

# PRIDE

## sign

介護福祉士 座談会

「正しさ」を常に疑って  
常識的とか、指示されたからとか、社会のルールとかじゃなく、  
常に疑って考えるということ

創心會グループ  
SDGS

私たちが目指す姿とは

Series 部門紹介

訪問介護・居宅介護部門

ヘルパーステーション  
二神社長に聞いた訪問介護のこと

予防 夏バテならぬ

「秋バテ」が急増

栄養 塩と健康は、切っても切り離せない関係

減塩メニュー「チキンカレーソテー」

家トレ倶楽部

転倒防止 太ももとお尻の強化

暮らしが豊かになる小さな彩り  
笑顔のある風景  
投稿作品紹介

創心會  
グループ







## かけがえのない、その瞬間、瞬間に立ち会えることの尊さ

「日頃ご利用者様にとって身近な介護福祉士についてもっと知っていただきたい」と思い、座談会を企画しました。まずは印象に残っているエピソードを聞かせてください。

**小林** 入社して間もない頃、あるご利用者様に今日もつと対応したかったなと思って、「来週お会いしましょうね」って言ったんです。そうしたらその方が心筋梗塞で急に亡くなってしまった。死をイメージしていなかったで、驚きと同時に後悔がありました。上司には「常にその時できる最善のことをしなさい」と教えられていたのに、やり残したことがないように出来なかった。プロ意識が低かったんだって落ち込みました。1日1日を大事に介護福祉士としてやっていかなければならないって気づかされたんです。

**山田** そういう経験はとても大事だよ。看取りといえば植田さんが多く経験されているんじゃないかな？

**植田** そうですね。グループホームや特養はいわゆる終の棲家なので、

設に入所されるんじゃないかと思ってました。でも実は違ってたんです。結局亡くなるまでご自宅で過ごされていた。きつとご本人は本望だったし、ご家族も後悔されていないのではないかと思います。

**泉** そんな経験をした介護福祉士は少ないと思います。その施設の方針にもよるだろうけど、関わる全員で協力しよう！みたいな雰囲気がないとできないんじゃないですか。

**植田** 確かに。担当ケアマネジャーも最初は「ありえない！」と驚かれ、ご家族も反対。終の棲家だと思って

私たちは、死の過程をずっと、まじまじと看るので、人は将来的にこういう風に死んでいくんだな、人の最期はこういうことなんだ、という：本当に死に直面する場所にいるんですよね。多くの時間を一緒に過ごすから、感情をコントロールするよう努力しています。他のご利用者様に影響してはいけないからこそ、コントロールしようという意識が高いかもしれません。

その中でも印象的だったのは、グループホームから在宅復帰された70代の方がいらつしやるんですよ。

**小林** いったん入所した人が在宅に帰るということはなかなか無いよね。

**植田** はい。かなりのレアケースです。入所時から家に帰りたい方ですが、寝たきりで起き上がることもできない。でもご本人の「帰りたい」思いが強くて、運動を頑張られて、服薬管理もされて、在宅復帰を叶えたんです。最初、ご家族は心配で反対されたけど、ご本人の強い思いに負けて。だけど日々の状態を知る立場である私の予想は、またどこかの施

いる周りにご本人との温度差はかなりありましたよ。

でも、創心會ってそういう所なかなかと思いますよね。ちゃんと自立を促して、在宅復帰をするっていう考えが根本にある。今こそ地域包括ケアといって、出来るだけ自宅で過ごしましょうとなっていきますが、その当時は今ほど当たり前ではなかったと思います。

**泉** 植田さんはケアマネジャーの資格も持たれていますが、介護職時代と視点や考え方は違いますか？

**植田** そうですね。施設系介護職だとご利用者様の生活をサポートするのが中心だけど、ケアマネジャーはご家族の状況まで見て、ご家族とご利用者様の距離感という関係性も深く知る必要がありますね。

**泉** さんが印象的だったことは？

**泉** 僕はトラベルリハ(旅リハ)ですね、はい。デイサービスの介護職員として働く自分の土俵がサービスの中にありすぎて、施設内で自立できてるな、大丈夫だなと思っ



【トラベルリハ】とらべる。りは創心會トラベルリハサークルは、旅リハの考えに賛同し、日帰りの旅を企画。普段のリハビリの成果や課題を確認できる実践の場。

旅リハ：高瀬 2008-016998

# 介護福祉士 座談会 「正しさ」を常に疑って

常識的とか、指示されたからとか、常に疑って考える

社会のルールとかじゃなく、ということ

**@百年煌倶楽部岡南**

**泉 伸也** 1991年生

2018年介護福祉士取得。通所介護 リハビリ倶楽部茶屋町へ配属。フロアリーダー、管理者、新規デイ開設準備室責任者、センター長を経て、2018年より、岡山ブロック長に就任。数々の旅リハを企画。これまで担当した延べ利用者数約500名。様々な大会で優秀賞やMVPを受賞する。

