

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.112
[プライドデザイン]

2022.2

PRIDE *sign*

介護する人も、される人も 心豊かな生活を送るための 介護の知恵

— 知識編 —

新施設

2022年4月オープン予定
創心会リハケアベース大安寺

内覧会のお知らせ

SDGsな人

Series 部門紹介 特別養護老人ホーム

二神社長に聞いた特別養護老人ホームのこと

創心会の笑顔

投稿紹介

創心会グループ

25th
Anniversary

新たな一歩を
照らす

介護の知恵



知識編

ある日突然やってくる親や家族の変化。最初は介護認定を受けたたり、環境を整えたり、介護生活に慣れることが大変。介護保険をもっと知るために介護サービスを調べてみて、「こんなにあるの?」「何が違うの?」と困惑したことはありませんか。そんな時は少し情報整理が必要です。介護する側も、される側もお互いに心のゆとりが生まれる。介護の知恵を少し勉強しましょう。

介護保険サービスは26種類ある

介護保険サービスとは、介護保険が適用され、利用料が一部負担(1割~3割)で使えるサービスです。保険適用は、要支援・要介護認定を受けている方に限られます。介護保険サービスと言っても非常に多種多様です。利用場所の違いでサービスを分けて考えるとわかりやすくなります。

① 居宅介護支援



ケアマネジャーが、介護サービスを利用するためのケアプランを立てます。生活状況に応じたサービスを提案し、関係機関との連絡・調整も行います。費用は原則無料です。

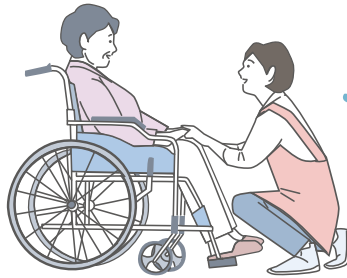
② 通所介護(デイサービス)



通所介護は、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上などを日帰りで利用するサービスです。利用者の孤立感の解消や心身機能の維持、家族の介護の負担軽減など目的は様々です。自宅から施設までの送迎はサービス費用に含まれます。

⑮ 福祉用具貸与

利用者の心身の状況、希望及びその生活環境等により、福祉用具(車椅子や特殊寝台、歩行器、手すり、スロープなど)をレンタルします。保険適用の対象は13品目あり、要介護度に応じて異なります。



⑮ 看護小規模多機能型居宅介護

自宅から施設への通いを中心に、利用者の選択に応じて、泊りや訪問介護、訪問看護などのサービスを組み合わせ一体的に月額定額で利用できます。なじみのあるスタッフにケアしてもらえる安心感があります。



⑮ 介護付有料老人ホーム

介護が必要な方向けの施設で、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を利用できる指定を受けた老人ホーム。介護費用は介護度に基づく定額制で、介護サービスをどれだけ利用しても費用が変わりません。



自宅から移住して利用		自宅で生活しながら利用					
住まい	通いと泊りと訪問の併用	自宅に来てもらう	施設に泊まる	施設に通う	相談にのる		
②⑥ 認知症対応型共同生活介護 グループホーム ②⑤ 地域密着型特定施設入居者生活介護 ②④ 特定施設入居者生活介護 ※介護付有料老人ホーム等 ②③ 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護 ②② 介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム ②① 介護医療院 医療系 ②① 介護療養型医療施設 ※2024年3月に終了	①⑧ 看護小規模多機能型居宅介護 ①⑦ 小規模多機能型居宅介護 ①⑥ 特定福祉用具販売 ①⑤ 福祉用具貸与 ①④ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ①③ 夜間対応型訪問介護 ①② 訪問リハビリテーション ①① 訪問看護	⑩ 訪問入浴 ⑨ 訪問介護 ホームヘルパー ⑧ 短期入所療養介護 ⑦ 短期入所生活介護 ショートステイ ⑥ 認知症対応型通所介護 ⑤ 療養通所介護 ④ 地域密着型通所介護 ③ 通所リハビリテーション デイケア ② 通所介護 デイサービス	① 居宅介護支援 ケアマネジャー ② 通所介護 デイサービス ③ 通所リハビリテーション デイケア ④ 地域密着型通所介護 ⑤ 療養通所介護 ⑥ 認知症対応型通所介護 ⑦ 短期入所生活介護 ショートステイ ⑧ 短期入所療養介護 ⑨ 訪問介護 ホームヘルパー ⑩ 訪問入浴 ⑪ 訪問看護 ⑫ 訪問リハビリテーション ⑬ 夜間対応型訪問介護 ⑭ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑮ 福祉用具貸与 ⑯ 特定福祉用具販売 ⑰ 看護小規模多機能型居宅介護 ⑱ 介護老人保健施設 老健 ⑲ 介護療養型医療施設 ⑳ 介護療養型医療施設 ※2024年3月に終了				

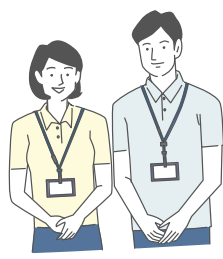
※参考/厚生労働省「公表されている介護サービスについて」



入居施設

どう選べばいいの?

高齢者向けの住まいは、さまざまな種類があり、入居の条件・サービス・費用がそれぞれ違います。入居後どのようなライフスタイルが望ましいかを念頭に、施設探しをしましょう。



⑪ 訪問看護



看護師などが疾患のある利用者の自宅を定期的に訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。日常生活の看護、療養生活の相談、ターミナル(終末期)ケア、薬の管理、リハビリなど様々なサービスがあります。

介護度が重くなるにつれて月のサービス利用回数や量が増えていくと、経済負担も増えていきます。介護保険は1割～3割の自己負担金で利用ができるので安心、と思いきや、持病の悪化や骨折、ケガなどで医療費の出費がかさむこともあります。そんな時に申告したいのが軽減制度。この制度は、自分で手続きをする申告制です。あらかじめ知っておき、いざというときのために備えておきましょう。



介護の知恵／知識memo.02
経済的な負担を考える

介護費用の負担を 軽くする 軽減制度

夫が1か月に
介護老人福祉施設を
利用した
利用負担額(請求額)
合計63,165円

↓

夫婦の世帯収入は
合計360万円なので、
自己負担額の上限は
44,400円
=18,765円の払い戻し
(63,165円-44,400円)

夫 75歳
要介護度4(負担割合1割)

妻 68歳

世帯収入
合計360万円

例／いくら戻るかな？

A.

