

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.107
[プライドデザイン]

2021.6

PRIDE *sign*

出版記念 代表インタビュー

“本物”だけを
追い求めて

創心會グループ 25年の歩み

わたしたちの進むべき方向性

創心會グループ 医療・介護
X SDGs

Series 部門紹介

認知症対応型共同生活介護 **グループホーム**

二社長に聞いたグループホームのこと

家トレ倶楽部

体幹強化運動 — 腸腰筋・体幹の強化 —

笑顔のある風景

投稿作品紹介

創心會グループ

25th
Anniversary

新たな一歩を
照らす。

key word

“本物”

2021-6

水無月/June

だけを追いかけて

創心會グループの25年に渡るこれまでの歩みを振り返り、介護の常識を変革した「本物ケア」とその未来について代表の二神雅一が語ります。



創心會グループ代表 二神雅一

リハビリの技術を 介護領域に持ち込む

創心會はおかげさまで5月に25周年を迎えることができました。関わってくださるすべての皆様に深く感謝申し上げます。これを機に走り続けてきた道を振り返ってみようと思ひ、様々な出来事とともに、私たちが提供するサービスの根底にある想いや考えをつづり、「本物ケア」というタイトルで本を上梓しました。

「本物ケア」は、私がたった二人で訪問リハビリを始めた頃、目指すべき方向として掲げた言葉です。自分で口にするのは気恥ずかしくもあったのですが、当時そんなことを言う人は誰ひとりいませんでした。寝たきりの方の多さに直面し、高齢者介護のあり方に疑問を感じていた人もいたでしょう。確かに「寝たきりは寝かせきりだ」と問題提起する人もいらつしました。しかし、だからといって具体的にどうすればいいのかわからない状況にあつたかと思ひます。そうした中で私が見いだしたのは、リハビリの技術を介護の世界に持ち込むこと。リハビリの技術は介護にも役立つと確信したからです。リハビリの専門職が介護領域で何かを行う発想自体ほとんどなかった時代に、そこに踏み込んだことが、創心會がここまで成長

できた一番の理由だと思ひます。

「本物ケア」はその先へ 社会参加と地域への展開

リハビリが進んだ後に、「障害を持つて復職したい」「障害を負つても人の役に立ちたい」という方々の社会参加の場がなかったことから、「本物ケア」をさらに広げ、農業やパン工房など複数の事業を立ち上げました。ゆくゆくは収入が得られるように就労支援にも取り組んでいます。その一方で、「高齢の方はもう働かなくてもいいじゃないか」「リハビリをしているのになぜ働くのか」というお声もお聞きます。本当にそれでいいのでしょうか。働くことで得られる生きがいや社会の一員であるという認識は、人を元気にする重要な要素です。普遍的な価値がそこにはあると思ひます。誰もが活躍できることを実感していただけるように、気軽にチャレンジできる機会をさらに作つていかなければと感じています。

また、これまで「本物ケア」はグループ内で提供してきましたが、これからは枠にとらわれずに展開していきます。地域と手を携えて社会保障のあり方を考えたり、農業の楽しさを伝えたり、町づくりや教育などの多くの事業に取り組みたいと考えています。

充実した在宅支援体制を確立 エリア展開を目指して

本業の在宅支援については、まだやりきれたとは言えません。今から取り組んでいきたいのは、サポートを受けながら最期まで家族と過ごし、ご自宅で看取りができる環境を整えること。健康問題を抱えたリスクの高い高齢の方は、訪問看護師のサポートが重要になるため、創心會では訪問看護師を100名に増やし、医療にもっと力を入れていきます。在宅支援のためのクリニックのあり方を考え、デイサービス・小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅とのセットや、社会福祉事業のサービスを含めてモデルを作り、各エリアで展開していきたい。この難しい目標に挑む決意を新たにしています。

25年を振り返ってみれば、「必要な専門職が必要な時に対応できる体制」を実現し、理にかなった事業展開ができていくことに、あらためて確かな手応えを感じています。これも周囲の協力があつてのこと、ともに走り続けてくれる社員に心から敬意を表します。最後になりましたが、今後とも創心會グループをどうぞよろしくお願ひいたします。



