

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.109
[プライドデザイン]

2021.10

PRIDE *sign*

働く人たちの
プライドを育て、
人生を豊かに

ハートスイッチ創立10周年
特別クロストーク

新施設「創心会リハケアベース大安寺」
2022年4月オープン予定!

リハビリ倶楽部 開設20周年

Series 部門紹介

短期入所生活介護 ショートステイ
二社長に聞いたショートステイのこと

家トレ倶楽部

腰痛予防運動 — 腰回リストレッチ —

創心会の笑顔
読者プレゼント

投稿作品紹介
年末年始のお休み



株式会社ハートスイッチは、人材育成や就労移行支援等を通して、広く地域や医療・福祉業界と繋がり、今年創立10周年を迎えました。今回はその中心的な事業推進に携わってきた二人にお集まりいただき、この10年を振り返りながら、今後の展望についてお話を伺いたいと思います。まずは事業の目的やこれまでの実績について聞かせてください。

井上 当時から、介護業界の慢性的な人材不足が社会問題になっていて、社長から「介護人材を育成する講座を開き、地域のために本物ケアができる人材を増やしていく事業を立ち上げてください」というミッションをいただきました。私の中の介護に対するイメージを変えてくれた本物ケアを広く知ってもらえたら、もっと介護の仕事を目指してくれる人が増えるんじゃないか。私が肌でそう感じたように、講座では、株式会社創心會とコラボした本物ケアを軸に、講師も現場で活躍しているスタッフに立っていただき、生の声をお伝えすることにこだわっています。

社長 創心會の考え方、やり方を地域や社会に浸透させて、本物ケアができる人材を作らないと介護業界はけなら簡単で、働き続けることが大事。僕らはそこにこだわっています。
井上 最近では、障害のある方が、私たちのところで初任者研修を受け、資格を取ってモチベーションを上げて就職する方もいらっしゃいます。
大成 創心會のデイサービスからうちに来られるケースもありますね。訓練されて一般企業に就職された方も、創心會で働かれている方もいらっしゃいます。

社長 今の二人の話を聞いて思ったのは、ハートスイッチのお陰で、就労支援を創心會グループの中でトータルに捉えられるようになったということ。デイサービスや訪問リハで良くなった方々を次の活躍できる場所、参加の場所につなげていくという役割。子ども支援をさせていただくようになり、年を重ねて社会で生きていく中で、就労・定着を支援するという役割。これは非常に意義のある仕事。すべてが繋がってきていると感じるね。

——10、20年先に向けた、今後の事業活動について聞かせてください。

井上 今、感じているのは、若者支援の必要性です。早期の離職が多く、

良くなれないと思ってるね。どこまできるかわからなかったけれど、ベンチャーだという気持ちで積み重ねてきた。10年で何人養成したかな？

井上 2000人を超えています。本場に積み重ねだと思えます。一般の方だけではなく、他事業所の職員の方からもすごく共感した、納得したという意見やレポートをたくさんいただいています。研修内容が良いという声徐徐に広まり、信頼されている実感があります。

社長 それは嬉しいね。ハートスイッチができてすぐに、人材育成に通じるもう一つの事業として立ち上げたのが、障害者の方の就労移行支援。そこにエースとして投入されたのが彼です。

大成 はい(笑)。当時、2013年に倉敷校が開設されましたが、作業療法士がいる事業所は全国でもほとんど無かったですね。個人の特性に対して医療的な側面から分析し、アプローチするという作業療法士の専門性を活かし、当社でしかできない支援を確立していったことで、障害をお持ちの方の職域がどんどん広がったと思います。ありがたいことに、現在、就職率、定着率ともに全国トップクラスです。就職させるだ

私たちのところに来られる方も増えていきます。親にも学校や会社にも相談できず、迷っている若者たちのために、気軽に相談できるサードプレイスになりたいと思っています。実は、そういった若者たちの中には、発達障害があるように感じていて、私たちなら上手く解決していくことができるかもしれないと考えています。

大成 確かに。融合できると思います。

井上 そうなんです。障害者手帳をお持ちの方を担当したことがあるのですが、一般就労と障害者雇用枠のどちらがいいのか、就職後はどんなサポートが必要なのか、大成さんに助けを求めたことがあって、本当に心強かったです。

大成 障害者の方が就職する場合、本人と会社の双方にアプローチが必要です。A社とB社があったらどっちを取るか、常に選択をしないといけないといけない。毎日、頭を悩ませていますから、井上さんと連携することで解決できればと思います。

