

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.103
[プライドデザイン]

2020.12

PRIDE *sign*

Series 部門紹介

福祉用具レンタル・販売部門、住宅改修部門

生活環境プランニング

二神社長に聞いた生活環境プランニングのこと

創心會グループ

SDGs

「子育て・療育」

笑顔のある風景

投稿作品紹介

特集

ウイルスに負けない 力をつける!

新しい日常生活に向けた新習慣

創心會
グループ



丁寧に暮らす



point
1



専門
スタッフが
伝える

生活の中でできる感染予防の基本は、
ウイルスを ①持ち込まない ②拡げない ③持ち出さない



(株)創心会 顧問
看護師
横山 登岐子

感染予防は、一つひとつを丁寧にいきましょう。

冬は感染症が流行しやすい時期です。ウイルスは低温・低湿度を好むため、冬は長く生存することができ、感染力が強くなります。乾燥した空気中は、咳やくしゃみの飛沫(ひま)が小さくなり、ウイルスがより遠くまで飛ぶようになります。結果、感染範囲が拡大し、感染スปีトもあがります。

また、寒さから体温が下がると免疫力が低下し、抵抗力も弱まります。冬は夏に比べて水分摂取量が少ないため、喉や気管支の粘膜が乾燥しウイルスに感染しやすい状態になります。

私たちは「予防しないと感染症にかかるリスクが上がる」ということを意識した生活をするのが、自分や家族の健康を守ることになります。体内にウイルスが侵入しても必ずしも発症するとは限りません。しかし、そのウイルスを他者につつさないよう症状の有無にかかわらず拡げない工夫が大切です。

できていますか？ 意外と簡単なウイルス対策のファーストステップ！

体温チェック

自分の身体の状態を把握しましょう！



マスクの着用

マナーとしても、ウイルス対策としても今や必須！



こまめな換気

寒い季節でも空気を入れ換えましょう！



手洗い・うがい・消毒

基本中の基本！最も予防に効果的です



ウイルスに 負けたくない力^{チカラ}をつける！



新しい日常生活に向けた新習慣

ウイルスに勝つためには、正しい知識と対策が不可欠です。毎日の生活の中で取り入れやすいものをご紹介します。さっそく実践してみてくださいね。

1



丁寧に暮らす



< P3 >

2



心身のメンテナンスをする



< P4 >

3

美味しく健康的な食事をする



< P5 >

4



絆を強くする



< P6 >

5

便利を知る



< P7 >



美味しく健康的な食事をする



和食は四季折々の食材を取り入れた、美味しく健康的な日本の伝統食。和食に使われる食品の頭文字をとって覚えやすくしたのが「**まごたちは(わ)やさしい**」です。



- ま** — まめ類
- ご** — ごま
- た** — 卵
- ち** — 牛乳などの乳製品
- わ** — わかめなどの海藻類
- や** — 野菜
- さ** — 魚
- し** — 椎茸などのキノコ類
- い** — イモ類

日頃からしっかりと食べるよう心掛けていけるけれど、きちんと栄養バランスが取れているのか不安に思ったことはありませんか？

栄養バランスがとれた食事とは、主食・主菜・副菜がそろった食事のことを言い、和食の一汁三菜は、理想的な食事の形として世界からも注目されています。

今回ご紹介するのは「まごたちは(わ)やさしい」です。これらの頭文字のつく食品類を一日の食事の中に取り入れることを意識することで栄養バランスのとれた健康的な食事になるとされています。特に気温の下がるこの時期は、腸内環境を整え、身体を温めて免疫力をアップさせる効果がある根菜がおススメです。また、食事はゆっくりよく噛んで食べましょう。食べすぎ防止の他、噛むことで唾液が分泌され、消化を促し、口の中の衛生を保つ効果や脳が活性化され記憶力や集中力が高まるなどの効果が期待できます。

point
3



(合)ど根性ファーム
管理栄養士
原田 理央

多くの栄養素をバランスよく摂取しましょう！

心身のメンテナンスをする



point
2

感染対策のため自宅で過ごす時間が増えています。こんな時だからこそ、精神的にも肉体的にも**健康の維持・向上を図りたい！**



SSK茶屋町クリニック
作業療法士
好永 貴

心と身体を整えて、ウイルスに勝ちましょう！

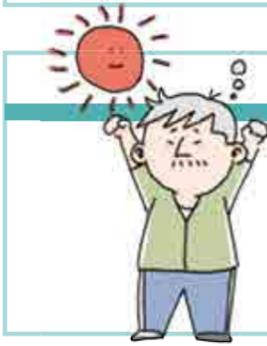


毎日の運動

約10分間のラジオ体操やウォーキング、ジョギングなどをできるだけ毎日欠かさずやりましょう。スクワットやかかとの上げ下げなど、簡単な筋トレを隙間時間に取り入れるのも Good！