**@ど根性ファーム**

**山田 浩貴** 1981年生

2005年介護福祉士取得。通所介護 リハビリ倶楽部帯江へ配属。管理者、センター長、ブロック長、営業本部長を経て、2011年より合同会社ど根性ファームの業務執行社員に就任。これまで担当した延べ利用者数480名。社外役職では、(社)全国障害者雇用事業所協会岡山県支部理事など。

**@地域密着型特別養護老人ホーム くらしき日和平田**

**植田 貴也** 1987年生

2014年介護福祉取得。グループホーム 心からへ配属。2014年1月生活ユニット管理者へ昇格。2019年(社福)創心福祉会 地域密着型特別養護老人ホーム くらしき日和平田へ転籍、介護支援専門員に就任。これまで担当した利用者数は延べ約80名。

**@ボジリハショート茶屋町**

**小林 正幸** 1983年生

2010年介護福祉士取得。通所介護 リハビリ倶楽部水島へ配属。管理者、新規デイサービス開設準備室責任者、センター長、ブロック長を経て、2015年より、創心會初となるショートステイ創心會ボジリハショート茶屋町の管理者に就任。これまで担当した延べ利用者数約800名。



Shinya Izumi 趣味:野球、旅行 新婚。唐揚げが好き

Takaya Ueda 趣味:バドミントン、筋トレ 1児の父。妻の手作りハンバーグが大好き

Masayuki Kobayashi 趣味:野球、ダーツ、オセロ 4児の父。PTA会長経験あり

Hiroki Yamada 趣味:海釣り、筋トレ 4児の父。ラーメン大好き



数字でみる

創心會グループの

介護福祉士

介護福祉士の割合

たくさんの方がいる中で  
1/4が介護福祉士の資格取得者

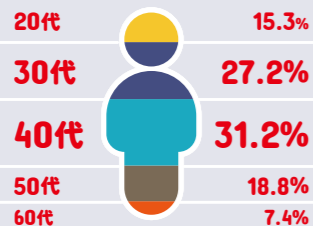


創心會グループでは**797**人が働いています。

男女比



年齢層



活躍の場

**15**事業部門

創心會グループ内の介護福祉士は  
15事業部門、51事業所で活躍しています。



えいています。目の前に目指せる資格があることで積極的に挑戦していきたくてです。  
**山田** 山田さんは、たくさん経験を積まれた後、介護業界以外で活躍されていますが、実際どうですか？  
**山田** 外へ出たからこそ本当にこれでいいんだろうかってよく考えるようになったよ。介護福祉士としてだけではない、一人の人間として正しいのかどうか。  
**小林** そうですね、確かに。介護福祉士の職域にこだわらない視点がいらしますね。  
**泉** そうですね。客観性って必要

(聞き手 広報CSR部/河崎崇史)



ていたら、外に出たら危ない！ってなってる。例えば、トイレ休憩の時、車が来てるのにバーっと歩いて行っちゃう。その方って、みんな自立してすっかりしているって思ってたんですよ。でも旅先ではそういうことの連続でした。デイで出来るから家でもとか、デイで出来るから外で歩けるわけじゃない。そんなギャップが自分の一番考えが変わるきっかけだったし、緊張感も出てきました。

あと、同時期にデイから介護度が良くなって卒業されたご利用者様が地域サポーターとしてデイに帰って来てくださった。最初は「居場所や役割を私たちが支えるなんて無理」と仰っていたけど、気づけば片手麻痺の方に「片手で持っていけるよ」って(笑)。  
**山田** 私たちでは、なかなか伝えたい部分も言ってくれなさってるね。  
**泉** そうなんですよ。いろんな方のいろんな角度からのケアを提供する良さを実感しましたね。

