

日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol.113
[プライドデザイン]

2022.4

PRIDE *sign*

特集 合同会社ど根性ファーム

創立10周年記念

介護する人も、される人も

心豊かな生活を送るための

介護の知恵

― 仕組み編 ―

SDGsな人

Series 部門紹介

障害福祉サービス

障害者相談支援、障害者就労支援

二神社長に聞いた障害福祉サービスのこと

家トレ倶楽部

創心會の笑顔

投稿紹介





合同会社 ど根性ファーム

— 創業10周年記念 —

ど根性で 貫いた10年

私たちが目指す農業と福祉の「現在」と「未来」

創業当時、ど根性ファームとグループ企業である株式会社創心會（医療・福祉事業）では、障害者・要介護者等を対象とした自立支援のステップアップと社会参加支援の場として農業を行うことを構想。同時に農業の担い手不足や耕作放棄地の増加など、農業分野や地域課題にも貢献したいと考え、事業を開始しました。医療・福祉職が「から農業を学ぶことは、障害者福祉事業者の農業参入や農業法人が障害者雇用を行う事例はありましたが、当時としては、医療・福祉事業者が自立支援の場として農業法人を興す例は珍しく、多くの方に関心を持っていただきました。しかし、一方では農業経験のな

い私たち医療・福祉事業者が挑戦することを危惧する声も少なからずありました。この事業への挑戦は、障害者・要介護者等が自然の中に出て、直に土に触れ、植物を育てることによる癒し効果が期待されるだけでなく、一人ひとりの可能性や活躍できる未来を探り、同時に社会課題である耕作放棄地や休眠している農地を有効活用できるのではないかと考えました。また、本格的な生産規模になれば、新たなビジネスモデルになることも期待できると――。私たちの挑戦は、正に地域の未来を開拓することなのだと思いを感しながらスタートしました。

10年間で変わったこと、変わらないこと

農業と福祉事業の両立は挑戦の連続でした。始めはグループ内の介護施設の給食事業と、材料供給のための野菜作りを考えていました。しかし、一人でも多くの障害者・要介護者の参画には、それなりの生産規模や作業の合理化を目指す必要がありました。そこで色々と模索した結果、まずは給食事業を安定的に運営すること。農業分野では、年中栽培可能で販路が広い青ネギ栽培に絞り込みました。更に、農産加工場を笠岡市に設け、収穫した青ネギで6次産業化に取り組みしました。結果、地域の飲食店や小売店に卸せるようになりました。さらに給食事業で培った製造力を活かして、2021年か

らは地元スーパー等へキャベツなどのカット野菜のOEM受託を始めました。弊社が10年間変わらずに大切にしていることは、障害や年齢に関わらず、誰もが就労参画でき、居場所・出番・可能性の拡大を支援し続けることです。農福食の循環型モデルの構想は、分野の枠を超えて、日本社会の課題解決を図れるものと確信しています。ど根性ファームは、地域や経済との繋がりを大切に、今後はより強靱で持続可能な農業の推進と、より多くの人々の社会参加を広められるよう農業技術の近代化を目指します。2040年の創心會グループの未来を担い、理想社会の実現に向けて挑戦を続けて参ります。



NIBOSHIYA
Ramen



KURA
Niku-Udon



GAMA
Okonomiyaki



SHISHIAN
Nebari-Udon



TONPEI
Negi-Ramen

ど根性ファーム 十年のヒストリー

10years
history

2015
平成27年
成長期



2014年10月に国から6次産業化認定を受け、2015年7月から笠岡市に加工工場を開設し、青ネギに加えカットネギ販売を開始し大幅な収益増加で黒字化。2017年8月、作業委託しているグループ企業の就労継続支援事業所B型をA型(雇用型)に転換。生産意識が向上し、平均賃金が5万円に増加し、求人や近隣農家から作業連携の依頼が来るようになり、障害者の就労機会の拡大につながる。



笠岡市に加工工場を増設



2012
平成24年
創成期

2012年4月創業。玉野市内の耕作放棄地で四季折々の野菜を栽培。同時に獲れた野菜も活用できるようにと給食事業もスタート。株式会社創心會他、地域の介護施設に月間10,000食を提供。生産過程にはグループ企業の障害者就労継続支援事業所A型の障害者・高齢者が関わった。野菜栽培では障害者らの作業機会と収入の安定とを両立するため、2013年12月から、笠岡湾干拓地で生鮮青ネギの栽培に絞り農業事業を再スタート。



2018
平成30年
成熟期

2018年7月豪雨に笠岡市の農場が被災し、栽培していたネギが全滅、被害総額は2,000万円にのぼった。しかし、農場も加工場も閉鎖することなく稼働させ、就労する障害者等の雇用を守り抜くことに必死であった。翌2019年3月には、これまでの農福連携の実績から、農林水産省「6次産業化アワード奨励賞」を受賞。2020年2月中四国農政局「農山村の宝」を受賞。