社長 二人がお互いに必要としている部分があるように、自分たちがまだ見えていない、繋がっていない

働く人たちのプライドを育て、人生を豊かに

株式会社ハートスイッチ創立10周年 特別クロストーク

『今は見えない事業』の つながりが見えた時、 ハートスイッチは もっと 魅力ある企業になる



株式会社ハートスイッチ
就労移行支援事業部 スーパーバイザー
大成 拓郎



創心會グループ代表
株式会社ハートスイッチ
代表取締役
二神 雅一



株式会社ハートスイッチ
人材共育支援事業部 統括責任者
井上 美由紀

創心會
グループ代表

株式会社
ハートスイッチ

大成 拓郎

Takuro Oonaru

2003年公立大学卒業後、高齢者複合型施設に入社。その後事務長、施設長を歴任。2014年(株)ハートスイッチに入社。ハートスイッチ岡山校管理者兼サービス管理責任者に就任。現在は就労移行支援事業部スーパーバイザーを務める。社外では、岡山市就労移行支援事業所協議会副会長や自治体主催の研修会で講師を務める。

二神 雅一

Masakazu Futagami

1987年作業療法士養成専門学校を卒業後、精神科病院や民間企業が運営する訪問リハビリステーションの作業療法士として勤務。1996年創心會在宅ケアサービス(現:創心會)を創業、現在に至る。2011年に(株)ハートスイッチを設立。その後創心會グループ(他6法人)の代表を務める。

井上 美由紀

Miyuki Inoue

2000年国立大学大学院修士課程を修了後、大手医療介護関連会社 教育事業部のマネージャーや専門学校講師を経て、2011年(株)ハートスイッチの教育事業部の立ち上げに従事。現在は統括責任者を務める。行政及び自治体、医療法人、社会福祉法人等で、数々の研修・講座を実施。



一歩一歩進んできた10年。これからも挑戦して頑張りたいです

移行支援と就労継続支援とが、がちり関わっていけるような気がします。10年後、かなり良い景色が見られそうです。楽しみですね。

—最後に事業に関わる方にメッセージをお願いします。

大成 就労移行支援は、考え方がシングルフォークスになってしまふ恐れがあるので、その方の生活の質や周辺の様々なものを見る「ことが大事になります。最終的に目指すのは自立支援であって、働くことはそのための一つの手段という考え方も必要です。例えば、働き方の選択肢として、正社員が一番だと我々支援員は思っていますが、負担のある正社員より、パートのほうが良いこともある。昼夜逆転の生活リズムでも、夜の仕事はたくさんあるから働けないことはない。僕らの中で、当たり前という考え方を無くさないといけないですね。

井上 「見る」というのは、その方のできることに目を向けることであり、人材育成においても大切だと思います。そして、創心會の基本的な構成——「感謝」「調和」「プラス発

想」も。特に、プラス発想は絶対に必要だと思います。

社長 就労に関わる支援の本質は、働くプライドを育てることだと思ふ。働けるだけでありがたいと言ってくれる言葉に甘えてはいけません。健常者が働いている環境以上の環境を作るくらいの目標を持って、働いていてよかったと思える環境にしたいよね。これは会社経営でも一緒で、社員がプライドを持って働ける環境を作らないといけない。だから、そういうプライドを育てる仕事をしてください。

大成 はい。僕らもハートスイッチ



この分野が成長する事は楽しみで仕方ない

井上 この会社を続けていくことが、プライドでありたいと思います。

沿革 History

- 平成23年4月 株式会社ハートスイッチ 設立
- 9月 ホームヘルパー養成講座 開講
- 10月 有料職業紹介事業 開設
- 平成25年3月 就労移行支援ハートスイッチ 倉敷校 開校
- 平成26年9月 就労移行支援ハートスイッチ 岡山校 開校
- 平成27年8月 ハートスイッチ相談支援事業所 岡山 開設
- 平成29年12月 就労移行支援ハートスイッチ 岡山南校 開校
- 平成30年9月 ハートスイッチ就労定着支援事業所 岡山 開設
- 12月 就労移行支援ハートスイッチ 東岡山校 開校
- 平成31年4月 ハートスイッチ就労定着支援事業所 倉敷 開設
- 令和2年7月 ハートスイッチ就労定着支援事業所 岡山南 開設
- 令和2年10月 ハートスイッチ相談支援事業所 東岡山 開設