夫婦で介護が必要な世帯や自己負担額が2割の人など、介護費が高くなってしまうケースがあります。月々の利用者負担額の合計が所得に応じて区分された上限額を超えた場合、超えた分は介護保険から「高額介護サービス費」が支給されます。市区町村に申請が必要です。

Q.

1か月の自己負担額が多く、負担が重いです。

高額介護サービス費(月額)

対象者	負担の上限額
◎生活保護を受給している方等	15,000円(個人)
市町村民税世帯非課税で◎に該当しない方	24,600円(世帯)
◎市町村民税世帯非課税で 公的年金等収入金額+その他の合計所得金額の合計が80万円以下	24,600円(世帯)
	15,000円(個人)
市区町村民税課税世帯～課税所得 380万円(年収約770万円)未満	44,400円(世帯)
課税所得380万円(年収約770万円)～ 690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)

※福祉用具購入や食事、居住に関する費用は含まれません

高額医療・高額介護合算制度

同じ医療保険の世帯内で、医療保険と介護保険両方に自己負担が生じた場合、超過分の払い戻しが受けられる。詳しくは役所の医療保険の窓口まで。

介護サービス費は医療控除対象になるものがある

介護保険サービスを利用した場合、自己負担額、交通費、おむつ代については、確定申告時に所得税の医療費控除の対象となるものがある。控除を受けるには領収書が必要となるので、保管しておくこと。

他の
軽減制度

介護保険は、サービスごとに「単位」が決められています。認定された方は、要介護度によって給付として月々利用できる支給限度額＝単位が決まっています。介護度や利用するサービスの種類や施設によって必要な単位があり、利用するには単位を消費する仕組みとなっています。仮に限度単位を超えて利用した分は保険が適用されず、超えた分は全額自己負担になります。基本的にはケアマネジャーが単位数の管理を行いますので、相談しながら、介護サービスの組み合わせを検討しましょう。



介護の知恵／知識memo.01
利用限度を知る

介護保険サービスは 介護度によって 利用限度が定められている

サービスの支給限度基準額(2022年2月時点)

区分	支給限度基準額
要支援1	5,032単位
要支援2	10,531単位
要介護1	16,765単位
要介護2	19,705単位
要介護3	27,048単位
要介護4	30,938単位
要介護5	36,217単位

介護度によって
利用限度は異なる

A.

介護保険サービスは、介護度の区分により費用の上限額が設けられています。これを支給限度基準額と呼びます。自己負担額については、左下の計算例を参考にしてください。

Q.

介護保険を利用すると自己負担額はいくらになりますか？

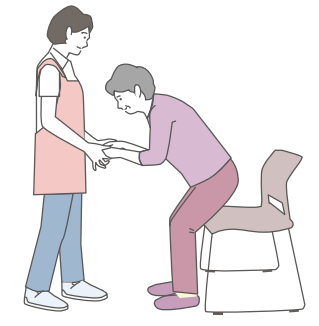
自己負担額について

使った分の単位 × 1単位の単価 × 負担割合(1～3割) = 自己負担額

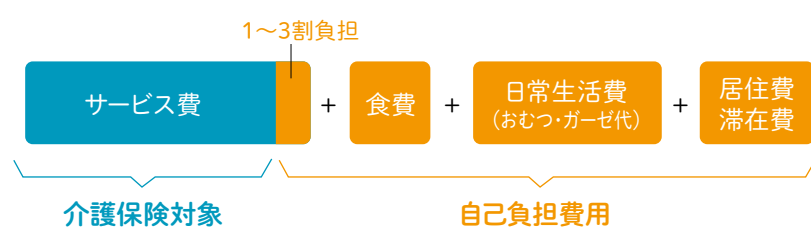
例 デイサービスを4,648単位使った月の場合(1割負担の場合)

4,648単位 使った分の単位 × 10円 地域により変動 - 0.9 9割 = 4,648円

※請求は1ヶ月ごと
※負担割合は所得金額によって変わります



介護保険サービスを利用する場合



※負担限度額認定…介護保険施設やショートステイをご利用の際、一定の要件を満たしている場合は、市区町村へ申請し、認定を受けることで食費・居住費の軽減措置が受けられます。

気を付けて！
かかる費用の全額が
保険の対象とはなりません

在宅サービス・介護予防サービスは全てが介護保険の適用にはなりません。施設に通いや泊りで利用するサービスや施設に入居している人へのサービスは、食費や居住費などが別途自己負担になります。

介護を支える情報を 知っておいて

損はありません



その1
介護休業中の収入をサポート

介護休業給付金

家族が病に倒れたり、認知症が急激に進んでしまったり、介護は急に必要になることがあります。環境が整うまで在宅介護を余儀なくされた場合は、条件を満たしていれば、介護休業給付金が支給されます。受給額は基本、「賃金(日額)×休業日数(最大93日)×67%」。あくまで職場復帰を前提とし、退職が決まっている場合は、利用できません。事業主を通じてハローワークに申請をします。



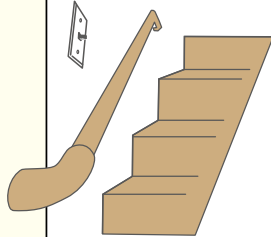
その2

住宅改修費の給付

自宅を暮らしやすく改修したい。とはいえ、リフォームはお金がかかる…。そうした時、要介護認定を受けている場合は、小規模な住宅改修の際に介護保険の住宅改修を利用できます。工事費の1/3割負担で、20万円を上限に改修費用が給付されます。改修を希望される場合は、施工業者を決める前に地域包括支援センターやケアマネジャーに相談しましょう。

対象となる工事(例)