「社会福祉士及び介護福祉士法」に基づいた介護福祉士分野の国家資格です。  
**法律の定義** 介護福祉士の名称を用いて、専門的知識及び技術をもって、身体上又は精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある者につき心身の状況に応じた介護を行い、並びにその者及びその介護者に対して介護に関する指導を行うこと。日本介護福祉士会  
山田さんのように、大学(専門学校等も含む)卒業時に資格を取得された方や小林さんや植田さんのように、実務経験をj経て取得された方もいます。さらに、泉さんの世代からは、実務者研修の中で介護過程を学び、プラス医療的ケアも学んでいます。  
4名のキャリア差は約8年ですが、その過程でも介護福祉士に求める介護の質が変化し、職制が急激に進歩したことがわかります。

真の正解は、「ご利用者様の中にこそある」

護福祉士が介助指導することで根拠立てもより充実すると思うので、スタッフの安心感やサービスの質は全然違いますよね。  
**小林** あと、各事業所には理学療法士や作業療法士からのリハビリ的な視点で助言がもらえる機会があるのも良いんですよ。植田さんはどうですか？

植田 私も小林さんと同じで、いざという時はもちろん、逆に力を抜いてうまく身体を動かせるかを考えるためにも力が必要で、腕立てなど体を鍛える事は欠かせないです。  
あと、私も現場の感覚は大事だと感じてます。ケアマネジャーとしてのアセスメントにも活かしながら、現場にはしっかりと関わっていききたい。司令塔としてマネジメント力もつけながら、入所施設としての責任をしっかりと果たしていきたいんです。  
**泉** うんうん。私も植田さんのようにケアマネジャーの資格取得は目指したいと思っています。責任ある立場もやらせてもらってますが、さらにいろんな引き出しを持って、内部や外部へ接することができたらと考えています。



介護福祉士ってどんな資格？

かいこふくしし  
**【介護福祉士】**  
**国家資格**  
「社会福祉士及び介護福祉士法」に基づいた介護福祉士分野の国家資格です。  
**法律の定義** 介護福祉士の名称を用いて、専門的知識及び技術をもって、身体上又は精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある者につき心身の状況に応じた介護を行い、並びにその者及びその介護者に対して介護に関する指導を行うこと。日本介護福祉士会  
山田さんのように、大学(専門学校等も含む)卒業時に資格を取得された方や小林さんや植田さんのように、実務経験をj経て取得された方もいます。さらに、泉さんの世代からは、実務者研修の中で介護過程を学び、プラス医療的ケアも学んでいます。



二社長に聞いた訪問介護のこと

# リハビリの考え方を 介護の領域に取り入れる



## 訪問リハで 感じた 介護の必要性

私が独立開業し、訪問リハを始めた平成8年頃はまだ介護保険がなく、訪問介護という言葉さえ知られていなかった時代のことです。訪問先で様々な問題に直面する中で、最も問題に感じたのは、寝かせきりの介護であり、過酷な在宅介護をされている多くの人たちの存在でした。在宅で支え切るには、リハビリだけでは足りない。介護が必要だと思つたようになったんですね。作業療法士であっても、おしめ交換や入浴介助を行わざるを得ない状況もありましたから、専門性を十分に発揮するために、リハビリと介護の役割を機能的に分ける必要があると。そう考えていた時に、紹介されたのが準大手の介護会社でした。

## 倉敷市で 民間事業所 第一号に

教えを請つつもりで、その会社の訪問介護事業のフランチャイズに加盟。確立された理論、米国のアセスメントツールによるケアプランの作成など、非常にレベルの高いケアを学ばせて頂きました。倉敷市で民間初となる訪問介護事業への挑戦は、経営面での苦しさはありましたが、介護保険開始前の3年間で、訪問介護・看護・リハビリ、福祉用具、住宅改修、居宅介護支援の専門職とサービス種目がほぼ揃えられた上、多職種協働の考え方が身に付き、頑張っただけのことはあつたと思います。この挑戦で私が最も誇れるのは、介護の領域にリハビリの考え方を取り入れたこと。「自立支援介護」を目指すきっかけになりました。

## 訪問介護に、 戦いの歴史 あり！

介護保険が始まった当初、ケアは家事援助(現行の生活援助)と身体介護に分かれ、目的の違いから報酬は倍ほど違っていました。私はご本人の「できる能力」に着目し、家事援助であっても、自立支援すべき事例は、身体介護の区分で受託すべきだと主張。ヘルパーの技量向上にもつながると考え、儲け主義と言われようとも信念を貫き通し、遂に平成30年の制度改正でこの扱いが明確化されました。私の主張は、ヘルパーの教育や待遇に投資できる体制を確立するためであつたのですが、それが介護業界全体を育てることにつながると思つたからこそ、主張し戦つてきた。訪問介護事業は、そういう戦いの歴史でした。