地域や医療・福祉業界と広く繋がってきた ハートスイッチの力

住み慣れた在宅で、一日でも長く自立した生活を送れるようサポートできる人材を一人でも多く輩出し、介護・福祉・医療業界をバックアップしていくことを目指します。

人財紹介／職業紹介



登録求人

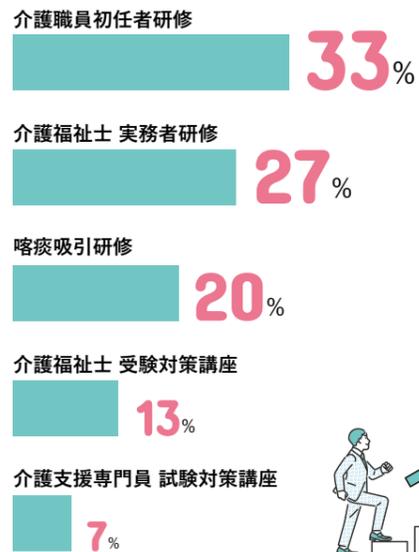
介護・福祉 365 件
医療 177 件
その他 108 件

資格 取得講座



累計参加者数

約 2,100 名
受講満足度 約 90 %



就労移行支援



4 校

※岡山県最大手

累計利用者数 450 名

定着率 約 90 %

定着支援

累計利用者数

約 100 件

相談支援

累計利用者数

約 250 件

人々の心豊かな生活のために

デイサービス

リハビリ倶楽部 開設20周年

私たちが目指している デイサービスの現在、未来

2001年10月に開設した弊社「デイサービス」創心会リハビリ倶楽部が、この度開設20周年を迎えました。当時、介護保険制度は創成期で、現在のように多種多様なサービス事業所もなかった頃に、私たちは一つの使命のもと、デイサービス事業をスタートいたしました。

その使命とは「人々の心豊かな生活を創造するために、作られた能力不全に立ち向かうこと」です。また、すべての人々が健康で長生きできる社会を実現するためには、加齢に伴う機能低下や機能障害のリスクを減らし、今よりも悪く重くならない様に「予防」することが重要です。リハビリテーション理論に基づき、今ある生活の課題や困難をいかに解決するか、現在から未来を見据えた介護状態の「改善」に向け、より質の高いサービスで、ご利用者様の「希望」となる生活目標に向かって、その歩みを照らし続ける伴走者のように寄り添って参りたい所存です。

20年間で変わったこと、 変わらないこと

長らく「デイサービス事業をしてきたこと」、当施設も変化を遂げて参りました。それはご利用者様のライフステージに寄り添った機能分化でした。年齢や状態に応じて、ご利用者様の「デイサービス利用目的は変化するのは当然です。その考えた時に、より機能に特化したサービス環境と専門職によって、現在では、リハビリ倶楽部を含めた4種類の「デイサービス」を開設し、未永くご利用者様を支えられるよう環境を整えました。

また、当施設が20年間変わらず取り組んでいることは、誰もが利用できる「デイサービス」へと進化し続けることです。そのための科学的介護の推進や高いレベルでのアウトカムの達成、生きがいや社会参加支援など、時代や地域からの要請に、まだまだ応えきれはていません。私たちはご利用者様の「生命・生活・人生」に寄り添い、地域の人々の「信頼・安心」を得られる、居場所にもなる「地域とつながる施設」を目指しています。そのために、当施設では社会との繋がりを強化し、ご利用者様の在宅生活を積極的に支援していきけるよう今後も努めて参ります。



リハビリ倶楽部 二十年の ヒストリー

20years history

2005 平成17年 (成長期)

メンタル・ビジョン・脳トレーニング等、それまでの個別プログラムを「おしながき百選」として体系化し、トレーニングの標準化を図る。平成19年には、デイサービスを機能分化させ、短時間に集中した機能訓練ができる[元気デザイン倶楽部]、脳機能の維持を図る個性の高い[五感リハビリ倶楽部]が誕生した。



元気デザイン倶楽部
五感リハビリ倶楽部

2001 平成13年 (創成期)

有限会社 創心会リハビリ倶楽部を設立。訪問サービスから始まった創心会が新たに通所サービス事業を立ち上げる。民家をデイサービスに改装し、家屋に当たり前にある段差や障害物に適応しながら過ごすダイレクトアプローチと個別の徒手訓練、介護予防の体操を行い、廃用性症候群を予防する。当時は一般的であった何でもして差し上げる介護ではなく、真の親切な介護を目指す。「日本一、不親切な親切」はそれを象徴させた言葉である。

2010 平成22年 (成熟期)



トラベルリハサークル

生活や人生の質を高めるため、生きがいや役割となる目標への支援を強化。ピアグループ活動の支援や就労支援を含む社会参加支援に力を入れる。

2015 平成27年 (第2次創成期)