- ・和式から洋式便器等への取り換え
- ・段差や傾斜の解消
- ・床または通路面の材料の変更
- ・手すりの取り付け
- ・開き戸から引き戸等への扉の取り換え、扉の撤去
- ・滑りにくい床材、移動しやすい床材への変更など



その3

福祉用具レンタルの給付

車椅子や介護用ベッドなど、在宅介護に必要な福祉用具を、介護保険の認定を受けている場合は、介護保険サービスを利用して、レンタル(1/3割負担)することが出来ます。また、特定福祉用具を購入する場合は、年間10万円を上限として、1/3割

保険給付の対象となる福祉用具貸与の内容(例)

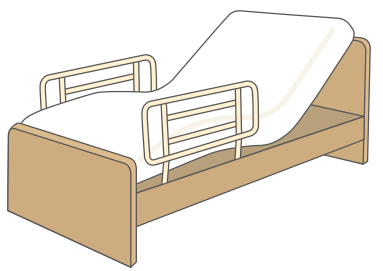
- ・手すり(工事を伴わないもの)
- ・スロープ(工事を伴わないもの)
- ・歩行器
- ・車椅子
- ・特殊寝台および付属品
- ・体位変換器
- ・徘徊感知機器
- ・歩行補助杖
- ・車椅子付属品
- ・床ずれ防止用具
- ・移動用リフト
- ・自動排泄処理装置

※介護度によって、利用できる対象が変わります

保険給付の対象となる福祉用具購入の内容(例)

- ・腰かけ便座
- ・自動排泄処理装置の交換可能部品
- ・入浴補助用具
- ・簡易浴槽
- ・移動用リフトのつり具の部分

※購入金額は、福祉用具の種類・品目、事業者によって異なります



負担で購入することが出来ます。ただし、指定を受けていない事業者から購入した場合は、介護保険適用はされません。

Q.

人には聞きにくいけど
知っておきたい
介護のこと

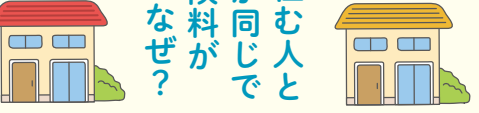
Q.

デイサービスに通うのは
抵抗がある
ようです

デイサービスを全て同じように考えてしまいがちですが、そのサービス内容は様々です。どんな所が良いか、本人の思いに耳を傾けながら一緒に考えられたらいいですね。例えば、定員が少なく、顔なじみのスタッフや利用者と共に過ごす事ができる事業所もあります。

Q.

近所に住む人と
年金額が同じで
介護保険料が
違うのはなぜ?



介護保険料は、同じ市町村に住んでいても、個人や世帯の所得によって段階があるため、金額が異なります。この段階は自治体ごとに設定されるため、国が示す所得段階区分より細分化している自治体が多いようです。

Q.

訪問看護や
訪問介護で
お願いできない
ことは
何ですか?



介護保険制度のなかで『できること』と『できないこと』が決められています。自宅へ訪問して提供されるサービスの内、看護や介護の範囲を超えたサービスは提供されません。例えば、本人以外の家族のための食事やベットの世話、来客の対応、留守番等。利用者に関する日常生活に関すること以外は、対応できないということを覚えておきましょう。

Q.

お金の管理が
できなくて
困っています



介護保険でお金の管理をするサービスはありません。通帳やキャッシュカードなどを含む財産管理を行う場合は、社会福祉協議会の日常生活自立支援事業や成年後見制度を検討してみるのもいいかもしれません。判断能力が十分ではない方を保護するための制度です。

Q.

利用している
事業所を
変更するには
どうしたら
いいですか?



今利用している事業所との契約を解除し、新たな事業所と利用契約を結ぶことで変更ができます。理由が引越であれば、引越前に様々な手配をし、引越後すぐにサービスを受けられるようになります。どのような理由であつても、地域包括支援センターの担当職員や、担当のケアマネジャーにまずその旨を相談しましょう。もしもサービス内容に関わることであれば、事業所が改善できることもあります。