本物ケアとは？

リハビリ前置主義を基本とし、介護と融合させることで、専門性に基づいたアセスメントによって、「なぜ介護が必要なのか」、利用者のデマンドの裏にある真のニーズを導き出し、幾度もすり合わせることで、希望となるホープ目標を設定する。この目標を利用者と一緒を考えていく過程を重要視し、介護リハビリプログラムを共同決定していく。この一連のプロセスを含め、生活の主体者としての心創りと自立を促す目標志向型のケア。

『本物ケア』

二神雅一 著

「寝たきり」生活から脱却させる！
身体中に褥瘡ができた。腕が、脚が、腰が
曲がったまま固まってしまった—
1990年代、在宅介護でおこっていた悲劇。
本書は、一療法士が志を立て、医療・介護
業界の常識や矛盾に挑み続け、真に良
いリハビリ環境をつくるために奔走し、地
道に一人ひとりの利用者に向き合いながら、
「本物ケア」を追い求めた闘いの記録です。



出版：幻冬舎
定価：1,760円(税込)
ISBN：978-4-344-93237-1
2021年5月7日
初版第1刷発行

創心會グループ 25年の歩み

1996

2021

木を基調にした建築物。また「気」を大切に考え、炭素埋設(埋炭)を行い、土地にマイナスイオンを集め良いエネルギーを充滿させました(イヤシロチ化)。



本社建築中の様子
(延床面積：合計999.77m²)



第10期 創心會グループ 経営方針
発表会 (H17.7.17)



第一回トラベルリハサークル
みろくの里 (H24.3.25)



第二回大祭り (H25.9.22)

1996	橋本内閣発足(自由民主党)	平成8	▼[創心会在宅ケアサービス]開業(個人事業)
1997	消費税率5%へ引き上げ 介護保険法成立	平成9	▼[有限会社創心会在宅ケアサービス]法人化 ▼[ヘルパーステーションハッピーネットワーク岡山]開設 (平成18年名称変更)※現ヘルパーステーションの前々身 ※現創心会生活環境プランニングの前身
1999	武蔵丸が第67代横綱に昇進	平成11	▼[介護リフォームセンター]開設(平成17年名称変更)
2000	介護保険制度施行 イチローが米マリナーズ入団	平成12	「株式会社創心會」法人化
2001	小泉内閣発足(自由民主党)	平成13	▼[有限会社創心会リハビリ倶楽部]設立
2003	郵政事業庁が日本郵政公社に 第65代貴乃花が引退 朝青龍が第68代横綱に昇進	平成15	▼創心会リハビリケア センター(現本社)開設
2005	個人情報保護法施行	平成17	創立10周年
2006	地上デジタル放送開始	平成18	▼有限会社創心会リハビリ 倶楽部と合併
2007	年金記録未統合5000万件判明 白鵬が第69代横綱に昇進	平成19	▼パートナー制度開始 ▼生活力デザイナー制度開始 ▼電話対応コンクール岡山県大会優勝
2008	リーマンショック	平成20	▼第一回創心流リハケア講座開講
2009	鳩山内閣発足(民主党)	平成21	▼創心会リハケアタウン東館開設 ▼第一回本物ケア学会開催
2010	菅内閣発足(民主党)	平成22	▼リハケアファームプロジェクト始動
2011	東日本大震災 後期高齢者医療保険制度施行	平成23	▼[株式会社ハートスイッチ]設立 ▼[NPO法人未来想像舎和久]設立
2012	第二次安倍内閣発足(自由民主党) 山中伸弥京都大教授に ノーベル医学生理学賞 日馬富士が第70代横綱に昇進	平成24	▼[合同会社ど根性ファーム]設立 ▼第一回トラベルリハサークル開催 ▼第一回下剋上大会開催 ▼施設内通貨マール導入 ▼第一回あっぱれ還元祭開催
2013	障害者総合支援法施行	平成25	▼社外報PRIDESign創刊
2014	消費税率8%に引き上げ 鶴竜が第71代横綱に昇進	平成26	▼第一回一日子ども店長開催(第三回から「社長」へ名称変更) ▼倉敷外語学院×創心會×ハートスイッチが 「外国人労働者教育支援協定」を締結 ▼大規模太陽光発電事業開始
2015	子ども子育て支援制度施行	平成27	創立20周年 ▼創心会リハケアタウン北館開設
2017	外国人技能実習制度の 対象職種に介護分野が追加 稀勢の里が第72代横綱に昇進	平成29	▼[社会福祉法人創心福祉会]設立 ▼[株式会社リンクスライヴ]設立 (和久から事業継承) ▼[合同会社連]設立
2018	西日本豪雨災害 大阪なおみがテニス全米制覇	平成30	▼岡山市デイサービス改善インセンティブ事業表彰創心会リハビリ倶楽部益野 ▼創心会メディケアセンター開設 ▼[SK茶屋町クリニック]開院
2019	新元号「令和」発表 消費税率10%に引き上げ	平成31	▼平成30年度6次化アワード農福連携奨励賞受賞(ど根性ファーム) ▼[平田複合型施設リハケアガーデン]開設
2020	COVID-19感染拡大	令和2	▼岡山市デイサービス改善インセンティブ事業表彰創心会リハビリ倶楽部今 ▼岡山市デイサービス改善インセンティブ事業表彰創心会リハビリ倶楽部陵南
2021	松山英樹がマスターズ優勝	令和3	創立25周年 ▼岡山市デイサービス改善インセンティブ事業表彰創心会リハビリ倶楽部陵南