ご利用者様のライフステージに応じた療養や余暇活動を充実させ、医療的ケアにも対応する[百年煌倶楽部]が誕生。地域包括ケアから地域共生化社会を見据え、「地域に開かれた施設づくり」とコミュニティ形成支援を推進する居場所・出番の創出へ。



百年煌倶楽部

初代管理者の思い

開設20周年に寄せて

2001年10月に開設以来、デイサービス「創心会リハビリ倶楽部」が20周年を無事迎えることが出来ました。これもひとえに、ご利用者様、ご家族様をはじめ、地域の皆様・各関係機関・各種団体の皆様のご理解とお力添えの賜物と感謝いたしております。

今でこそ自立支援や尊厳というフレーズは当然の理解をいただけるようになりましたが、開設当時はまだ介護保険の黎明期で、要介護状態から改善を目指すなどは理想論でした。しかし我々は、何でもして差し上げるのではなく、「不親切な親切で、そして『できる』を知る」をモットーに掲げ、寝たきり状態になる方々を増やさないという信念でリハビリ特化型デイサービスを標榜してきました。

創心流本物ケアで、心豊かな生活を創造するという、当社の理念を具現化した正にフラッグシップです。将来に向けても、その精神を守り、貫き続けられるよう、全社員の意識を高く保つよ



株式会社創心会
常務取締役
大石 郁雄

うに経営努力を惜しみません。また人生の一区切りをケアするのではなく、その人の人生すべてを通して関わらせていただく仕事として、他の事業とも合わせてより成長させて参ります。

20年という歳月を積み重ね、より地域に根差した施設へと、これまで築き上げてきたものを大切に、職員一同さらなる研鑽を積み、地域の皆様に一層お役立ちできるよう努める所存です。今後ともご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

第2次成長期

2021 令和3年

科学的介護の推進、自立支援及び重度化防止を効果的に行うため、リハビリ×栄養×口腔への取組を一体的に強化。多職種との連携による総合的なリハビリケアを目指す。また、COVID-19や自然災害に向けたBCPの準備と、DX推進を通じて更なるイノベーションへ。



フードリハスタッフ

ご利用者様の声

ご利用歴 約12年
伊賀 一雄さん

リハビリ倶楽部が気に入っている理由は、とにかく自分のペースでいられる、ということ。スタッフはよく頭が回し親切。身体の気になる事はすぐに看護師に相談できるし、ここは安心していられる。気持ちが良い場所ですよ。

ご利用歴 約11年
西方 邦春さん

このリハビリがとても気に入っているから、もっと指導してもらいたいな。デイサービスは生活の一部。ここは楽しいよ。スタッフが元気だし、親切だし、手を抜かないし、話しやすいんだ。とにかく楽しいところだよ。

日本一、
不親切な
親切で。

一人でも多くの人に心豊かな生活を

二社長に聞いたショートステイのこと

生活リズムや心身機能の「立て直し」を行うショートステイ



2015年にショートステイ事業を始めるまでは、創心會のご利用者様が定期的にショートステイ等を利用される場合、それを想定しつつ継続的なリハビリ支援を試みていました。ただ現実には機能回復効果の積み上げが難しいと感じることがありました。デイサービスや訪問看護だけでは支えきれなかった「泊り」の需要が多数あること、社内外からのショートステイ開設を要望する声があったことも、事業を始める後押しになりました。当時の創心會の事業エリアは、岡山県南を中心に広範囲。多くのご利用者様に対応したいと考えた結果、40床という岡山県内最大のショートステイにトライすることになったのです。

岡山県内最大の
ショートステイ

私たちがやるからには、創心會の他のサービスと同様、「本物ケア」を提供すると決めていました。ショートステイは、ご家族様の介護疲れ解消のために利用されることが多く、ご利用者様へのサービスは生活介助が一般的です。しかし、私たちが着目したのは、介護負担の原因となっている部分を分析し、生活リズムや心身機能の「立て直し」を行うこと。例えば、乱れた生活パターンを整える。あるいは、アセスメントから本当に必要なケアプログラムを提案する。リハビリに取り組んでいたが、元気になって帰っていたが、少しでも状態を改善・維持し、在宅生活を継続していただけることを目指して取り組んでいます。

生活や心身機能の
「立て直し」へ

岡山市の中心部にもショートステイを作りたいという要望にお応えし、来年4月開設予定の複合施設内に、3つ目の事業所を作る計画が進行中です。「ポジリハショート」では、日中ご利用者様には弊社デイサービスと同じレベルの機能訓練プログラムをご提供します。規模も活動量も間違いなく県内トップ水準です。チームでアプローチしているとはいえ、スタッフに力量があつてこそできること。待望されていたこの事業を希望し、やりがいを持って働いてくれているスタッフにとっても感謝しています。今後は3つの事業所が連携し合い、サービスの質を追求してまいります。