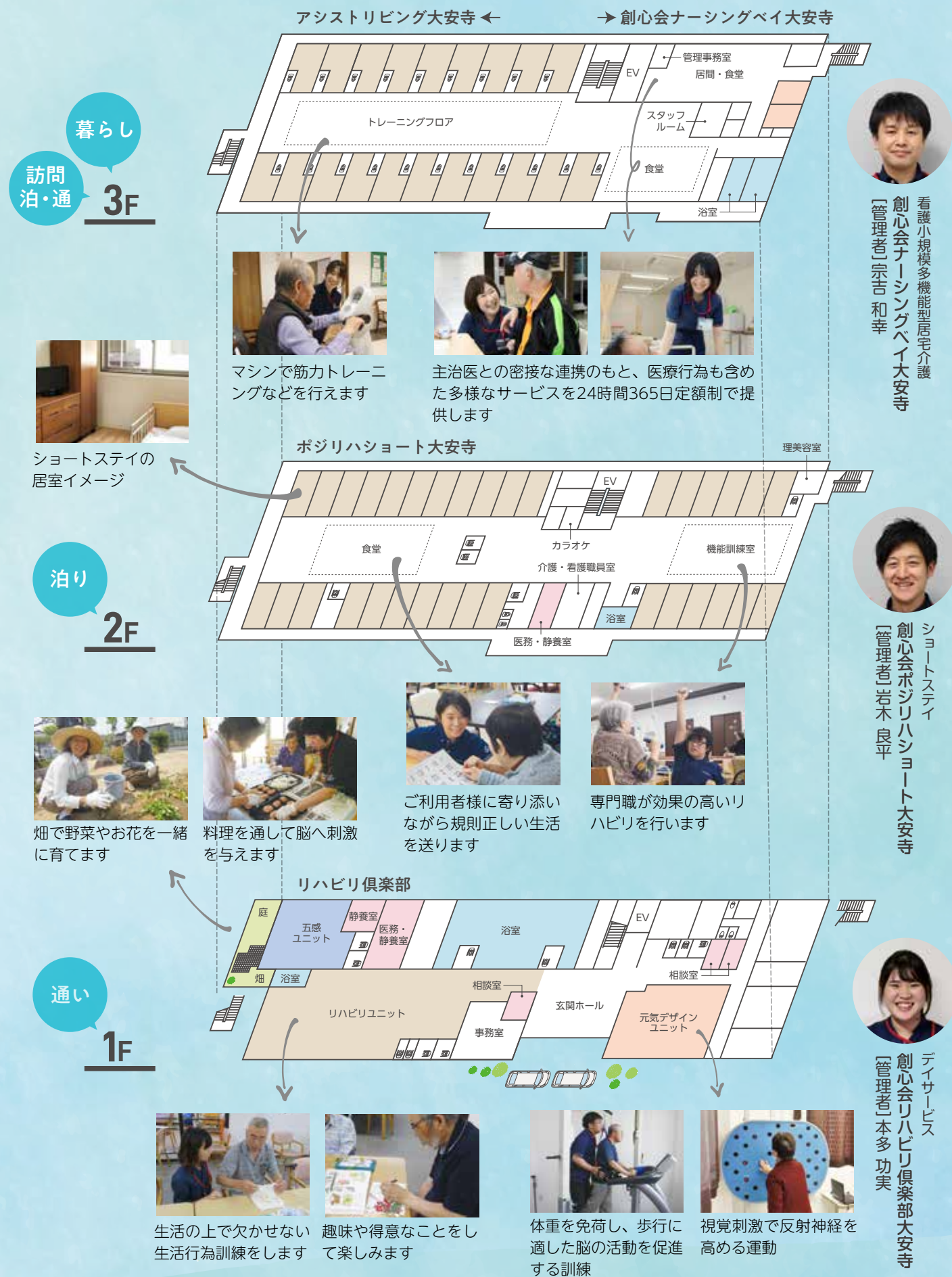
介護にまつわるお金や同居、コミュニケーションなどの問題

不安や心細さを感じたら
気軽に相談を

一人ひとりが、より自分らしく過ごせる環境を整えるのは、介護する側もされる側も同じこと。不安や心細さを感じたり、何か尋ねたいことがあれば、専門家(地域包括支援センターの担当職員やケアマネジャー)や介護スタッフに気軽に聞いてみましょう。



館内MAP



開催日時

事業所様向け

2022/03/ **15** 火 TUE · **18** 金 FRI

- ・開催時間/AM9:30-PM5:00
- ・説明会(20分間)
AM10:00-、PM1:00-、PM3:00-

※事前にお申し込みいただくとスムーズにご案内できます。

一般の皆様・地域の皆様向け

2022/03/ **19** 土 SAT

- ・開催時間/AM9:30-PM5:00

ご都合が合わない場合は、随時対応させていただきます
お気軽にご相談ください



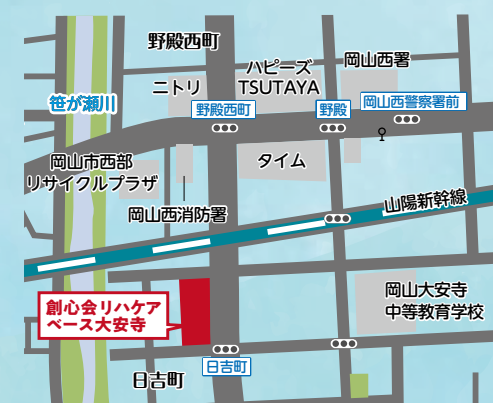
新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いいたします
●ご入館時はマスクの着用をお願いいたします。受付にて、検温及び健康状態の確認、お名前等のご記入をお願いいたします。
●37.5℃以上の方・風邪症状、くしゃみ、鼻水などがある方は、ご遠慮ください。
●混み合う場合は、入館を制限させていただくことがあります。
●突然の内覧会の開催の変更や中止になった場合は、創心会サイトに お知らせいたします。

内覧会のお知らせ

令和4年4月1日オープン(予定)
創心会リハケアベース大安寺



完成予想図(2022年1月現在)



※ 駐車場あり

創心会リハケアベース大安寺

- お車でお越しの方/岡山駅から車で約15分
- 徒歩でお越しの方/JR山陽本線 北長瀬駅北口から徒歩約10分
岡電バス 花尻入口・神道山線 停留所「西署前」から徒歩約10分

所在地/〒700-0966 岡山市北区日吉町19-1
連絡先(2022年3月末まで):株式会社創心会 開設準備室(担当/泉)
☎086-420-1500(代) FAX086-428-0946
(2022年4月1日から)創心会リハケアベース大安寺
☎086-254-2010

二神社長に聞いた特別養護老人ホームのこと

「できる」に着目して 入所者様の希望がかなう場所に



在宅生活をお支える介護サービスを始めて二十数年、ご利用者様も歳を重ねて80代、90代になられています。一人暮らし、老老介護、家族による介護の限界などで在宅生活が難しくなると、特別養護老人ホーム（特養）などの入所施設を探していただかなければならず、創心會のサービスから離れてしまうことを心苦しく思っていました。

というのも、私が「介護」というものに問題意識を持ち、「つくられた寝たきり」を防ぐために確立した「本物ケア」の原点が、特養で目の当たりにした光景だったからです。あれから二十数年経ち、これまで培ってきたものを活かせる入所施設運営が今ならできるのでないか。これはチャレンジし甲斐のある課題だと思いました。

入所施設開設の きっかけ

2017年に社会福祉法人の認可を受け、創心福祉会を設立。その二年後に地域密着型特別養護老人ホームを倉敷市平田に開設しました。創心會のご利用者様が「こういうところに行きたかった!」と語っていただけの施設を目指し、ご入所者様の「できる」を徹底してサポートしています。その成果は確実に現れ、口からの食事は不可能とされていた方が、最終的には毎食経口摂取が可能になったケースや、寝たきりの方が歩けるまでに回復したケース、介護度が改善されたケースもあります。常に「できる」一部分に着目するのは、私たちにとっては当然のことです。日々の関わりの中で正しく判断し、ご入所者様やご家族と共に考えサポートしていく。質の高いサービス運営ができていると思います。