# 高齢者・障害者部門

# ヘルパーステーション

訪問介護・居宅介護は、在宅生活を長く続けたい方を対象にした訪問介護サービスです。

訪問介護員(ホームヘルパー)などがご利用者様の自宅を直接訪問して、入浴・排せつ・食事等の介助などの「身体介護」や、調理時・洗濯・掃除等の家事といった「生活援助」、また通院や外出時の付き添いなどの支援を行います。サービスは、要支援・要介護の高齢者や疾患や障害を抱えている方が対象です。



〇なんでも「しつこく」  
はしつこく

サービスはご利用者様が自立した在宅生活を送るためのサポートを目的とするものです。ご利用者様が「できる」ことまでスタッフが「できる」ことまで「できる」能力を奪ってしまいます。「できる」ことは可能な範囲で行っていたとしても、さらに生活に対するモチベーションが上がるような関わりを提供いたします。

### 〇生活の回復への取り組み

できることはご自身でいただくことを基本に、更に「できること」「や」「できそつなこと」に積極的に働きかけます。「やれるんじゃないか」「やってみようか」と心を動かす心創りで生活と人生の回復を目指します。

### ステーション一覧

創心会ヘルパーステーション倉敷

保険外

※訪問介護で受けられないこと  
来客対応、車の洗浄や掃除、ペットの世話や散歩 等

- | 相対サービス      |
|-------------|
| ① 通院付き添い    |
| ② 買い物付き添い 等 |

- | 生活援助サービス  |
|-----------|
| ① 掃除      |
| ② 洗濯      |
| ③ 食事準備    |
| ④ 衣類の整理   |
| ⑤ 移動介助    |
| ⑥ 買い物代行   |
| ⑦ 薬の受取り 等 |

- | 訪問介護サービス |
|----------|
| ① 食事介助   |
| ② 入浴介助   |
| ③ 清拭     |
| ④ 排泄介助   |
| ⑤ 歩行介助   |
| ⑥ 更衣介助   |
| ⑦ 体位変換   |
| ⑧ 移乗介助   |
| ⑨ 服薬介助 等 |





いつもの料理に添えて。扇の箸置きはいかがですか。

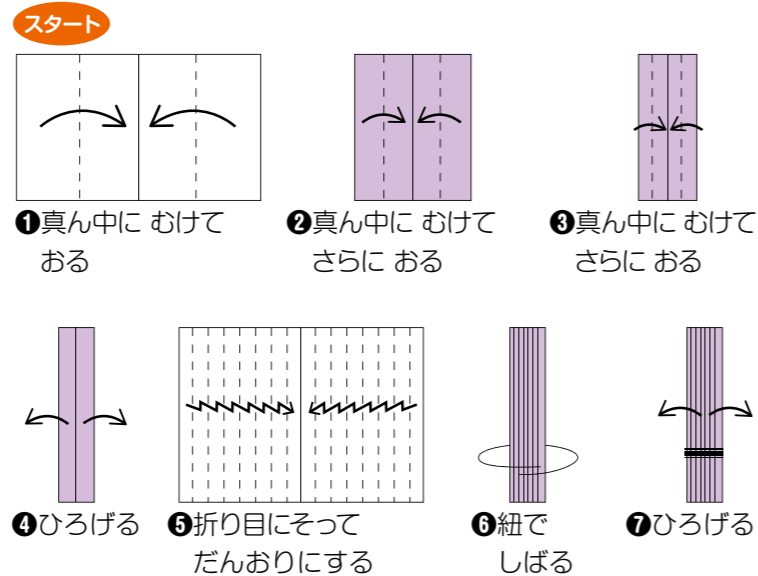


暮らしが豊かになる

小さな彩り

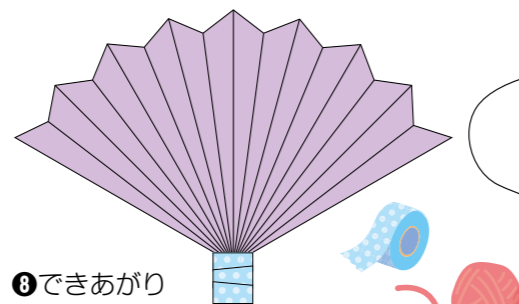
ちょっとしたひと手間で、  
毎日の暮らしがいつもよりも  
楽しくなったり、おいしくなったり…。  
小さな工夫は積み重なって、  
私たちの毎日は豊かで幸せなものになります。