来春、
3つ目の事業所が
誕生

短期での泊まり、リハビリなど生活支援全般

在宅生活の継続のために、より良い生活状態へと立て直し、リハビリ志向の短期入所施設です。



脳への刺激を行うなど、脳の健康を維持増進するリハビリテーションも行います

ショートステイ（短期入所生活介護）は、ご利用者様が短期間施設に入所し、そこで入浴、排泄、食事などの身体介護や日常生活上の援助及び機能訓練を行うことで、ご本人と介護をしているご家族様にも一つの生活時間と機会を提供するサービスです。ご利用者様の心身の機能の維持並びにご家族様の生活も支え双方の暮らしを支援します。例えば、ご家族様が疾病や怪我、冠婚葬祭、出張、介護者の身体的・精神的負担の軽減などのご事情でも利用することが可能です。

来られた時より良い状態へと、生活の立て直しを目指す
創心會のショートステイ「ポジリハショート」では、短期間のご利用中でも機能訓練に特化したプログラムが充実しています。効果の高い機能訓練を行うためにリハビリ専門職を配置し、介護職や看護職、管理栄養士らと共同してご利用者様一人ひとりに合わせた最適な生活目標を設定します。しっかりと初期状態を調べ、身体機能や生活状況における課題の解決ポイントを導き出すことで、生活の立て直しを図ります。
生活の立て直しには、規則的な生活リズムを築き、スケジュールをもって過ごしていただくことが有効です。日中は身体機能・認知機能を活発にさせる訓練でしっかりと体を動かすことにより、夜は自然と入眠できるように促します。
生活リズムを整えることで、ご自宅へ戻った際にも生活習慣が保たれ、ご家族も介護しやすい状態にな

- 主なサービス内容
- ① 健康管理・日常生活介護
 - ② 身体機能向上リハビリ
 - ③ 脳活性・認知機能向上
 - ④ 日常生活動作訓練
 - ⑤ 医療処置 など



ご利用者様の状態に寄り添いながら規則正しい生活リズムを保って過ごすことができます

ります。「来られた時よりも良い状態で帰っていただく」ように入所期間内の達成を目指します。

ショートステイ



3階建て／複合サービス施設

創心会リハケアベース大安寺

2022年(令和4年)4月上旬オープン予定

内覧会：2022年(令和4年)3月上旬予定

**サービス付き
高齢者向け住宅**

アシストリビング
大安寺

**看護小規模多機能型
居宅介護**

創心会ナーシングベイ
大安寺

**短期入所生活介護
(ショートステイ)**

創心会ポジリハショート大安寺

**通所介護
(デイサービス)**

創心会リハビリ倶楽部大安寺

3F

2F

1F

[住まい]と[泊り]機能を中心とした 複合サービス施設を 岡山市北区大安寺に建設開始

(base)と名付けました。
この施設の中には「住まい」を核に「訪問」「泊り」と4つの機能を担う事業所を開設する予定です。これらのサービスを構え、当施設は地域のニーズを包括して担える複合施設として立ちあげられます。
株式会社創心会では、これまで岡山市エリアでは訪問看護や通所介護、居宅介護支援などを整備しておりましたが、当施設の開設によって、今まで以上に包括的なサービス提供が可能になります。例えば入院や病気を機に状態が悪化した方のケアや泊り支援によってご利用者様とご家族様の双方が抱える生活課題に対応することもできます。
ご利用者様の生活課題や目的・目標に応じて最適な支援を行う上で、当施設での暮らしが地域の中の一部となるよう、ご利用者様が社会参加できる機会の場をつくり、地域とつながる施設をスローガンに、地域との連携や交流を行う予定です。ぜひ、ご期待ください。

2022年4月開設に向けて岡山市北区に新たな複合サービス施設の開設準備を進めております。
地域のみなさんの豊かな生活の基盤を支えられる施設を目指して、ベース



完成予想図(2021.8現在)



住所：〒700-0946 岡山県岡山市北区日吉町池内19-1
創心会リハケアベース大安寺開設準備室 ☎086-420-1500(代表) 担当：田中

創心會の笑顔

体を動かしていると、元気ハツラツ、笑顔も出てきますね。創心會グループの笑顔が素敵の方を紹介します。

利き手は右、左は左手、足は左足が長い。



創心會水島地域リハビリケアセンター センター長 赤坂 光正 (あかさか みつまさ)