創業10周年に寄せて

2012年4月に創業以来、農地所有適格法人「合同会社ど根性ファーム」が10周年を無事迎えることが出来ました。これもひとえに、取引先の皆様、就労支援事業所の皆様、地域の皆様、農業・福祉関係機関・各種団体の皆様のご理解とお力添えの賜物と感謝いたしております。思い起こせば2010年、社員たちと始めた小さな畑での農業体験から、わずか2年で農業を専門とする法人の起業。事業の安定に向け、思い切った加工場を増設し、何とか黒字化できたと胸をなでおろしましたが、その後の西日本豪雨で被災し、精魂こめて作ったネギが全滅。そこから、今日まで社員たちが見事に復興させてくれました。今でもあの頃が、ほんのつい最近のことのように思い出されます。医療・介護事業とは異なり、作物は私たちの働きやすい時間に合わせてくださいません。社員や株式会社リンクスライヴの就労支援事業所の皆様は、常に自然環境と格闘しながら、この10年を支えてくれました。COVID-19が発生してから3年が経ち、今もなお、経済情勢、住民生活にも我慢の時期が続いてい

ます。そんな中でも、変わらずお取引を続けてくださっている企業の皆様、弊社の商品をご愛顧くださっている消費者の皆様には、感謝の念に堪えません。誠にありがとうございます。人々の生活や社会の機能を支えるエッセンシャルワーカーとして、私たちはこれからも農業と福祉の新たな一歩を照らし出していきます。10年という歳月を積み重ね、より地域に根差した企業へと、これまで築き上げてきたものを大切に、社員一同さらなる研鑽を積み、地域の皆様に一層お役立ちできるよう努める所存です。今後ともご理解・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

合同会社ど根性ファーム
代表社員

一 二神 雅一



2022
令和3年
第二次創成期

2021年7月からパートナー企業と連携し、給食提供の形態を転換。高い製造技術で高齢者の健康需要に答える給食と、災害時の対応力を強化。また、農業委託ブランド米(にこまる)の栽培を開始。株式会社創心會の介護施設に供給しています。同年12月からは、岡山市でカット野菜事業(地元スーパーマーケットのプライベートブランドの製造委託)を開始。稼働から2ヵ月目には、1日1,000袋を生産できるようになる。同時に消費期限を延ばすことのできる加工技術の開発に至りました。また、2021年9月に青ネギが農林水産省「ノウフクJAS」に岡山県内では第1号に認証された。2022年6月からは、笠岡市で苺の栽培を開始する予定で、12月に初出荷を目指して準備の真っ只中です。今後は、より労働者の付加価値を高めていくために、農業技術の近代化にも挑戦し、2040年の創心會グループ未来ビジョンを実現化する決心である。



計画相談支援、障害児相談支援

consultation support
for persons with disabilities

障害福祉サービスの相談、 ケアプランの作成 他

障害のある人のサービス等、利用計画について相談及び計画作成をし、
自立した日常生活、又は社会生活を送れるよう支援します。



相談支援事業所はその相談対象やニーズによって役割が分かれます。平成24年4月の障害者自立支援法・児童福祉法の一部改正により、障害福祉サービス・障害児通所支援を利用するすべての利用者の方にサービス等利用計画又は障害児支援利用計画を作成することになりました。サービス等利用計画・障害児支援利用計画は、障害者本人、家族、支援者が計画を作成することもできますが、複雑な制度や手続きを理解する特定相談支援事業者に任せると安心です。専従の相談支援専門員により、障害者等の暮らしの支援や福祉サービスを繋げ、支援マネジメントを実施します。



商品の陳列を練習する様子

地域の応援団をつくるお手伝い

ハートスイッチ相談支援事業所では、相談支援専門員が障害等のある方の相談に応じ、利用できるサービスの提案や調整、その他生活に必要な支援を行います。ご利用者の心身の状況、置かれている環境や生活、将来どのような暮らしがしたいか等の聞き取りを行い、その方の希望に応じたサービス等利用計画書を作成し、障害福祉サービスを利用する際に必要な申請等のお手伝いを行



います。私たちは、できない理由を見つけて諦めてしまつたのではなく、その方の力が発揮できる環境を一緒に整える事を大切にします。

サービス内容

- ① 障害者等の生活に関する様々な課題の相談を受ける基本相談支援
- ② 障害児者福祉サービスを申請する際に必要となる計画相談支援
- ③ サービスの利用状況の確認と生活状況のモニタリングなど

human resource development

就労支援、 訓練・リハビリ 他

障害者が就職と就業に必要な知識、能力を身につける職業訓練を提供し、
「就労を続けられるように」支援するサービスです。

就労定着支援、就労移行支援、 就労継続支援A型・B型

就労支援事業は、国が進める雇用政策の一つです。「就労移行支援」、「就労継続支援」、「就労定着支援」に分けられ、目的に応じて、障害者が就職に必要な知識や能力を身につけることを目的としたサービスです。