リラクゼーション

ストレッチで筋肉をリラックスさせる、好きな音楽を聴く、散歩や旅行に行く、美味しいものを食べるなど、さまざまな方法があります。不安や心の緊張を安らげる自分に合った方法を見つけていきましょう。



日光浴

日中に約20分ほど、太陽の光をしっかりと浴びましょう。そうすることで、体内時計が整い、夜にぐっすりと眠ることができます。起床後など決まった時間に行うよう習慣づけをしましょう。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、外出控えや運動不足など、これまでの生活様式からの急激な変化によって左記のような、心身の不調を感じる人が増えています。

- ・運動不足
- ・生活や食生活の乱れ
- ・頭痛・肩こり、手足のしびれ
- ・のぼせ、動悸
- ・ストレスがたまる
- ・眠れない、寝ても疲れがとれない

健康とは、痛みやその他の苦痛がなく、食事・運動・休息のバランスがとれている状態のことを言います。例えば、食事を美味しく感じられたり、喜怒哀楽がしっかりと表現できること。

世代に関係なく、今まで元気だと思っていた人も、この機会にご自身やご家族の生活を見直してみませんか。しっかりと自分と向き合った心と身体メンテナンスが、明日からの健康を支えます。



便利を知る



今、世の中ではコロナ禍の中で様々なサービスが生まれています。同時にサービスを利用するためには、パソコンやスマートフォンなどの操作を覚える必要性も高まっています。インターネットや電子マネー、クレジット決済などのシステムが難しく思え、「分からない怖さ」を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

この閉塞的な状況をプラスに捉え、デジタル化などのテクノロジーの他、多種多様な代行サービスなどを、まずは「知る」ことで「何かの時に」いつでも気軽に利用できる方法を蓄えてみてはいかがでしょうか。お孫さんや初心者向けの教室で操作方法を教わるなど、少しずつ覚えて便利なサービスに挑戦したり、新しい生活様式に向き合ってみるのも案外楽しいかもしれませんね。



point
5



合同会社 連
地域推進室 かもし課
二神力也



絆を強くする



point
4

人との繋がりが強かったり、心が元気な人は、
免疫力が高まります。
周囲の人々との絆を大切にすることで、
社会交流が図れ、毎日が楽しくなります！



居宅介護支援センター倉敷
ケアマネジャー
猪木 真弓

笑う・微笑む

ルールを守って
会って話をすることも可能です

電話



ときめき



手紙



たわいのない
時間

さまざまなサービスをまず知ることからスタート！

ネットでショッピング

女性からは「飲料や酒類など重たいものを持って帰らなくて良い」、「お店より安いし、品ぞろえが豊富」、男性からは、「実際に買った人の口コミが読めるし、詳しい情報が分かる」など評判です。このコロナ禍の外出自粛をきっかけに、特にシニア層のネットショッピング利用者が増えています。



出張・代行サービス(掃除・宅配・買取等)

「外出が面倒」、「以前のように体を動かさない」といった悩みを抱えがちな方にとって、出張・代行サービスは上手く味方にしたいですね。インターネットの普及により、事前に費用や施工内容など、あらゆる情報を自宅にしながら探したり、比べたりすることも出来るようになりました。



ネットで映画観賞

今まさに利用が増えているのが在宅での映画観賞です。月々定額を支払うことで見放題になるサブスクリプション方式で利用する方も多く、映画の他、アニメやドラマも気軽に楽しめます。スマホ以外にもテレビなどに接続して大画面で視聴することもできます。懐かしい動画を観るのも楽しいですね。