※撮影のため、マスクを外している場合があります



元気デザイン倶楽部(笹沖)



五感リハビリ倶楽部 益野



元気デザイン倶楽部 茶屋町



リハビリ倶楽部 笹沖



リハビリ倶楽部 中洲



リハビリ倶楽部 陵南



百年煌倶楽部 岡南



リハビリ倶楽部 新涯



リハビリ倶楽部 笠岡



リハビリ倶楽部 益野



リハビリ倶楽部 邑久



五感リハビリ倶楽部 岡南



百年煌倶楽部 茶屋町

グランプリ

柿熟し夕陽の中に灯りけり

リハビリ倶楽部水島
井木 均

準グランプリ

地図ひろげ机上に旅す秋深し

百年煌倶楽部平田
友澤たけ子

投稿紹介

テーマ 秋探し

今回は85句の投稿がありました。
ご応募いただき、本当にありがとうございました。
次回もお待ちしています。

雲 または 空

次回テーマ

次回締切: 2021年10月23日

投稿方法 投稿用紙に作品を書いて
◎投稿箱 または、
◎FAX(086-428-0946)
に投稿をしてください

事業所の玄関や
フロアにあります



入選

栗ごはん 栗だけ残す わがまごよ
(リハビリ倶楽部児島 清板花子)

栗ごはん 孫と一緒に うちごはん
(リハビリ倶楽部児島 岩崎美智子)

栗ごはん 孫と一緒に うちごはん
(リハビリ倶楽部児島 西野チズ子)

うたたねの 背をなで過ぐる 秋の風
(リハビリ倶楽部児島 猪木原登司子)

秋探し 棚田を駆ける 赤とんぼ
(リハビリ倶楽部笹沖 野路昭雄)

枯れ葉踏み 足から拾う 秋の音
(リハビリ倶楽部笹沖 近藤千代子)

散策の 小路に秋を 探すなり
(リハビリ倶楽部邑久 浮田富子)

紅葉を 訪ねて癒す 胸の内
(リハビリ倶楽部邑久 太田賢)

リハビリは 土手を歩いて 秋探し
(訪問看護リハビリステーション高松中央 土河孝子)

秋探し 蝉と鈴虫 交代し
(百年煌倶楽部岡南 竹中保夫)

佳作

秋探し 秋はここに 赤トンボ
(元気デザイン倶楽部茶屋町 中山泳二)

店先に 並ぶくだもの 秋探し
(元気デザイン倶楽部茶屋町 鎌田慈祥)

車窓より 過ぎる景色の 秋探し
(リハビリ倶楽部邑久 浮田富子)

オレのめし はらがへったら さつまいも
(リハビリ倶楽部児島 川畑金宏)

秋の夕 川辺に遊ぶ ホタルたち
(リハビリ倶楽部笹沖 山中祐治)

孫の為 夜なべで柿むく 婆ひとり
(百年煌倶楽部茶屋町 清重浩二)

秋探し 木々の緑と せみしぐれ
(百年煌倶楽部茶屋町 森上美智子)

天高く 栗の色づく 秋探し
(百年煌倶楽部平田 岩永利正)

あうれし 疲れた夜の 初さんま
(百年煌倶楽部平田 富岡淳)

山の幸 秋の香りや 道の駅
(訪問看護リハビリステーションサテライト中洲 大塚重清)

このコーナーでは川柳や俳句、短歌を(ご自身の作品で未発表のもの)募集しております。投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。審査員がじっくりと選ばせていただいております。ぜひ皆様の投稿を楽しみにしています。わからないことはお近くのスタッフまたは広報CSR部までお問い合わせください。

社外報 読者アンケート vol.109 FAX 086-428-0946 (24時間受付)

Q1 創心会グループ 社外報 PRIDESign を読む頻度について教えてください。
該当する番号に○をつけてください

1. 今回のはじめて 2. 毎号読んでいる 3. たまに読んでいる

Q2 本誌で掲載している記事や内容はいかがですか?
該当する番号に○をつけてください

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q3 本誌で興味深かった・面白かった記事を教えてください。
また、今後読んでみたいテーマやご意見、ご要望をお聞かせください。

Q4 「笑顔のある風景」「投稿募集」は、読者の皆さまにご協力いただくページです。
ご意見やご要望をお聞かせください。

フリガナ	性別 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		
氏名	電話番号		
年齢	<input type="checkbox"/> ~20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代 <input type="checkbox"/> 90代~		
住所	郵便番号	都道府県	市町村区
	メールアドレス		
本誌を入手された場所	市町村区	<input type="checkbox"/> 事業所 <input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> その他	ご希望 プレゼント 番号(※)