平成11	創心会居宅介護支援センター倉敷
平成12	創心会訪問看護リハビリステーション
平成13	創心会リハビリ倶楽部茶屋町
平成14	創心会居宅介護支援センター岡山
平成15	アシストリビング創から(平成28年 グループホーム心から)
平成16	創心会リハビリ倶楽部笹沖
平成17	創心会リハビリ倶楽部築港(現百年煌倶楽部岡南) 創心会リハビリ倶楽部帯江(現在茶屋町と統合) 創心会リハビリ倶楽部吉備(現在陵南と統合) 創心会居宅介護支援センター吉備 グループホーム心から撫川(現在茶屋町と統合)
平成18	創心会訪問看護リハビリステーション岡山 創心会リハビリ倶楽部児島 創心会居宅介護支援センター児島 創心会リハビリ倶楽部水島
平成19	創心会元気生き生き倶楽部(平成29年) 創心会リハビリ倶楽部陵南 創心会リハビリ倶楽部中洲 創心会リハビリ倶楽部邑久 創心会元気デザイン倶楽部(笹沖) 創心会五感リハビリ倶楽部(笹沖)
平成20	創心会リハビリ倶楽部笠岡 創心会リハビリ倶楽部琴浦(現在児島へ統合)
平成21	創心会リハビリ倶楽部東岡山(現在益野と統合) 創心会居宅介護支援センター笠岡 創心会居宅介護支援センター邑久
平成22	創心会リハビリ倶楽部益野 創心会訪問看護リハビリステーションサテライト笠岡 創心会リハビリ倶楽部新涯
平成23	創心会元気デザイン倶楽部新涯(平成27年) 創心会居宅介護支援センター笹沖 創心会居宅介護支援センター岡南 創心会五感リハビリ倶楽部新涯(平成30年) 創心会居宅介護支援センター福山 創心会五感リハビリ倶楽部益野
平成24	創心会五感リハビリ倶楽部新涯(平成30年) 創心会居宅介護支援センター福山 創心会五感リハビリ倶楽部益野
平成25	創心会五感リハビリ倶楽部岡南 就労移行支援事業所ハートスイッチ倉敷校 創心会訪問看護リハビリステーション福山 創心会リハビリ倶楽部玉島 創心会五感リハビリ倶楽部玉島 創心会リハビリ倶楽部今
平成26	創心会五感リハビリ倶楽部邑久 創心会元気デザイン倶楽部総社 創心会児童発達支援ルーム心歩笹沖 相談支援事業所ハートスイッチ岡山 就労移行支援事業所ハートスイッチ岡山校 創心会ホジリハショート茶屋町 そうしんかいほつ歩保育園
平成27	創心会児童発達支援ルーム心歩茶屋町 創心会百年煌倶楽部茶屋町 創心会五感リハビリ倶楽部茶屋町 コミュニティ&模擬就労スペースCharaCafe ハートスイッチ相談支援事業所岡山
平成29	就労継続支援A・B型事業所リンクスライヴ茶屋町 (令和2年就労継続支援B型となる) 就労継続支援A・B型事業所リンクスライヴ笠岡 就労移行支援事業所ハートスイッチ岡山南校 創心会訪問看護リハビリステーション高松中央 創心会元気デザイン倶楽部茶屋町 就労移行支援事業所ハートスイッチ東岡山校 ハートスイッチ就労定着支援事業所倉敷 特別養護老人ホームくらしき日和平田 百年煌倶楽部平田 事業所内保育所ほつ歩保育園平田 居宅介護支援センター平田 ポジリハショート平田
平成30	就労継続支援A型事業所リンクスライヴ妹尾 ハートスイッチ就労定着支援事業所岡山南 ハートスイッチ就労定着支援事業所東岡山 創心会訪問看護リハビリステーションサテライト中州 就労準備型放課後等デイサービスTOIROAD・岡山校
令和2	就労継続支援A型事業所リンクスライヴ妹尾 ハートスイッチ就労定着支援事業所岡山南 ハートスイッチ就労定着支援事業所東岡山 創心会訪問看護リハビリステーションサテライト中州 就労準備型放課後等デイサービスTOIROAD・岡山校
令和3	創心会訪問看護リハビリステーションサテライト中州 就労準備型放課後等デイサービスTOIROAD・岡山校