感染対策のため、人と会ったり、話したりする機会が減っていませんか。人との繋がりは、私たちの心と体が健康であるために大切な役割を担っています。人はマイナスの感情に支配されると、身体に不調が現れたり、家族や周囲の人にとげとげしい態度や、怒りが出てくるが多くなったりします。

在宅時間が長い今だからこそ、これまで大切にしてきた繋がりが気持ちや前向きに継続できるように意識しましょう。おしゃべりを楽しんだり、他人を思いやったり、ときめいたり、愛でる気持ちを持つことで「オキシトシン」という脳内ホルモンが分泌されます。別名「絆ホルモン」、「愛情ホルモン」、「幸せホルモン」と呼ばれるもので、心身の免疫力を上げる働きがあります。

大切な人たちと絆を強くして精神の安定を図り、ウイルスに負けない心と身体をつくりましょう。

うれしい、楽しい、ときめき等の共有で「幸せホルモン」が分泌され、免疫力を高めます！



新しい生活での「病院」との付き合い方

オンライン診療

コロナウイルスの感染が拡大する中、今、ウイルスと共に生きる「ニューノーマル(新しい常識・常態)」な暮らしが始まっています。

寒くなるとコロナウイルスに加えてインフルエンザや風邪等の症状が目立ってきます。医療現場では、「風邪のような症状が気になつたら、体温の変化を記録し、厚生労働省や県の相談窓口(※)、かかりつけ医に、まずは電話で相談してみましょ」と案内しています。

もし、気になる症状があれば、早期受診をする、あるいは持病がある人は治療の継続が重要ですが、多くの患者が集まる場所には、どうしても感染リスクはあります。オンライン診療、電話や薬の長期処方など、ご自身と合う方法をお選びください。下記の「新・病院のかかり方」を参考にしてみてください。

※音声による相談に不安がある方は、ファクスでの相談も可能です。その他、外国語での相談窓口もあります。

新

病院のかかり方

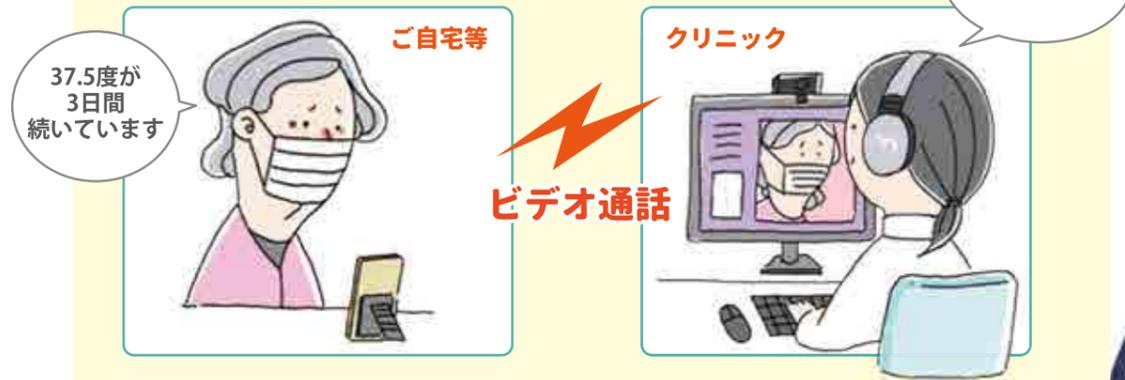
五か条

- 一、診療を受けるべきか 一旦考えるべき
- 二、オンライン診療を受けるか 積極的に考えるべき
- 三、風邪の症状だなどと思つたら かかりつけ医に 必ず電話するべき
- 四、慢性の病気の治療は きちんと続けるべき
- 五、いろんな病院を渡り歩くことは避けるべき

主なオンライン診療のステップ

ステップ① [予約] かかりつけ医院の使用アプリからご予約ください

ステップ② [診療] ご自宅でスマホやタブレット、PCから診療を受けることができます



ステップ③ [会計と処方箋受取り] クレジットカードや銀行振込でのお支払いとなります 受診先の窓口にお尋ねください

オンライン診療で分らないことがあればお気軽にクリニックにお尋ねください



SSK茶屋町クリニック 院長 五十嵐 雅哉

免疫力アップ

体温が上がると 身体の機能が上がる

「温活」のススメ

寒い冬を乗り越えるには、基礎代謝量を上げて免疫力を高めることがとても重要です。免疫力が低下するとウイルスに身体が負けるリスクも高まってしまいます。

今、冷え性に悩む人が増えているのはご存じでしょうか。以前の平熱といえば36.5〜37.2度だったのに、今では35.5〜36.3度と、実に1〜2度も下がっています。体の不調は、栄養の摂りすぎや運動不足もありますが、冷えも原因のひとつだと考えられています。そこで今回は、冷えがもたらす影響や、体を温めるコツについてご紹介します。

体温が1度下がると...