「できる」を 徹底サポート

特養では在宅で経験を積んだスタッフたちが活躍しています。力を十分に発揮できているからこそ出せる成果があると思うので、広くグループ内にアピールしてもらいたいですね。また、株式会社創心會では、本年4月、新たにサービス付き高齢者向け住宅ができます。さらに、特養で介護度が改善した方の入所施設を隣接して建てることも考えています。

最後になりますが、入所施設で終末期リハビリは必要かという議論がありますが、私の答えは明確に「YES」です。必要とする理由は「人間としての尊厳を守るため」。正しくリハビリを行えば、生活不活発病は予防できます。尊厳ある最期は今後さらに求められるでしょう。私たちはそこに向き合い、考えることをやめることなく進んでいきたいと思っています。

ノウハウを グループ内に 還元

nursing home for the elderly

住まい、療養介護、 生活支援全般 他

可能な限り自立を目指して、日常生活上の支援や機能訓練などを提供する、
24時間365日体制の入所施設です。



自立支援を促す個別機能訓練

特別養護老人ホーム（地域密着型介護老人福祉施設）は、自宅での生活が困難になり、常に介護が必要な方（原則、要介護3以上の方）が入所され、入浴や食事などの日常生活の支援や療養上のケア、機能訓練などを一体的に提供します。

地域密着型では、入所施設と同じ地域に住民票がある方に限定され、定員は29人以下です。ご入所者様は住み慣れた地域で生活が継続でき、ご家族にとっても気軽に面会へ足を運ぶことが可能です。自分らしい暮らしを最期まで続けられるよう、医療機関と連携し、重度化しても看取りまで支援することが可能です。



お一人おひとりの暮らしに合わせた
最適なケア環境づくり、介助方法でサポート

自分らしく、心を揺さぶるケアで
社会福祉法人創心福祉会の特別養護老人ホーム「くらしき日和 平田」は「在宅のように、その人らしい生活を継続していただきたい」と考え、3つのユニットに分かれています。各ユニットでは、ご入所者様のニーズに応じた個性、目標・目的別に、ご入所者様の变化に応じた最適なケアを提案します。スタッフは担当するご入所者様の24時間の生活リズム

サービス内容

- ① 健康管理・日常生活介護
- ② 活動向上リハビリや在宅復帰支援
- ③ 五感刺激・脳活性プログラム
- ④ 四季の行事・地域交流
- ⑤ 医療的ケアと看取り支援

を把握し、活動性を保ちつつ、入所時から終末期までの過ごし方に応じた環境づくりに努めます。また、共同のリビングや多目的室を活用したご入所者様同士の交流や来所者との面会、地域イベントを企画・実施します。

名称にある「日和」は、心穏やかで最適な暮らしを目指すという思いを表しています。日々変化するご入所者様の状態に応じて、常に可能性を見出し、「できる」部分に着目した支援で、お一人おひとりの夢や希望、その人らしさに徹底して寄り添います。



エスディージーズ
 [SDGs Sustainable Development Goals] 世界共通の言葉として、2015年9月の国連サミットで加盟国の前回一致で採択された持続可能な開発目標。思想や文化、人種や国を超えて、よりよい未来にしたいための17の目標です。企業や個人、大人や子どもなど、年齢や立場によってできる行動はそれぞれです。まずは、自分ならどうするか。それを一人ひとりが考えていきましょう。ここでは、創心会グループのSDGsを体現している人を紹介します。よりよい未来へのつながり、可能性を感じてください。

@SOUSHINKAI

SDGsな人

File no.

02

健康に向き合い、見えたこと・考えたこと

3年前に体調を崩し、食事に気を遣うようになりました。毎日麦茶を1ℓ以上飲むようにしたり、加工品を買う時も栄養や成分表示を意識するようにになりました。子どもたちの成長を考え、少しでも栄養バランスを考えた食事と意識しています。

また、一日1万歩が目標の散歩や、週末のランニングで、すっかり体調も良好です。ランニング用の靴は、デザイン性よりも、着心地と機能性を重視。自分の足に合った、少し良いものを選ぶようにしています。



▲ Yamamoto Mitsunori

好きなことが、自分や周りを幸せに

出勤前のルーティンは、猫の餌やり、洗濯干し、お弁当と朝食準備、ゴミ出しなど。自分が好きでやれることを率先してやっています。料理はグループホームでもしてきたし、洗濯干しやお茶を沸かすのは、デイサービスの業務とまったく同じ作業

なんです。だから、家庭と仕事のスキルはどこかで共通しているなど感じています。自分が健康で好きなことや仕事ができ、困ったときには支えてくれる家族や仲間が存在があることに幸せを感じています。

自分に「できる」エコ活動を

自然災害の報道を見聞きすると、温暖化による気候変動が心配です。大きなことはできませんが、事業所近くの担当者会議には自転車で行っています。CO₂も出さず、景色も楽しめ、風も心地よい。地域の方からもよく声をかけてくださるのも嬉しいですね。これからも自分ができるエコ活動を続けていきたいです。

File no. 02

山本 光紀 (やまもと みつのり)

創心会五感リハビリ倶楽部[®] 岡南 勤務
 介護福祉士、認知症対応型サービス事業管理者研修 修了
 認知症ケア専門士、認知症介護実践リーダー研修 修了

1997年国立富山大学経済学部経済学科卒業後、アパレルに勤務。祖母の認知症や入院を機に、「自分にも何かできることはないか」と考え、福祉の仕事に転職。2004年創心会に入社、グループホームに配属。2008年に介護福祉士を取得し、グループホームの管理者、部門長を経て、2015年認知症対応型デイサービス「五感リハビリ倶楽部[®] 岡南」の管理者として異動。現在は品質管理部門の一員として事業運営の他、教育や指導にも従事。