すべての人が肯定され、承認される社会の実現

創心會グループのビジネスは、高齢者、障害者、子どもなどのあらゆる世代が100年先、200年先まで安心して暮らせるよう、持続可能な社会保障制度に寄与できる事業モデルを先駆的に構築・普及することで、人と社会の未来を創造します。

創心會の

VISION

進むべき方向性

理想を実現する方法とは

keyword
可能性

人々の思いに寄り添い、 一つひとつの可能性を追求し続ける

一人ひとりの心の奥底にある真の正解を求めて、そこに近づけるよう寄り添い、可能性を追求し続けることが私たちの「本物ケア」です

▶ HOW TO

【 生きがいと自己実現の
機会に満ちた社会の実現 】



すべての人が、必要なときに必要な専門職が対応できるサポート体制を構築し、提供、発信することで生涯に亘って安心して暮らせる持続可能な社会を実現する。

人類共通の幸福に向かって あらゆる課題に立ち向かう

keyword
幸福

性別や年齢、障がいの有無などによって区別されることなく、誰もが当たり前権利が保障されるよう環境(居場所・出番)を整えていく

▶ HOW TO

【 誰もが挑戦できる社会参加の場をつくる 】



社会の一員として、誰もが活躍できていると実感し気軽にチャレンジできるような機会や場をつくり、人や社会を元気にする環境を提供します。

地域の力を引き出し より良い未来を選べる社会を創造する

一人ひとりが社会の構成員として孤立することなく、健康で文化的な生活が営めるよう共に支え合える地域社会のプラットフォームづくり

▶ HOW TO

【 地域の繋がりを支援する 】



そこに暮らす人々と協力し、町づくりや教育など地域に根差した事業展開やコミュニティの場を提供。共に学び、共に成長し合える地域社会を創造します。

keyword
地域

新入社員が社会人 スタートをきりました



新人育成プログラム 【主な年間予定】

4月 入社式

5月 新人研修

社会人としてのビジネスマナーをはじめ、創心會の理念やサービスマナーを学び、実践に備える。

6月 パートナー制度

創心會独自のメンター制度。パートナーは新入社員の一番の理解者であり、業務指導を含めてサポートする。

8月 本物ケア学会

各専門職が自らの研究・取組を発信・表現する稽古の場として創設された社内学会。「本物ケアとは何か？」を問いかけ、学ぶ楽しさを共有し、社員一人ひとりのスキルアップを図る。



10月 リハケア講座 (全22回)

創心流の自立を促すケアを实践するための基礎理論を学ぶ、全社員対象の研修。当講座は管理職昇格要件であり、60点以上の合格が必要。



12月 生活力デザイナー検定 (年1~2回)