かわいい花や動物など、紙が一枚あれば、  
さまざまな形を折りだせるのがみ。手軽  
に脳を活性化させることができるので、お  
子様からご高齢の方まで幅広く楽しまれて  
います。今回は、初めてでも、3分もあれ  
ば出来てしまう簡単な箸置きをご紹介します。  
折り紙を表、裏と折っていくとおしゃ  
れな扇が出来上がります。座りもよくて使  
い心地抜群です。



材料(1個分)

- 折り紙半分 150mm×75mm
- のり
- テープ (マスキングテープ)
- 紐 (あれば)



持ち手部分は、  
マスキングテープや紐を  
上から巻きましょう！

⑥できあがり

秋バテは気候順化の障害



「気候順化」とは、季節に合わせて体が気候になれることです。暑さも和らいできた9月下旬ごろから夏バテに似た症状になる方がいます。これらの症状は「秋バテ」という現代病の一種で、気候順化障害を起こしている可能性があります。夏バテの状態ですと秋を迎えると、夏の疲れが

出て、「だるい」「頭が痛い」「めまいがする」「肩がこる」といった「秋バテ」の症状が出てくるのです。秋は湿度が下がり汗が乾きやすいため、体温を奪われやすく、思った以上に体が冷えます。ご紹介する対策を参考にしながら、体の熱が奪われないように予防しましょう。

秋バテの予防と対策

- ✓ 体の熱を奪われにくい服装をする
- ✓ こまめな水分補給
- ✓ めるま湯に浸かる
- ✓ 旬の食べ物を食事に取り入れる
- ✓ 20～30分程度の運動をする



体調を万全に  
快適に過ごす

予防



SSK茶屋町クリニック  
五十嵐先生からの  
メッセージ

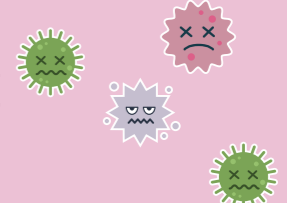
『夏バテ』ならぬ『秋バテ』が急増

やっと暑さが和らいで、過ごしやすはずの秋なのに「なんだか元気がない」「食欲がない」「頭が痛い」といった、不調はありませんか。もしかするとそれは秋バテかもしれません。



インフルエンザの予防接種

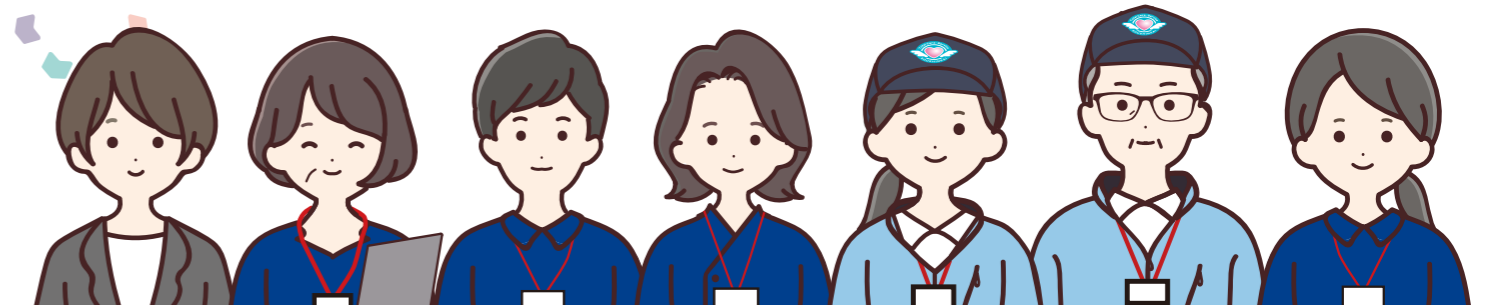
新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、これからは特にインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。早めに接種していきましょう。