互いを必要と感じ合える場所、心も生活も癒せる場所を作りたい

地域密着型サービスの五感リハビリ倶楽部岡南では、ご利用者様だけでなく、共に生活するご家族や地域の方も気軽に相談できる関係を目指しています。

ゆくゆくはコミュニティ・カフェを併設し、地域の方が気軽に立ち寄ってコーヒーが飲めるなど、誰もが居心地よい場所をつくりたいと思います。そのためには、日頃から地域の方との関係づくりは欠かせません。町内行事である清掃や運動会などには積極的に参加し、助け合いたいと思います。また、近隣の保育園と定期的な交流会を行っています。コロナ禍ではオンラインでの交流に取り組んでいます。一日も早く以前のように相互に行き来できる交流を取り戻したいです。

何とかなる、そう希望がもてること

ここ数年は特に若年性認知症の方などの障害がある方にも、もっと地域で「居場所」や「役割」を感じられる機会が必要だと考えています。先のカフェ運営では、接客や畑仕事・花苗の世話など、役割や時間も含め、多様な働き方ができる環境を作りたい。誰もが互いを必要と感じ合える場所があることで、心身も生活も癒せる場所。そうした空間を創りたい思いがあります。今後も運営推進会議や行事活動などを通じて、誰かが困ったとき、「何とかできそう」と希望がもてるように。そういった構想も地域の方々と一緒に取り組んでいきたいです。



運営推進会議では、ご家族様や地域住民の代表者、市町村職員の方が参加してくださっています。



保育園の園児らとのリモート交流も慣れてきましたが、やっぱり対面交流の再開が待ち遠しいですね。



認知症対応型 デイサービス 五感リハビリ倶楽部[®] 岡南

岡山の風土になじむ焼板に囲まれた門扉をくぐると、庭を金魚池や菜園が彩り、和の風情に癒されます。室内に入ると茶香炉の香りと笑顔のスタッフがお出迎え。五感を活性するリハビリや生活の訓練を行い、寛ぎの時間には畳の上でひと息。地域の人々が馴染める居場所を目指しています。

■場所 / 〒702-8025 岡山市南区浦安西町13-2
 ■電話 / 086-261-5600 ■FAX / 086-261-5611
 ■営業 / 8:30 ~ 17:30 [サービス提供時間 / 09:30 ~ 16:40]
 ■休み / 日曜日、年末年始(12月31日 ~ 1月3日)

創心會の笑顔

体を動かしていると、元気ハツラツ、笑顔も出てきますね。創心會グループの笑顔が素敵な方を紹介します。

利き手は左、右は右手で、
お名前を教えてください。



創心會益野地域リハビリケアセンター センター長 吉原 雄介 (よしはら ゆうすけ)

※撮影のため、マスクを外している場合があります



元気デザイン倶楽部(笹沖)



元気デザイン倶楽部 茶屋町



百年煌倶楽部 茶屋町



百年煌倶楽部 茶屋町



百年煌倶楽部 茶屋町



リハビリ倶楽部 邑久



元気デザイン倶楽部 茶屋町



元気デザイン倶楽部(笹沖)



リハビリ倶楽部 邑久

グランプリ

節分は 家族皆で 福は内 帰る道にも 豆まきの声

リハビリ倶楽部笹沖
野路 昭雄

【講評】絵本のような物語を想像させるノスタルジックな一句ですね。帰る道、節分ってやっぱりいいな、そう改めて感じたのでしょうか。

準グランプリ

福豆を 孫からもらう 歳の数

百年煌倶楽部平田
富谷 豊稔

【講評】お孫さんからの福豆の数はいくつだったでしょう。小さな手で一生懸命に数えた豆を嬉しそうに渡された笑顔が目に見えます。素敵な瞬間ですね。

投稿紹介

テーマ 節分

今回は113句の投稿がありました。
ご応募いただき、本当にありがとうございます。
ごさいます！次回もお待ちしております。

春

次回テーマ

次回締切: 2022年2月26日

投稿方法: 投稿用紙に作品を書いて
◎投稿箱 または、
◎FAX(086-428-0946)
に投稿をしてください

事業所の玄関や
フロアにあります



入選

- 爺々と 孫にせがまれ 鬼になる
(百年煌倶楽部平田 富岡淳)
- 焙烙に 豆炒る母や 福は内
(百年煌倶楽部平田 友澤たけ子)
- 節分に 心の中も 鬼退治
(リハビリ倶楽部笹沖 森清一)
- 見えぬ鬼 福を呼び込み おいはらう
(リハビリ倶楽部笹沖 酒井和子)
- 恵方巻き 食して明日は 立春だ
(リハビリ倶楽部笹沖 神志那雅数)
- 宇宙から 世界平和の 豆まこ
(リハビリ倶楽部笹沖 岡田良平)
- 豆の数 一粒足せば 赤い服
(訪問看護リハビリステーション 秋山佐和子)
- 鬼コ罗纳 終息願って 豆をまく
(百年煌倶楽部茶屋町 清重浩二)
- 節分の 豆を拾いて 食べきれぬ
(元気デザイン倶楽部茶屋町 藤原弘子)
- 節分や 福を願ひて 豆を炒る
(そうつしクリニック茶屋町 篠原みどり)

佳作

- 本物ケア コロナ撃退 豆を撒き
(百年煌倶楽部平田 平松幹也)
- 豆つぶて ヒラリヒラリと 神回避
(トイロード岡山校 島村源)
- 豆食わず 節分過ぎけり 悔みの一心
(トイロード岡山校 荒木栄)
- 節分や 空に大きな 夕日見て
(リンクスライヴ笠岡 吉貫直久)
- 「豆」あらし どこに逃げよう 保育園
(元気デザイン倶楽部茶屋町 安藤寿美子)
- 節分の 豆まきの升 なつかしい
(元気デザイン倶楽部茶屋町 鎌田慈祥)
- 節分だ 人の子鬼の子 輪になろう
(元気デザイン倶楽部茶屋町 大森美子)
- 節分には 帰ってくるよの 孫を待つ
(元気デザイン倶楽部(笹沖) 藤原恒子)
- 初春の 廻廊つづく 人の列
(元気デザイン倶楽部総社 渡邊雅章)
- 豆をまき 邪気をはらって 福をよぶ
(リハビリ倶楽部益野 岩井宏枝)
- 節分の 清し空飛ぶ ハングライダー
(リハビリ倶楽部邑久 浮田富子)
- 節分は 春来る予感 畑起こす
(リハビリ倶楽部邑久 岡野啓子)