創心流のリハビリに特化した教育カリキュラム。リハビリテーション理論や運動療法などを学ぶ、全社員を対象とした検定。実技・学科試験からなる。

あっぱれ制度

スタッフの行動や会社を良くする提案・改善等を評価する。獲得ポイント数に応じて、年2回(7月・12月)あるあっぱれ還元祭で賞品を贈呈。



令和3年4月1日(木)、創心會グループの入社式を執り行いました。総勢27名の新入社員は晴れやかな面持ちで式に出席し、配属辞令の交付を受けました。代表の二神雅一から「社会人は、自らの態度・仕事に結果を求められる。それを心に留めて頑張ってほしい」と激励し、祝辞を述べました。新入社員は今後、様々な教育制度の中で経験を積んでいきます。地域の皆様には、何かとご指導いただき機会もあるかと思われませんが、ぜひ、長い目であたたく見守っていただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



実施期間：入社〜5月上旬

◎ 本社研修



社会人として、創心會社員としての心構えと基本姿勢を学び、ビジネスマインドを育てながら、組織の一員としての基本的な業務知識を身につけることを目的とした研修です。代表者や部門責任者らによる専門的知識や技術指導の他、社外講師による、人生観や仕事観を高めるカリキュラムです。



◎ 配属先現場研修



職場(配属先)でより実践的な業務知識を身につけることを目的とした研修です。経験豊富な職場の上司や先輩が、実際の業務を通じて知識や技術を計画的に教えることで、座学研修やマニュアルだけでは習得できない実践力を身につけます。



実施期間：入社〜一年間



毎年、新入社員たちから「パートナー制度があることで、配属前の不安が軽減された」「仕事を覚えていく上で、大きな支えだった」「不安だった利用者様へのサービス対応も共に考えることで学ぶことが出来た」等の声が聞かれています。



二社長に聞いたグループホームのこと

認知症状の対応から、 看取りまでを地域で支える



2003年に開設したグループホーム「心から」は、創心會初の入居施設です。在宅リハビリを懸命に取り組んできた私たちだからこそ、生かせる経験も多いはずという想いから、このチャレンジし甲斐のある事業を立ち上げました。当時、回廊式という徘徊をハード環境によって解決する施設もある中で、私たちはグループホームをスタッフも含めた「疑似家族」として生活を送る場所とし、さらに2階を生活ユニット、1階をリハビリユニットに機能を分けました。当時から活動レベルの向上が認知症状の進行予防と改善に効果があると実感していましたから、リハビリを取り入れたのは斬新だったと思います。

在宅リハビリの 経験を生かした グループホーム

「心から」という事業所名はスタッフからの案の一つで、これはとてもいい名前だと思って採用しました。ご利用者が心から安心して暮らせるグループホームであるために、認知症ケアで一番重要な「人格を尊重すること」を何よりも大切にしています。子ども扱いはしない言葉遣いには気をつけ、目上の方への態度はどのようにあるべきかを考える。そういう当たり前のことを当たり前にスタッフの皆さんには常に意識してほしいと思っています。認知症といってもひとくくりにできず、気持ちを受け難しさはありますが、不安であることには間違いありません。私たちがその不安を認識し、心から対応することこそ支援の基本であると考えています。

ご利用者の 人格を尊重し、 心から寄り添う

最近では、看取りに関わらせていただくことも増えています。ご利用者の生活を尊重し、最期まで寄り添い続け、看取らせていただくんだという厳かで謙虚な心を持ってケアをさせていただきます。そして、悲しみに向き合うご家族に寄り添える対応力をも備え、施設としての質を高めることにこれまで以上に取り組んでいく考えです。

これから、今後ますます認知症の方の増加が予想されています。これから果たすべき役割もより一層大きくなると考え、2019年に社会福祉法人を設立。特別養護老人ホームを開設しました。さらに、デイサービス・小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅をセットにした拠点を計画し、地域で支える仕組みの実現を目指しています。

認知症の方を 地域で支える 拠点を作る

住まい、健康管理など 生活支援全般 他

認知症の高齢者が少人数で
介護スタッフと共に共同生活を行う住宅です。



認知症の知識と経験が豊富なスタッフが24時間体制で生活をサポートする

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）は、共同生活を営む認知症の高齢者に専門的なケアを提供する入居施設です。1ユニット9人までの少人数制で、他の入居者やスタッフと顔なじみになりやすく、心理的混乱が少ない家庭的な雰囲気の中で、個性や生活リズムを保つて過ごすことができます。料理や洗濯などの生活機能向上のためのリハビリを行うなど認知症の進行をおさえながら、可能な限り自立した生活をサポートします。また、医師や訪問看護事業所と連携し、毎日の健康管理の他、看取りケアも行います。