# 新たな一步を照らす

「新たな一步を照らす」は、創心會グループで働く私たち一人ひとりが大切にしている価値観を示し、目指すべき目標を共有するためあるキーコンセプトです。



全ては住み慣れた地域で  
いつまでも心豊かに  
生活し続けるために

創心會グループの経営目標では、「持続可能な社会保障制度に寄与できる事業モデルを構築し普及する」という考え方を示しています。

具体的には、予防から終末期まで、乳幼児から高齢者まで、住み慣れた地域でいつまでも心豊かに生活し続けるために、保健、医療・介護・福祉の観点から、地域における様々な課題に向き合い、事業活動を通じて解決し、その事業モデルを構築・普及に努め、これから先一〇〇年一〇〇年と安心して継続性が担保される社会の構築に貢献することを目標とし、事業活動を行っています。

私たちの本質は「リハケアイノベーション」と「本物ケアの普及」であり、「一人でも多くの方に質の高いサービスを提供する」という視点から企業活動を推進することを宣言しています。

これらが示している創心會グループの「企業像」は、SDGsが示す「企業のあるべき姿」と大変よく調和していると考えています。

創心會グループが  
目指す姿

社会的価値創造企業

## ターゲット

子育て・療育

保健・予防

障害者支援

医療・介護

人・町・サポーター



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## 技術・ノウハウ

リハケア  
(本物ケア)

暮らし・働くサポート

教育・コミュニケーション

農福食連携

産学官福連携

企業理念・経営信条・行動指針





# 転倒防止

太ももとお尻の強化

小さいステップから大きいステップへ



片足5回~10回×毎日2セットを目標に!

良くない例



体が前や後、横に崩れると負荷が減ってしまいます。



踏み出した膝が左右にふれないようにしましょう。

痛みや麻痺がある方はぜひスタッフに相談してください



バランスを要する運動です。壁や手すり、椅子などに手を添えて行いましょう。

創心会訪問看護リハビリステーション 作業療法士

水口 勝貴 (みずぐち かつき)

注意点

- 足を踏み出す時、戻す時、転倒しないよう注意しましょう。
- 運動時に痛みがある場合は中止しましょう。

生活の質を保つための

# 健康

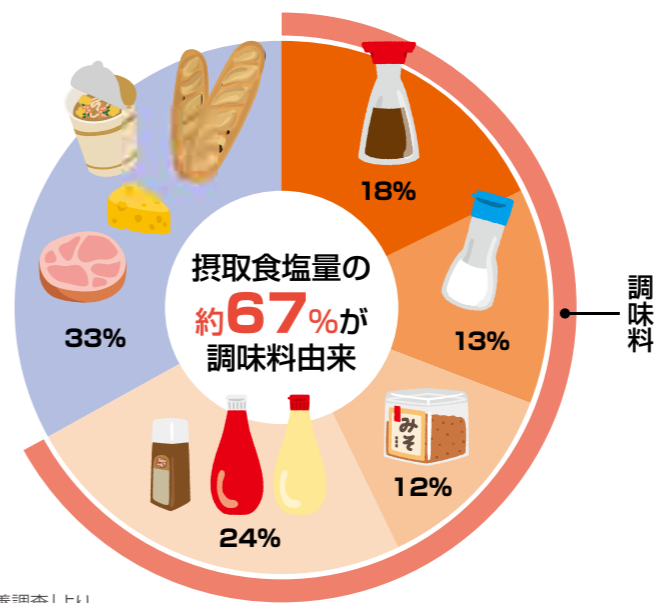


体力維持向上

家トレ倶楽部

太ももとお尻の筋肉は、歩行やふらつきの際の踏ん張りに必要です。今回は太ももとお尻を同時に鍛えることができます。トレーニング方法をご紹介します。

## 正しい塩分の摂り方



※厚生労働省 「平成28年国民健康・栄養調査」より

伝統的な日本食には醤油や味噌など塩分を多く含む調味料が使われるため、塩分摂取量が多い傾向があります。これを踏まえ、厚生労働省は、日本人にとって継続しやすい減塩目標量は、**男性で7.5g/日、女性は6.5g/日**を設定しています。

ただ、食塩は体内で分解されてナトリウムとして吸収され、体液の濃度調節、筋肉の正常な動作、神経の情報伝達、血圧の調節などに使われます。1日に必要な量は、ナトリウムとして**0.2~0.5g**(食塩に換算して**0.5~1.3g**)とされています。塩分は控えすぎないように気を付けましょう。