このコーナーでは川柳や俳句、短歌を(ご自身の作品で未発表のもの)募集しております。投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。審査員がじっくりと選ばせていただいております。わからないことはお近くのスタッフ、または広報CSR部までお問い合わせください。ぜひ皆様の投稿を楽しみにしております。

社外報 読者アンケート vol.112

FAX 086-428-0946
(24時間受付)

Q1 創心會グループ社外報 PRIDesign を読む頻度について教えてください。
(該当する番号に○をつけてください)

1. 今回はじめて 2. 毎号読んでいる 3. たまに読んでいる

Q2 本誌で掲載している記事や内容はいかがですか？
(該当する番号に○をつけてください)

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q3 本誌で興味深かった・面白かった記事にチェックしてください。(複数選択可)

- ☐ 特集「介護の知恵(知識編)」 ☐ 創心会リハケアベース大安寺
☐ 部門紹介 ☐ SDGs な人 ☐ 創心會の笑顔
☐ 投稿紹介 ☐ 健康「家トレ倶楽部」 ☐ 読者プレゼント
☐ TOPIC NEWS

Q4 その他、今後読みたいテーマやご意見・ご要望をお聞かせください。

フリガナ				電話番号	
氏 名					
年 齢	☐ ~20代	☐ 30代	☐ 40代	☐ 50代	☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代 ☐ 90代~
住 所	郵便 番号		市		区
メールアドレス					
ご利用施設やサービス	☐ 通所 ☐ 訪問 ☐ その他	区分	☐ ご利用者様 ☐ ご家族様 ☐ その他()	ご希望 プレゼント 番号(※)	

(※) 複数のご応募は無効とさせていただきます
必ずご記入ください

キリトリ線

のりしろ②

のりしろ①と貼り合わせてください

のりしろ①



疲労回復運動 腕のストレッチ

少しの空き時間で
できますよ

腕の外側

片側10秒
×
3セット



肘を曲げ、手のひらを床に向けて、反対の手で軽く持ちます。



ゆっくり息を吐きながら
10秒かけて
肘を伸ばします。



手首の角度が
変わらないように

腕の内側

片側10秒
×
3セット

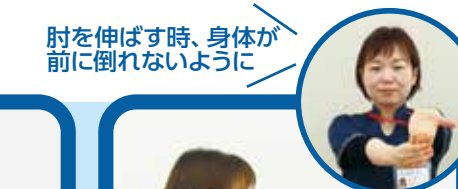


肘を曲げ、手のひらを天井に向けて、反対の手で軽く持ちます。



ゆっくり息を吐きながら
10秒かけて
肘を伸ばします。

肘を伸ばす時、身体が
前に倒れないように



手首の角度が
変わらないように

声に出して

10秒カウントしながら行くと
自然に息を吐くことができますよ。



創心会児童発達支援ルーム 心歩 茶屋町 作業療法士
遠藤 麻衣(えんどう まい)

注意点

- 腕に疾患がある方は、かかりつけ医や専門職にご相談ください。
- 運動時に痛みや動機がある場合は中止してください。

生活の質を
保つための
健康



疲労回復

いえ
家トレ倶楽部

腕がだるかったり、しんどくなる時はありませんか。
そんな時は腕が緊張しているかもしれません。
緊張によって滞った血流を良くして
腕にたまった疲労物質を流すストレッチをご紹介します。

YouTubeで
動画公開中!



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>

のりしろ④

のりしろ②と貼り合わせてください

のりしろ②

1

大塚製薬株式会社様 御提供

大塚製薬 ボディメンテ ゼリー
(ヨーグルト風味:100g×6袋)

25名様



大塚製薬の独自成分「乳酸菌B240(20億個)」に加え、「BCAA+アルギニン(2,500mg)」「ホエイタンパク(7.5g)」を組み合わせた成分設計で、トレーニングによって崩れやすい体調を整えます。100g、90kcalのヨーグルト風味ゼリーは、主食やカロリー過多への影響を抑えているので、気軽に摂取できます。リハビリ後の疲労回復に適したゼリーです。

2

クラブン株式会社様 御提供

ZEBRAシャープペン＆
ボールペン付スタイラスセット

スタイラスで
タブレットやスマホの
入力がスムーズ★

20名様



文房具専門店「うさぎや」でお馴染みのクラブン株式会社のノベルティグッズをプレゼント！
どんなに強い筆圧でも芯が守られ、折れずにずっと書き続けられる日本PTA全国協議会推薦商品 ZEBRA製シャープペンシル「デルガード」と ZEBRA製ボールペン付きタッチペン「スタイラスC1」のセットです。

3

株式会社クリニコ様 御提供

帝京平成大学 教授 松井 輝明著書

15名様

「大腸活のすすめ ～腸は自分で変えられる～」

近年注目される腸内フローラは、その乱れにより全身のトラブルを引き起こすと言われていきます。日本人の大腸は食生活の変化や運動不足などから劣化していると著者は指摘。しかし、腸は自分で変えられる！著者おススメの「大腸活」習慣を伝授する一冊です。



1包でヨーグルト400g以上の
ビフィズス菌BB536配合！

森永乳業グループの機能性食品
「おなか活き活きビフィズス菌」の試供品付



プライドデザイン vol.112 撮影秘話

創心会訪問看護リハビリステーション サテライト中洲 岡本 澄子 さま

毎号届く広報誌の表紙モデルが、ご自身と同じご利用者様であると知り、「私も表紙モデルになってみたい」と、訪問している担当療法士にご相談がありました。いざ撮影モデルになることが決まると、ご愛用の服やメイク道具をご準備くださるなど、前向きな気持ちで撮影を楽しみにしてくださっており、そんな岡本様のご様子に訪問の療法士たちも「ポーズの姿勢がとれるように」と訓練内容を追加するなど、岡本様とチーム一丸で撮影に臨んでくれました。当日は、鏡を前に生き生きとメイク道具や衣装を選ぶ岡本様から、「家族にも見せたい、見たらなんて言うかな」と表紙モデルを楽しんでくださっている様子が伝わってきました。表紙には、そんな岡本様の晴れやかな表情のお写真をチョイスしました。