(※)複数のご応募は無効とさせていただきます



腰痛予防運動 腰回りストレッチ



片側/10~20秒×3セット



1 仰向けに寝てリラックスします。

倒すときは息を吐きながら



2 右の膝をゆっくりと左側に倒します。
顔は逆方向に向けると、より腰回りが伸びます。



3 反対側も同様に行います。

息を吐きながら
ゆっくり行いましょう。
朝起きる前、寝る前に行うと続けやすいです。



創心会訪問看護リハビリステーション 高松中央
理学療法士
福田 琢也(ふくだ たくや)
注意点
● 腰の疾患がある方は、かかりつけ医や専門職にご相談ください。
● 運動時に痛みや動機がある場合は中止してください。

生活の質を保つための健康



腰痛予防

家トレ倶楽部

最近腰の痛みを感じることはありませんか。
外出自粛による活動量低下から、腰痛につながる恐れがあります。
今回は、腰痛の予防体操をお伝えします。

YouTubeで動画公開中!



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>

3

大塚製薬

バランス栄養食
カロリーメイト リキッド
(200ml×10本セット)
30名様(味の指定はできません)

美味しさ
UP!



フルーツミックス味 カフェオレ味 ヨーグルト味

食の欧米化やインスタント食品の利用、欠食など、栄養バランスが偏りがちな食生活の問題を手軽に解決するために誕生。タンパク質、脂質、糖質、ビタミン、ミネラルといった5大栄養素が一缶で摂れます。栄養バランスだけでなく、飲みやすさにもこだわった商品です。

4

幻冬舎

二神雅一著書
本物ケア
5名様



過度に親切な介護が、寝たきり高齢者をつくりだすのか。介護業界の常識を覆した「日本一不親切なケア」とは、必要以上のサポートを行う過度な介護が、高齢者から身体機能回復のチャンスを奪い、自立を妨げているのでは。20余年に渡り介護業界で活躍してきた著者が掲げる「本物ケア」は、業界の常識を打ち破りました。著者が目の当たりにしてきた介護業界の実情や、介護保険制度改定問題を通して、介護業界に真に必要な「利用者ファースト」の思いを伝えます。

PRIDEsign Vol.109
PRESENT

読者プレゼント

読者の皆さまのお声をぜひお聞かせください。
P.17のアンケートにお答えいただいた方の中から
抽選でこれらの商品をプレゼントします。

応募締切:2021年10月30日(当日消印有効)

ユニ・チャーム株式会社

ソフトーク
プレミアムナーシングマスク
(各56枚入り)



2

5名様(ふつうサイズ)

1

5名様(大きめサイズ)

プレミアムナーシングマスクは、病院・介護施設でも安心して使用できます。99%カットフィルタでウイルス飛沫やPM2.5をブロック。全面密着フィット形状で、スキマが作りにくい構造です。また超立体で空間を確保し、口元に貼りつきにくく、会話や運動の時に苦しくなりにくいマスクです。

PRIDE sign

プライドデザイン vol.109

発行日:令和3年10月1日
編集・発行:創心会グループ 広報CSR部
〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14
TEL:086-420-1500(代表)
Mail:info@soushinkai.com



撮影秘話



リハビリ倶楽部高松中央
岡村 栄子さま

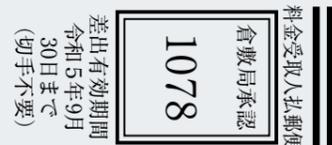
始めはモデルの依頼を受けることに遠慮気味でしたが、スタッフに背中を押され「私であれば」と快諾。その後は撮影日が近づくにつれ、美容院の予約をされるなど、前向きになられていった岡村様。撮影中、ご家族様のお話をしてくださり、終始にこやかに撮影を楽しまれ、「とても良い機会になった」とご感想をいただけました。ご利用開始から4年、いくつになっても元気でいられるようにリハビリに努められています。表紙には、そんな岡村様のハツラツとした表情のお写真をチョイスしました。

キリテ線

個人情報保護に関して、広報誌を発刊するにあたり、創心会グループでは、ご利用者様をはじめとする全ての創心会グループに関係する方々の個人情報の保護が重大であると考え、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努め、次に挙げる利用目的の範囲内で、個人を特定できない形で処理した統計データとして利用いたします。■個人情報の取得と利用目的/①プレゼントの抽選、当選商品発送のため ②バックナンバーの発送のため ③広報誌発行に伴う連絡・DM、各種お知らせ等の配信・送付のため ④創心会グループからのセミナー、キャンペーン等イベントのご案内のため ⑤読者様からのお問い合わせ・ご依頼へのご回答のため ⑥個人を特定しない形式の統計資料作成のため ■共同利用する個人情報等の項目/創心会グループは、個人情報(氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス)を次のグループ会社間で前述した利用目的で共同利用する場合があります。①共同利用する者の範