毎日の食事を栄養アップして美味しく食べきる

# 栄養



## 塩と健康は、切っても切り離せない関係

塩がなくては、体はあつという間にダウンしますし、摂りすぎでは体によくありません。健康のためには正しい塩分の摂り方を知って、塩と上手に付き合っていきましょう。

美味しい減塩メニュー

## チキンカレーソテー



エネルギー	135kcal
タンパク質	23.8g
脂質	2.1g
食塩相当量	0.1g

材料

鶏むね肉……100g 小麦粉……小さじ1  
カレー粉……小さじ1 オリーブ油……小さじ1

作り方

- 1 カレー粉と小麦粉を混ぜておく
- 2 鶏むね肉は食べやすい大きさにカットしておく
- 3 ①を②の鶏むね肉にまぶす
- 4 フライパンでオリーブ油を熱し、焼く

たんぱく質を多く含む鶏胸肉と抗酸化作用があるカレー粉でエネルギーが補えます。カレー粉などの香辛料を使用し、少ない調味料でも満足できる味付けが魅力です。カレー粉以外では、生姜やニンニク、レモンや柚子などの酸味やダシを活用することもおすすめです。

監修：中村 紗華(管理栄養士)  
今井史緒里(管理栄養士)

YouTubeで動画公開中!



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>



# 創心會の 輪が広がる!

# 笑顔のある風景

体を動かしていると、元氣ハツラツ、笑顔も出てきますね。  
創心會グループの笑顔が素敵な方を紹介します。

皆さんの笑顔が  
私たちの栄養です



リハビリ倶楽部 陵南



五感リハビリ倶楽部 (笹沖)



百年煌倶楽部 岡南



リハビリ倶楽部 笠岡



リハビリ倶楽部 今



リハビリ倶楽部 玉島



リハビリ倶楽部 中洲



五感リハビリ倶楽部 岡南



リハビリ倶楽部 益野



元気デザイン倶楽部 (笹沖)



元気デザイン倶楽部 茶屋町



五感リハビリ倶楽部 益野



リハビリ倶楽部 笹沖



高松ブロック長 若林 佳樹(わかばやし よしき)

## 投稿紹介 今回のテーマ「秋の音」

今回は154句の投稿がありました。たくさんのご応募、本当にありがとうございました。皆さま—社長をはじめとする審査員がじつくりと選別して下さいました。

### グランプリ

すずむしの心しずかによるふかし  
(百年煌倶楽部茶屋町 福田鉄夫)

### 準グランプリ

コロナ禍や祭りばやしも聞けぬ秋  
(百年煌倶楽部平田友澤たけ子)

### 入選

- 風船がすうゆれて哀しや風の音 (リハビリ倶楽部高松中央 阪本裕美代)
- むしたちのきれいなうたがきこえるよ (心歩笹沖 田中ゆきき)
- 夏の夜ススムシママシ夏の虫 (心歩笹沖 なんふたいし)
- 秋祭り 今日も遠くでなるとい (百年煌倶楽部茶屋町 福森比紗子)
- 秋ふかしすずむしのこえりんりん (百年煌倶楽部茶屋町 福田鉄夫)
- 秋風にかえてひらひら 冬支度 (リハビリ倶楽部笹沖 近藤千代子)
- 落ちばまづかさなる音や いわの上 (百年煌倶楽部岡南 古川千恵子)
- 古き庭 色変えそめし 清き風 (訪問看護リハビリステーション 大塚重清)
- カーテンをそととゆらして 秋風か (リハビリ倶楽部児島 岡野啓子)
- 気づかぬうちに 季は移り (リハビリ倶楽部児島 岡野啓子)

### 佳作

- 秋祭り コロナで消えた騒ぎ声 (リハビリ倶楽部児島 光本拓史)
- 盆すきてじいじいじいとなく 油せみ (リハビリ倶楽部児島 川畑金宏)
- 秋の夜のおしゃべりタイムもマスクして (百年煌倶楽部茶屋町 清重浩二)
- 秋の夜 静けさの中 虫の声 (百年煌倶楽部茶屋町 森上美智子)
- 秋の舞 皆の想い 三本矢 (リンクスライフ笠岡 福島秀寛)
- よたよたと小庭歩めば ナストロツ (百年煌倶楽部岡南 小林善昭)
- 鐘の音に 黄葉散り初む 結願寺 (百年煌倶楽部岡南 榎本信義)
- 秋の音 孫が歩いた 第一歩 (百年煌倶楽部岡南 竹中保夫)
- 我が胸に 小さな灯のともりけり (リハビリ倶楽部児島 岡野啓子)
- 命宿ると聞きし 時より (リハビリ倶楽部今 松井敦子)
- 一人静かに 亡き人 恋ふ (リハビリ倶楽部今 松井敦子)
- 今年届いた梨と松茸 ありがたや ありがたや 香りをかいてよれが 出る (百年煌倶楽部茶屋町 中村昌子)
- コロナさけ 夜長聞き入る 虫の声 (リハビリ倶楽部高松中央 遠藤徹)