3つ以上ついたら冷え性

冷え性10項目チェック

- 手足が冷たいのに顔がほてる
- 下半身太りが気になる
- 手足がむくみやすい
- 肌がくすみ、目の下にクマができる
- 肌がカサカサしている
- 首や肩、背中にコリや張りがある
- 汗をかかない、または汗がたくさん出る
- 便秘や下痢になりやすい
- 生理痛が重い
- 下腹部を触ると冷えている



あなたはどのタイプ?

冷え性の種類とおすすめの温活

末端冷えタイプ

・手足が冷える
・なかなか寝付けず、眠りが浅い

温活 「手首・手足・足首」を冷やさない服装

下半身冷えタイプ

・下半身がむくみやすい
・ストレスを感じやすい

温活 半身浴やアロマオイルなどでリラクゼーション

内側冷えタイプ

・おなかを触ると冷たい
・胃腸のトラブルが多い

温活 ウォーキングやストレッチ

全身冷えタイプ

・平熱が低い
・季節を問わず寒を感じる

温活 食事・運動・服装など生活を根本から改善

福祉用具レンタル・販売、住宅改修^他

ご自宅の日常生活におけるご利用者様や介護者の負担軽減を図るためのご提案や商品をお届けするサービスです。

生活環境プランニングは、福祉用具レンタル・販売、住宅改修、介護食の販売等を取り扱い、前向きに生活するための環境をサポートするサービスです。
ご利用者様のご自宅を訪問し、身体機能等をしっかり評価させていただき、状態に合った商品を提案します。介護保険の手続きも代行し、納品後もその商品が本当にその方に合っているかを確認し、最適な環境整備の提供に努めます。



〇私たちは「商品」ではなく「生きる希望」をお届けします
私たちは、住宅改修や福祉用具によって安易に環境を変えるのではなく、エンパワメント(※)の視点を大切にしています。
住宅を全てバリアフリーにして、あらゆる福祉用具を導入してしまうような整い過ぎた環境は、逆にご利用者様の持っている能力を奪ってしまう可能性も少なくありません。例えば、ご依頼通りに段差をなくし、手すりを増やしてしまうのではなく、ご利用者様の持つ能力や可能性を引き出すお手伝いをしながら、住み慣れたご自宅で前向きに生活できるような提案を心がけています。

そのため最新の商品知識や導入事例を蓄え、多職種のスタッフと連携を図り、身体面や精神面、介護状況など総合的な視点で生活環境を一つひとつ確認しながら、心に添ったプランニングをいたします。



- 主なサービス内容
- ① レンタル商品の貸出
 - ② 福祉用具、自助具の販売・申請
 - ③ 住宅改修の見積り、施工、申請
 - ④ 介護食の販売
 - ⑤ 購入・レンタルされた商品の点検・修理

※エンパワメント：要介護者に権利を尊重したり、能力を引き出したりすること。権利付与・委譲、能力開花ともいう。

interview

二社長に聞いた生活環境プランニングのこと
私たちが目指すのは、「生活環境のプロデューサー」



一回の入浴料が300万円!?

住宅改修事業を始めたのは、訪問先でこんな話を聞いたことがきっかけです。そのご家族は、当時あった補助金制度(半額負担)を利用して、四肢麻痺で寝たきりのおじいさんのために押し入れを浴室に改修することに。工務店さんは良かれと思って、足を伸ばせる大きな浴槽を据え付けました。ところが、浴槽を床に埋め込んでしまったから、さあ大変。おじいさんも介助者もおおぼれかけてしまい、大声で助けを呼んで、なんとか事なきを得たんだそう。「300万円かけて、一回しかお風呂に入れなかった」と話すご家族が気の毒だね。介護や福祉の知識があると結果は違ったのでは...という思いから、この事業を始めたんです。