囲/株式会社創心会、株式会社ハートスイッチ、社会福祉法人創心福祉会、株式会社リンクスライヴ、合同会社と根性ファーム、合同会社連、そうしんクリニック茶屋町 ②共同利用の管理責任者/株式会社創心会 【連絡先】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 株式会社創心会(広報・CSR部 河崎崇史) 代表取締役社長 二神雅一 TEL:086-420-1500 ■第三者提供/創心会グループは、ご本人の事前の同意を得た場合、法令に基づく場合その他法律上認められている場合を除き、個人データを第三者へ提供することはありません。■開示請求/貴殿の個人情報について、ご本人には、開示・訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認の上、対応させていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡ください。【個人情報相談窓口】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 創心会グループ個人情報問い合わせ窓口 TEL:086-420-1500 FAX:086-428-0946 E-mail:info@soushinkai.com

山折り①



倉敷市茶屋町 2102-14
社外報「PRIDEsign」vol.109
2021年10月号プレゼント係



710-8790
344

山折り②

封筒でご送付の場合、切手は不要です

のりしろ①と貼り合わせてください

山折り③

アンケートを通じて、皆さまのご意見やご感想をいただき、
社外報PRIDEsignがより良くなるよう、ご協力いただきたいと思います。

氏名や住所など、はっきりご記入いただけますと幸いです。

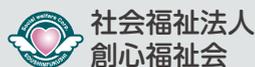
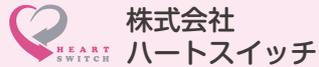
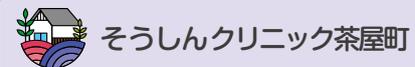
この読者アンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。
ファックスの場合はP.17のみご送信ください。

©2021 創心会グループ

©2021 創心会グループ

年末年始のお休み

平素は、格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。誠に勝手ではございますが、下記の期間を休業させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承の程よろしくお願いたします。

	サービス	事業所	休業日	
 株式会社 創心會	保育	そうしんかいぽっ歩保育園	12/29 ~ 1/3	
	障害福祉	児童発達支援ルーム心歩	12/31 ~ 1/3	
		就労準備型デイサービスTOIROAD+		
	デイサービス	リハビリ倶楽部		
		元気デザイン倶楽部		
		百年煌倶楽部		
	訪問サービス	五感リハビリ倶楽部		
		訪問看護リハビリステーション		
	ヘルパーステーション			
	ケアマネジャー	居宅介護支援センター		12/30 ~ 1/3
	ショートステイ	ポジリハショート		年中無休
	グループホーム	グループホーム 心から		年中無休
福祉用具・レンタル・販売	生活環境プランニング	12/29 ~ 1/3		
	元気の体操(現在休止中)			
自費サービス	健康教室【会員制】	12/28 ~ 1/9		
	パン販売	Chaya-Cafe	12/31 ~ 1/5	
 社会福祉法人 創心福祉会	ぽっ歩保育園 平田	12/30 ~ 1/3		
	百年煌倶楽部 平田	12/31 ~ 1/3		
	ポジリハショート 平田	年中無休		
	くらしき日和 平田(特別養護老人ホーム)			
	居宅介護支援センター 平田	12/30 ~ 1/3		
 株式会社 ハートスイッチ	人材紹介・研修・資格講座・コンサルティング		12/30 ~ 1/3	
	ハートスイッチ校	倉敷校		
		東岡山校・岡山南校		
岡山校	12/29 ~ 1/3			
 株式会社 リンクスライヴ	就労継続支援A型	リンクスライヴ妹尾	1/1 ~ 1/2	
		リンクスライヴ笠岡	12/31 ~ 1/2	
	就労継続支援B型	リンクスライヴ茶屋町	12/31 ~ 1/3	
 合同会社 ど根性ファーム	圃場・第一カット工場、第二カット工場		年中無休	
 そうしんクリニック茶屋町	医療保険	外来(内科・リハビリ科)・訪問診療	12/31 ~ 1/3	
	介護保険	訪問リハビリ		
 合同会社 連			12/31 ~ 1/3	

※休業日に関しては、事業所・サービスにより異なります。
ご不明点などございましたら、ご利用中の事業所にお問い合わせくださいませ。