地域で「暮らし」を支える
認知症の方々はどのようなお気持ちで過ごしているでしょうか。周囲の流れと、自分の流れとの差に不安をもたれているかもしれません。自分の気持ちをうまく伝えることができず、辛い思いをしているかもしれません。

私たちが行う認知症ケアは、まずお一人おひとりの状態にしっかりと向き合います。そして、不安や孤独を緩和しながら、生きる喜びを見つけていただけるよう支援し、その方が主役となる「居場所」を共に創りあげていきます。創心會では、ご利用者様の状態に寄り添いながら、身体リハビリを行い、心身の維持改善を目指す「リハビリユニット」と、生活リハビリを行い、心穏やかな生活の継続を目指した「生活ユニット」の2フロアをご用意しております。

グループホーム「心から」は、これからも住み慣れた地域で安心した「暮らし」を支えます。

主なサービス内容

- ① 健康管理・日常生活介護
- ② 生活機能向上リハビリ
- ③ 脳活性トレーニング
- ④ 四季の行事・地域交流
- ⑤ 医療的ケアと看取り支援



万が一の急変時に備えて医療機関と提携
定期的に医師や看護師が訪問し、健康の状態や衛生管理をする

認知症対応型共同生活介護 グループホーム

Smile





リハケア (本物ケア)

健康寿命の延伸、自立支援・
重度化防止を推進し、
社会全体の医療費・
介護費等の社会保障
費用の削減



自立支援・科学的介護の推進
本物ケア学会



アウトカム評価への参画と
高い水準での達成



日常生活支援総合事業・
介護予防事業



訪問・通所・泊り・住まいの
支援まで切れ目のない支援

暮らし・ 働くサポート

社会保障制度を通じた、
質の高いセーフティネットの構築で、
健康格差の縮小と包括ケア、
共生社会の実現



障害者法定雇用率の達成と
障害者・高齢者の就労支援



地域の医療・福祉機関との
インクルーシブな連携



制度を十分活用し、生活の質を
サポート

創心會グループ

医療・介護

持続可能な社会保障と
健康長寿社会の
実現

産学官連携

女性・子ども・障害者・高齢者などが
格差を感じることなく、
社会に参画できるインフラ整備と
バリアフリー化



医療・介護人材の就労継続と地域の
子育てに貢献する事業所内保育事業



厚労省老人保健健康増進等事業等
調査研究への情報協力

農福食連携

安心安全な食料へのアクセスと、
バランスのとれた栄養・
食生活支援とメタボや
フレイルの予防



食事を通じた社会活動
おかえり食堂



「食べられる」をいつまでも
凍結含侵食(ど根性ファーム)



身体をつくる給食の安定供給
(ど根性ファーム)

教育・ コミュニケーション

公平で質の高い医療・
介護サービスの確保のために、
医療・介護を担う人材の
確保と教育



健康への知識・関心を広める
ための講演・講師派遣活動



未来社会を支える若者への
介護体験や福祉教育



インフォーマルサービスと
連携し、自助・互助関係を醸成



質の高い介護人材の確保と
スキルアップ教育



医療・介護を通じて、 持続可能な社会を目指す

日本の平均寿命は国際的に見てもトップ
レベルであり、健康寿命も世界一長いとい
われています。健康寿命とは、「健康上の問
題で日常生活が制限されることなく生活で
きる期間」と定義され、健康寿命が延びる
ことで、医療費・介護費等の社会保障費の
削減につながります。日本は社会保障費が
年々増大しており、健康であることは、将
来世代への負担を減らし、持続可能な社会
保障制度に大変重要な要素なのです。

今後、人口の高齢化が進むにつれて、医
療・介護サービスを必要とする人は急増す
ることが見込まれています。将来にわたつ
て質の高い医療・介護サービスを提供し続
けることは、持続可能な社会に向けた私た
ちの大きな課題のひとつとなっています。
医療・介護サービスは最も重要な国民の
セーフティネットであり、国民すべてに質
の高いサービスを公平に提供していくこと
が重要です。また、このような社会におい