生活環境のプロデューサーに

現在、福祉用具のレンタル・販売等も含めて「生活環境プランニング」という事業所名でサービスを提供しています。個々の生活環境に合った提案をしたいという思いを込めて名付けた名称です。例えば、手すりをつけるなら、ただ単に張り巡らせればいいと発想するのではなく、その人が力をつまく使える位置に短い手すりを設置する。テレビの位置にしても、わざと麻痺側に移動して、少しでも意識が向くようにする。大事なのは、ご利用者様のQOL(生活の質)を高めるための視点を持ち、工夫することです。スタッフの皆さんには、プランナーに留まらず、他職種とも協働し、最適な生活環境を実現する「プロデューサー」であってほしいですね。

協働による知識のアップデート

これからは、他職種との協働をさらに活発に進めてもらいたいと考えています。最近では、リハビリの専門スタッフが率先して、福祉用具のデモ機でフィッティングを行うケースも増えていきます。こうした事業所や職種を越えた関わりや協働は大歓迎！新しく出た福祉用具はどんどん試してみてください。どんな用具があって、この人にはどういった用具が相応しいのか。そうした知識を身につけてほしいと思います。福祉用具は種類も多く、カタログを見ただけではわかりません。協働することで知識や情報を伝え合い、さらに知識をアップデートしていく。それがグループ全体をアップデートする推進力になると期待しています。



リハケア (本物ケア)

日常生活に必要な動作や基礎体力の他、社会ルールを身に付けることを目的にした療育を訪問や通所で提供



コミュニティ&模擬就労スペース Chaya-café



児童発達支援 放課後等デイサービス 心歩



訪問看護リハビリステーション (小児リハビリ部門)



訪問看護リハビリステーション (小児看護部門)

暮らし・働くサポート

子育て世帯とそれを支える人々の顔の見える関係・環境を作り合うことを目的に、保育所や子ども食堂等を運営



地域交流イベント Chayaの市



食事を通じた社会活動 おかえり食堂



小規模認可保育園 ぽっ歩保育園

創心會グループ

子育て・療育

未来社会を担う
子どもの育つ力を
サポート

農福食連携

障害児・健常児、異なる年齢世代の人々の農業への挑戦と交流を目的に、医療・福祉・農業・企業が連携した体験型イベントを支援



農業体験(田植え・稲刈り、野菜作りなど)を通じた体験型イベント Happy Blue Sky / リハケアファームプロジェクト



産学官連携

行政や教育機関などが開くセミナーや交流イベントへの支援として医療・福祉専門職の講師派遣や課外授業の受入れを実施



社会福祉団体が主催する 子育て支援イベントへの参加



進路選択・就職ガイダンスへの講師派遣



福祉教育と産業理解に向けた 課外授業の受託

教育・コミュニケーション

子どもの健全な良心の育成を目的に、高齢者との世代間交流や介護のお仕事体験、地域課題への研究教室を開催



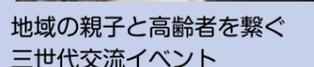
心と身体づくりを学ぶ健康教室



社会の問題・課題を学ぶ Chaya-Lab



介護のお仕事体験イベント 1日子ども社長



地域の親子と高齢者を繋ぐ 三世代交流イベント



子育て・療育を通じて、持続可能社会を目指す

地域社会には子育て・療育に関する様々な課題があります。日本は終戦後、衛生環境や栄養状態が改善したことで、乳児死亡率、新生児死亡率ともに世界的に見て有数の低率国となりましたが、2019年の出生数は86万5239人と過去最少。同年の文部科学省の調査によれば、義務教育段階の全児童数に減少傾向が見られるものの、障害のある児童数は増加傾向にあるとの報告もあります。

多様なライフスタイルの中で、子育て・療育のための支援の一環として、私たちは保育所を開設し、「地域の保育支援」と、「子育てと仕事の両立のサポート」を行っている。また、子どもの成長過程において、就学や就職に繋げていくための「療育支援」の場を設けています。発達段階に応じて起きる課題に対し、子どもの持つ能力を最大限に伸ばせる医療・福祉による関わりは、とても大切です。変化する生活や教育環境