キリフリ線

個人情報保護に関して、広報誌を発刊するにあたり、創心会グループでは、ご利用者様をはじめとする全ての創心会グループに関係する方々の個人情報の保護が重大であると考え、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努め、次に挙げる利用目的の範囲内で、個人を特定できない形で処理した統計データとして利用いたします。 ■個人情報の取得と利用目的／①プレゼントの抽選、当選商品発送のため ②バックナンバーの発送のため ③広報誌発行に伴う連絡・DM、各種お知らせ等の配信・送付のため ④創心会グループからのセミナー、キャンペーン等イベントのご案内のため ⑤読者様からのお問い合わせ・ご依頼へのご回答のため ⑥個人を特定しない形式の統計資料作成のため ■共同利用する個人情報等の項目／創心会グループは、個人情報(氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス)を次のグループ会社間で前述した利用目的で共同利用する場合があります。 ①共同利用する者の範

囲／株式会社創心会、株式会社ハートスイッチ、社会福祉法人創心福祉会、株式会社リンクスライヴ、合同会社と根性ファーム、合同会社連、そうしんクリニック茶屋町 ②共同利用の管理責任者／株式会社創心会 【連絡先】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 株式会社創心会(広報・CSR部 河崎崇史) 代表取締役社長 二神雅一 TEL: 086-420-1500 ■第三者提供／創心会グループは、ご本人の事前の同意を得た場合、法令に基づく場合その他法律上認められている場合を除き、個人データを第三者へ提供することはありません。 ■開示請求／貴殿の個人情報について、ご本人には、開示・訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認の上、対応させていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡ください。【個人情報相談窓口】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 創心会グループ個人情報問い合わせ窓口 TEL: 086-420-1500 FAX: 086-428-0946 E-mail: info@soushinkai.com

山折り③

料金受取人払郵便
倉敷局承認
1078
差出有効期間
令和5年9月
30日まで
(切手不要)

倉敷市茶屋町 2102-14

社外報「PRIDEsign」vol.112
2022年2月号プレゼント係



710-8790
344

山折り②

氏名や住所など、はつきりご記入いただけますと幸いです。
この読者アンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。
ファックスの場合はP.17のみご送信ください。

封筒でご送付の場合、切手は不要です

のりしろ㊦と貼り合わせてください

山折り①

アンケートにご協力をいただいた方々に心から感謝申し上げます。

皆様からいただいたご意見やご指摘につきまして、真摯に受け止めると共に改善努力を継続していくことで皆様にご満足いただける誌面を目指してまいります。

今後もよりご満足いただけるよう努めてまいりますので、引き続き貴重なご意見をいただけますようお願いいたします。

このアンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。

このアンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。



令和3年度岡山市地域貢献企業表彰 岡南地域リハビリケアセンターが受賞



創心會岡南地域リハビリケアセンター

2021年11月23日、岡山市役所本庁舎にて、岡山市地域貢献企業の表彰式が開催され、受賞した14団体の代表者に大森市長から表彰状と特製プレートが手渡されました。

同表彰は、岡山市が令和元年度より、地域の発展・活性化に貢献している小規模企業及び中小企業に対して表彰しており、この度、創心會岡南地域リハビリケアセンターが受賞することができました。

ご推薦いただいた南輝学区連合町内会・築港新町町内会長様からは、「築港新町町内会エリアに開所以来、お休みの日にもかかわらず、積極的に町内行事（盆踊り・体育祭・秋祭り・クリーン作戦・ドブ掃除等）に参加され、協力いただいています。この他にも、子ども食堂や夏休み中の小学生に1日子ども社長（介護のお仕事体験）を開かれるなど、地域に根差した事業を展開されています。築港新町町内会は高齢化が進み、70歳以上が三分の一を占めます。行事の見直しを求める声がある一方で、環境整備や町民相互のコミュニケーションを考えると中止も出来ません。そんな中、創心會スタッフの協力は無くしてはならないものです」と、この上ない御言葉をいただき、大変光栄であると同時に、それに恥じない経営姿勢が求められることに身が引き締まる思いです。地域の方からのご推薦による本表彰は、経営理念に基づいた職員の高い使命感と、地域と共生していくビジョンをもった行動の賜物です。今後も地域の皆様のご期待に応えて参りたいと思います。



カットキャベツ事業最前線!!



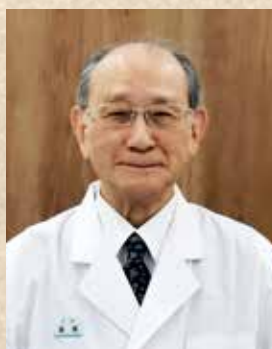
合同会社ど根性ファーム

昨年10月よりスーパーマーケットのプライベートブランドの製造委託を開始。お客様の安全・健康を守るための厳しい衛生管理のもと、食の安全確保に日々取り組んでいます。また、競合商品も多数入荷されるため、「毎日、皆で良い商品を！」と励んでいます。店頭に当社商品を求めてご来店される方もいると聞きます。この事業に関わる人々が誇れる場所を目指し、これからも良質な製品を提供して参ります。



新任医師のご紹介

そうしんクリニック茶屋町
畠瀬 修 医師



畠瀬 修 医師

昨年12月より畠瀬 修 医師が「そうしんクリニック茶屋町」に入職しました。毎週火曜と水曜の外来の他、訪問診療を担当します。糖尿病や心疾患、リハビリテーションを専門とし、臨床経験も豊かです。地域の皆様が気軽に相談できるかかりつけ医として、皆様の健康をサポートします。

【略歴】

1964年3月
1980年4月
1998年10月
2006年4月
2021年12月

岡山大学医学部 卒業
香川医科大学医学部 教授就任
平成医療福祉グループ 入職
平成リハビリテーション専門学校 講師就任
そうしんクリニック茶屋町 入職