ては、女性、子ども、障害者、高齢者といっ
た社会的に弱い立場にある人々に配慮した
社会インフラ整備を行い、誰もが快適に過
ごせるバリアフリー化を様々なシーンで取
り込んでいくことも重要な視点です。
将来にわたって質の高い医療・介護サー
ビスの確保と、持続可能な社会保障制度の
構築に寄与できる事業モデルを追求し続け
ることは、創心會グループの大きな使命の
一つとして取り組んでいきたいと思えます。

新たな一歩を照らす

創心會グループで働く私たち一人ひとりが
大切にしている価値観を示し、
目指すべき目標を共有するためある
キーコンセプトです。



創心會の 輪が広がる!

笑顔のある風景

体を動かしていると、元気ハツラツ、笑顔も出てきますね。
創心會グループの笑顔が素敵な方を紹介します。

皆様の笑顔が
私たちの栄養です

リハビリ倶楽部
笠岡



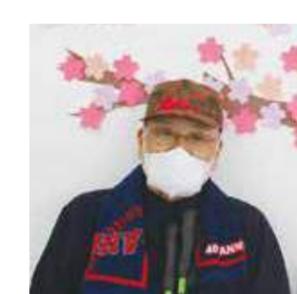
リハビリ倶楽部 玉島



百年煌倶楽部 岡南



五感リハビリ倶楽部 益野



元気デザイン倶楽部 茶屋町



リハビリ倶楽部 中洲



元気デザイン倶楽部(笹沖)



百年煌倶楽部 平田



五感リハビリ倶楽部 邑久



五感リハビリ倶楽部(笹沖)



五感リハビリ倶楽部 岡南



百年煌倶楽部 茶屋町

投稿紹介 今回のテーマ「雨」または「夜」

今回は57句の投稿がありました。ご応募いただき、本当にありがとうございました。ごいます！社長をはじめとする審査員がじっくりと選別させていただきました。

グランプリ

春時雨 木の葉に宿り 光る露
(元気デザイン倶楽部茶屋町 十河孝子)

準グランプリ

菜園に 雨降りうれし 草憎し
(リハビリ倶楽部高松中央 宮井立美)

入選

- 梅雨近し かえるの学校 音楽会
(元気デザイン倶楽部茶屋町 安藤寿美子)
- 昔下駄 蹴って占う 晴れと雨
(リハビリ倶楽部笹沖 内藤眞理子)
- 雨上がり 忘れていくな 傘怒る
(リハビリ倶楽部笹沖 近藤千代子)
- 雨降りて ひときわ青き クローバー
(百年煌倶楽部茶屋町 森上美智子)
- しっとり梅雨に負けない あじさい花
(リハビリ倶楽部高松中央 木村允子)
- 雨あがり 月夜をあかり 目にしみる
(元気デザイン倶楽部茶屋町 鎌田慈祥)
- 散歩夜 コロナと知らず 二人ずれ
(リハビリ倶楽部笹沖 野路昭雄)
- 仕事終え 今日も立ち寄る 飲み屋街
(百年煌倶楽部茶屋町 清重浩二)
- 雨のように かならず止むよ コロナもね
(リハビリ倶楽部笹沖 森清一)
- かたつむり 紫陽花の葉で 出番まつ
(リハビリ倶楽部高松中央 遠藤徹)

佳作

- 散歩道 雨がポロポロ 急ぎ足
(リハビリ倶楽部高松中央 谷川保江)
- 夜の雨 旅先の中晴れ男
(リンクススライヴ笠岡 福島秀晃)
- 虹の色 なかに染まる 雨の水
(リンクススライヴ笠岡 塩出直巳)
- 紫陽花の夜のライトに 雨に舞う
(リンクススライヴ笠岡 塩出直巳)
- 夜の夜の 虹の架け橋 美しく
(リンクススライヴ笠岡 吉貴直久)
- 警笛に 蛙もどびだす 田舎道
(リハビリ倶楽部高松中央 川田数繁)
- しとしと 雨におもいを こいしへれ
(百年煌倶楽部茶屋町 福田鉄夫)
- トントンと 雨戸をたたく 曾孫たち
(元気デザイン倶楽部茶屋町 鎌田慈祥)
- 夜しんしん ちよっと淋しい おぼろ月
(百年煌倶楽部茶屋町 森上美智子)
- 夜桜をながめて思ふ君のこと
今宵はこれで見おさめに
(百年煌倶楽部茶屋町 安原勝彦)
- 雨にあうかも
かさを忘れた バカがいた!!
(百年煌倶楽部茶屋町 藤井勇)
- 夜空みて あきらめきれず 目に涙
(リハビリ倶楽部笹沖 酒井和子)