において支援を受けられる機会の確保は今後も重要であり、一層関心をもって取り組む必要があると考えます。私たち創心會グループは、多種多様な領域の人や組織が連携することで、子ども達が成長しやすい環境をつくり、支援を行う側と受ける側が共に学び成長できる「共育」を大切に、未来社会に向けて地域の皆様と手を取り合っこの課題に取り組みたいと考えています。

新たな一歩を照らす

創心會グループで働く私たち一人ひとりが大切にしている価値観を示し、目指すべき目標を共有するためあるキーコンセプトです。



創心會の 輪が広がる！

笑顔のある風景

体を動かしていると、元気ハツラツ、笑顔も出てきますね。
創心會グループの笑顔が素敵な方を紹介します。

皆さんの笑顔が
私たちの栄養です



元気デザイン倶楽部 茶屋町



五感リハビリ倶楽部 益野



リハビリ倶楽部 今



五感リハビリ倶楽部 岡南



リハビリ倶楽部 玉島



百年煌倶楽部 岡南



元気デザイン倶楽部 総社



五感リハビリ倶楽部(笹沖)



リハビリ倶楽部 中洲



百年煌倶楽部 平田



元気デザイン倶楽部(笹沖)



リハビリ倶楽部 笹沖



福山ブロック長 中野 容子(なかの ようこ)

投稿紹介 今回のテーマ「ありがとう」

今回は124句の投稿がありました。たくさんのご応募、本当にありがとうございました。皆さまー社長をはじめとする審査員がじっくりと選別させていただきました。

グランプリ

いつもいた あなたの笑顔に ありがとう
(元気デザイン倶楽部(笹沖) 岡田良平)

準グランプリ

ありがとう 感謝のあとの 心地よさ
(リハビリ倶楽部益野 岩井宏枝)

入選

ありがとう またいつしに あそぼうな
(心歩 茶屋町 松山楓)

人生は あつてよかった ありがとう
(心歩 茶屋町 飯塚優)

老人会長 したかいあつて17年
市長表彰 受けるありがたさ
(百年煌倶楽部岡南 片山美晴)

思い出す あの時のこと ありがとう
(百年煌倶楽部岡南 竹中保夫)

ありがとう 心でゆつて 食へる味
(百年煌倶楽部茶屋町 貞末芳枝)

ありがとう 戦争なくし 笑い声
(リンクスライヴ笠岡 福島秀晃)

菊の花 亡きおじいさん ありがとう
(元気デザイン倶楽部総社 河原健)

ありがとう 老いた我が身を 背負う孫
(元気デザイン倶楽部総社 春田廣美)

リハビリに 耐える我が身に ありがとう
(元気デザイン倶楽部総社 春田廣美)

佳作

泉んの 笑顔最強 いやされる
(百年煌倶楽部岡南 金川信吾)

益美さん 六十年間 ありがとう
(百年煌倶楽部岡南 山下敏男)

友達へ 笑わせる気持ち 受け取るよ
(心歩 茶屋町 宮田夏輝)

われ達者 子達も元気 孫ひ孫
(訪問看護リハビリステーション 大塚重清)

辛抱を 教えた親に ありがとう
(元気デザイン倶楽部(笹沖) 岡田良平)

ありがとう その一言で 頑張れる
(リハビリ倶楽部笹沖 亀山宗樹)

ありがとう 心さわやか いちにさん
(リハビリ倶楽部高松中央 鹿庭ソヤ子)

リハの後 一口の茶の 美味しさよ
(リハビリ倶楽部高松中央 木村允子)

感謝の 気持ち穏やか 鏡餅
(リハビリ倶楽部高松中央 遠藤徹)

皆さまの 笑顔にふれて 我元気
(リハビリ倶楽部高松中央 江崎ひさえ)

日々の生活に ありがとうで 明け喜れる
(リハビリ倶楽部益野 岩井宏枝)

うれしさに ついつい出て来る ありがとう
(百年煌倶楽部茶屋町 植野達枝)

ありがとう ありがとう ありがとう
(百年煌倶楽部茶屋町 高森睦子)

投稿募集

私たち社外編集部では、ご利用者様の作られた川柳や俳句、短歌を募集しております。採用させていただいた方には、社外報やウェブサイトで掲載いたします。皆様の投稿を楽しみにしています。