## 投稿募集

私たち社外編集部では、ご利用者様の作られた川柳や俳句、短歌を募集しております。  
採用させていただきます。いただいた方には、社外報やウェブサイトで掲載いたします。皆様の投稿を楽しみにしています。

## 投稿ルール

- この投稿は創心會のサービスをご利用いただいている方全員がご参加いただけます。
- ご自身が作られた川柳・俳句・短歌等の投稿をしていただけます。
- 投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。
- ご自身の作品であること。
- 未発表の作品であること。
- 他の方が不快になるような表現や内容、中傷するような表現は避けましょう。
- 投稿された内容を修正することは出来かねます。
- わからないことは、最寄りのスタッフを通じて、広報CSR部までお尋ねください。

## 社外報のご意見を お寄せください

今回の社外報 PRDesign はいかがでしたか？ 私たちは、よりよい紙面作りと、グループのサービス向上のために、可能な範囲で皆様のご意見を反映出来るように検討させていただきます。ご意見は3つの方法で投稿できます。お名前、郵便番号をお書きの上、面白かった記事、つまらなかった記事、社外報へのお問い合わせやご意見、ご感想をお寄せください。

### 【投稿方法】

- ◎ 投稿箱(川柳の箱)をお使いください
- ◎ FAX 社外報編集 / 086-4428-0946
- ◎ スマホ(QRコードから) ▶



事業所の玄関や  
フロアにあります!



# 年末年始のお休み

平素は、格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。誠に勝手ではございますが、下記の期間を休業させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承の程よろしく願いいたします。

	サービス	事業所	休業日
	保育	そうしんかいぼっ歩保育園	12/29～1/3
	障害福祉	児童発達支援ルーム心歩	12/31～1/3
	デイサービス	リハビリ倶楽部	
		元気デザイン倶楽部	
		百年煌倶楽部	
	訪問サービス	五感リハビリ倶楽部	
		訪問看護リハビリステーション	
	ケアマネジャー	ヘルパーステーション	12/30～1/3
	ショートステイ	居宅介護支援センター	年中無休
	グループホーム	ポジリハショート	年中無休
福祉用具・レンタル・販売	グループホーム 心から	12/28～1/3	
自費サービス	生活環境プランニング	12/31～1/3	
	元気の体操		
パン販売	健康教室【会員制】	Chaya-Cafe	
	そうしんかいぼっ歩保育園 平田		12/29～1/3
	百年煌倶楽部 平田		12/31～1/3
	ポジリハショート 平田		年中無休
	くらしき日和 平田（特別養護老人ホーム）		
	居宅介護支援センター 平田		12/30～1/3
	人材紹介・研修・資格講座・コンサルティング		12/30～1/3
	障害者支援		未定～1/3
	就労移行支援・定着支援・相談支援		
	就労継続支援A型 就労継続支援B型	リンクスライヴ妹尾・笠岡・茶屋町	12/31～1/3
	圃場・選果加工場		1/1
	セントラルキッチン		12/30～1/3
	医療保険	外来・訪問診療	12/31～1/3
	介護保険	訪問リハ	
			12/31～1/3

休業日に関しては、各事業所によって異なります。ご不明点などございましたら、担当させていただいております事業所にお問い合わせください。

## PRIDE sign

### プライドデザイン vol.102

発行日：令和2年10月1日

編集・発行：

創心會グループ 広報CSR部

〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14

TEL:086-420-1500 (代表)

Mail:info@soushinkai.com

#### 表紙モデル



リハビリ倶楽部 児島  
海本 穰さま

#### 撮影裏話



表紙モデルは児島地域リハビリケアセンターをご利用いただいている海本 穰様です。今回の撮影に向け、前日に散髪をされ、奥様お見立てのシャツを着こなされていました。撮影当日は残暑厳しい中、時折休憩をはさみながら、センター前で様々な角度をシャッターに収めました。撮影中は杖を手放し、革ジャケットやハットを片手に素敵なポージング。泣く泣く貫禄あるお写真が撮影できました。表紙には、その中でもとびっきりダンディで、海本様の優しいお人柄が垣間見える笑顔の写真をチョイスいたしました。