投稿募集

私たち社外編集部では、ご利用者様の作られた川柳や俳句、短歌を募集しております。採用させていただきます方には、社外報やウェブサイトで掲載をいたします。皆様の投稿を楽しみにしています。

次回テーマ 「夏祭り・夏休み」 6/19日

投稿ルール

- この投稿は創心會のサービスをご利用いただいている方全員がご参加いただけます。
- ご自身が作られた川柳・俳句・短歌等の投稿をしていただけます。
- 投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。
- ご自身の作品であること。
- 未発表の作品であること。
- 他の方が不快になるような表現や内容、中傷するような表現はできません。
- 投稿された内容を修正することは出来かねます。
- わからないことは、最寄りのスタッフを通じて、広報CSR部までお尋ねください。



社外報のご意見を
お寄せください

今回の社外報 PRDesignは
いかがでしたか？ 私たちは、よりよい紙面作りと、グループのサービス向上のために、可能な範囲で皆様のご意見を反映出来るように検討させていただきます。
いと考えております。ご意見は3つの方法で投稿できます。お名前、郵便番号をお書きの上、面白かった記事、つまらなかった記事、社外報へのお問い合わせやご意見、ご感想をお寄せください。

- 【投稿方法】
- 投稿箱(川柳の箱をお使いください)
- FAX(社外報編集)
- 0861428-0946
- スマホ(QRコードから)



事業所の玄関や
フロアにあります!

生活の質を 保つための 健康



体幹強化運動 腸腰筋・体幹の強化

お尻の筋肉を意識して
骨盤まで
しっかり動かそう!



お尻の端に体重をかけるイメージで行いましょう



1
椅子に深く座り
両手は椅子のふちを
軽く持ちましょう



2
左右のお尻、交互に体重をかけます
上半身はなるべく真っすぐを意識しましょう



片側3秒
×
5往復

難易度
アップ
★★



手を横に広げると
不安定になるので
より効果的です

反対のお尻が浮き上がるくらい、
しっかり体重をかけましょう。
姿勢が安定しないお子様にも効果があります。

創心会訪問看護リハビリステーション
作業療法士 小林 ちはる(こばやし ちはる)

注意点

- 安全に注意して行ってください。
- 運動時に痛みがある場合は中止してください。
- 座面は固めの方が行いやすいです。

バランス
向上
いえ
家トレ倶楽部

姿勢の維持は、筋力のバランスを保つことが大切。
今回は、座って行えるバランストレーニングを
ご紹介しましょう。

YouTubeで
動画公開中!



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>

PRIDE sign

プライドデザイン vol.107

発行日:令和3年6月1日

編集・発行:

創心会グループ 広報CSR部

〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14

TEL:086-420-1500(代表)

Mail:info@soushinkai.com

表紙モデル



元気デザイン倶楽部 総社
荒木 佐登生さま

撮影裏話



表紙モデルは創心会元気デザイン倶楽部総社を
ご利用いただいている荒木 佐登生(アラキ サト
オ)様です。ご依頼した時には「自分が出てもし
いのだろうか」というお気持ちだった荒木様。職員から、今
も卓球の指導者として活動され、リハビリをされる方々の希
望になってもらいたいと熱烈交渉し承諾されました。撮影
中、緊張されるも、普段と変わらず素敵なお笑顔でポーズをとっ
てください、「今後も子どもたちに卓球を教えたい」という
思いで、撮影前後も熱心にリハビリに励まれていました。表
紙には、そんな荒木様の熱い思いあふれる表情のお写真を
チョイスしました。