次回テーマ 「道」または「空」 12/26日 次回締め切り

投稿ルール

- この投稿は創心會のサービスをご利用いただいている方全員がご参加いただけます。
- ご自身が作られた川柳・俳句・短歌等の投稿をしていただけます。
- 投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。
- ご自身の作品であること。
- 未発表の作品であること。
- 他の方が不快になるような表現や内容、中傷するような表現はできません。
- 投稿された内容を修正することは出来かねます。
- わからないことは、最寄りのスタッフを通じて、広報CSR部までお尋ねください。



社外報のご意見を
お寄せください

今回の社外報 PRDesignは
いかがでしたか？私たちは、よりよい紙面作りと、グループのサービス向上のために、可能な範囲で皆様のご意見を反映出来るように検討させていただきます。ご意見は3つの方法で投稿できます。お名前、郵便番号をお書きの上、面談か記事、つまらなかった記事、社外報へのお問い合わせやご意見、ご感想をお寄せください。

【投稿方法】
◎投稿箱(川柳の箱をお使いください)
◎FAX(社外編集部)
0861428-0946
◎スマホ(QRコードから)



年末年始のお休み

平素は、格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。誠に勝手ではございますが、下記の期間を休業させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承の程よろしくお願いいたします。

	サービス	事業所	休業日	
 株式会社 創心會	保育	そうしんかいぼっ歩保育園	12/29～1/3	
	障害福祉	児童発達支援ルーム心歩	12/31～1/3	
	デイサービス	リハビリ倶楽部		
		元気デザイン倶楽部		
		百年煌倶楽部		
	訪問サービス	五感リハビリ倶楽部		
	訪問サービス	訪問看護リハビリステーション	ヘルパーステーション	12/30～1/3
	ケアマネジャー	居宅介護支援センター		
	ショートステイ	ポジリハショート	年中無休	
	グループホーム	グループホーム 心から	年中無休	
福祉用具・レンタル・販売	生活環境プランニング	12/28～1/3		
自費サービス	元気の体操	健康教室【会員制】	12/31～1/3	
	パン販売			Chaya-Cafe
 社会福祉法人 創心福祉会	ぼっ歩保育園 平田		12/29～1/3	
	百年煌倶楽部 平田		12/31～1/3	
	ポジリハショート 平田		年中無休	
	くらしき日和 平田(特別養護老人ホーム)			
	居宅介護支援センター 平田		12/30～1/3	
 株式会社 ハートスイッチ	人材紹介・研修・資格講座・コンサルティング		12/30～1/3	
	ハートスイッチ倉敷校		12/30～1/3	
	ハートスイッチ岡山校・ハートスイッチ岡山南校		12/27～1/3	
	ハートスイッチ東岡山校		12/29～1/3	
 株式会社 リンクスライヴ	就労継続支援A型 就労継続支援B型	リンクスライヴ妹尾・笠岡・茶屋町	12/31～1/3	
	 合同会社 ど根性ファーム	圃場・選果加工場		1/1
セントラルキッチン			12/30～1/3	
 SSK SSK茶屋町クリニック	医療保険	外来・訪問診療	12/31～1/3	
	介護保険	訪問リハ		
 合同会社 連			12/31～1/3	

※休業日に関しては、事業所・サービスにより異なります。
ご不明点などございましたら、ご利用中の事業所にお問い合わせくださいませ。

PRIDE sign

プライドデザイン vol.103

発行日:令和2年12月1日

編集・発行:

創心會グループ 広報CSR部

〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14

TEL:086-420-1500(代表)

Mail:info@soushinkai.com

表紙モデル



百年煌倶楽部 岡南
井上 由美子さま

撮影裏話



今号の表紙モデルは百年煌倶楽部岡南をご利用いただいている井上 由美子様です。普段から人前に出るとは苦手との事でしたが、周囲からの勧めに「やってみよう！」と表紙モデルに挑戦。今回の撮影では、「ありのままの自分」を表現しようと考えられたそうです。「やってみると楽しくできました。最近は外出や化粧をする機会も少なく、徐々に化粧した自分を見て幸せな思いでした。今では、デイに行くことが励みなので、これからも頑張りたいです。」と晴れやかに語られる表情が印象的でした。数ある写真から、そんな井上様の感情が溢れ出ている微笑みの一枚をチョイスいたしました。