「就労移行支援」は、就労を希望する障害者を対象に、就職するための支援を目的としており、生活リズムの安定や必要な就労スキルや知識向上をサポートします。「就労継続支援」は、就職が困難な障害者を対象に働く場の提供を目的としています。「就労定着支援」は、就職した障害者が就労先の労働環境や業務内容に順応し、長く働き続けられるように相談や雇用した企業への訪問などのサポートをしています。

人を財に、心に寄り添った支援で

株式会社ハートスイッチでは、専門職による適切なアセスメントで、就労移行支援はもとより、その先に

ある就業を目指します。就労定着支援では、ご本人と企業との調整や支援を行いながら、安定して「長く働き続けられる」よう、その方の心に寄り添い、キャリア形成と社会のニーズが沿うようにサポートします。

人と企業が共に「繋がり」「栄える」

株式会社リンクスライヴでは、適切な支援により雇用契約を結んで就労の機会や就労に必要な訓練を行う就労継続支援事業A型と、雇用契約を結ばずに就労の機会や就労に必要な訓練を行うB型の事業所があります。各事業所では、ご本人の適性や目標に応じた働き方で、就労をサポートします。また一企業として、そこに就労する一人ひとりの力が繋がり、その成長が企業の繁栄となる場でもありたいと思います。一般就労へのチャレンジも視野に技能向上を目指します。



就労移行支援を経て、デイサービスを利用しない日は環境整備スタッフとして就労に励まれる様子

サービス内容

- ① 就職するために必要な技能習得
- ② 働く場の紹介・就職と定着支援
- ③ 生産活動を通じた自立支援



介護の知恵／仕組みmemo.01

介護保険制度を知る

制度は定期的に

見直し

され

改正・改定が行われます

Check!



介護保険制度は、今後の介護保険の取り巻く状況や実情に合ったものにするため見直し（介護保険法の省令改正）が行われ、それに伴い介護報酬が改定されます。見直しは、厚生労働省が開く社会保障審議会の介護保険部会が介護保険制度を、介護給付費分科会が運営基準や介護報酬などを検討します。議論に基づき、方針が決定された後、施行されます。介護保険制度・報酬改定は3年ごと（診療報酬改定は2年ごと）に行われます。

今の介護保険制度 **5** つのポイント

「地域共生社会の実現」が
キーワード ※令和3年度制度改正

- 1 感染症や災害への対応力強化**
一般介護予防事業との推進や総合事業の推進等
- 2 地域包括ケアシステムの推進**
PDCAプロセスの推進、データ活用等の推進等
- 3 自立支援・重度化防止の取組の推進**
介護サービス基盤の整備と高齢者向け住まいの質の確保等
- 4 介護人材の確保・介護現場の革新**
認知症バリアフリー／予防／早期発見・早期対応／介護者（家族）支援／共生等
- 5 制度の安定性・持続可能性の確保**
人手不足におけるサービスの質の維持・向上のためのマネジメントモデル構築等

介護する人も、される人も

心豊かな生活を送るための

介護の知恵



仕組み編

介護保険は、40歳になると全員が加入することになる保険で、原則として公的介護保険のサービスが受けられるのは65歳以上の人です。介護保険サービスの利用者だけでなく、まだ介護保険サービスを利用していない人も生涯、保険料を支払う仕組みです。介護保険制度を正しく理解して、制度改正などの変化にも対応が必要です。介護する側も、される側もお互いに心のゆとりが生まれる介護の知恵を勉強しましょう。



社会問題を解決するために登場した
介護保険制度

90年代に入り介護は家族（特に女性）に負担が大きかったことや、寝たきり、病院が介護の必要な方で占められる社会的入院などを解決するために考え出されたのが「公的介護保険」です。介護保険法の成立は1997年12月。その後、細部の詰めや実施体制の整備をし、この制度が施行されたのは、2000年4月のことです。※株創心會は1996年創業です。

interview

二神社長に聞いた障害福祉サービスのこと

持続可能な社会保障制度の仕組みを
最短の道で作るために



少子高齢化が進み、現役世代が減少していく今後を考えると、人口推移・人口比率に相応しい社会保障の仕組みを作り、持続可能な制度にしていかなければなりません。そのために必要なことのひとつが、現役世代で中途障害を負った方、障害のあるお子様や大人の方の社会参加や就労を支援し、制度の支え手側を増やしていくことです。私たちの障害福祉サービスはそれぞれ始めた経緯は違いますが、より包括化し、ワンストップで全世代にサービスが提供できる仕組みに切り替え、介護事業ともドッキングさせる。そんな事業イメージを持って令和8年度の未来ビジョンを描き、ワンストップ型の事業モデルを完成させたいと考えています。

また、持続可能な仕組み作りの一環として注目していただきたいのが、農福連携の「ご根性ファーム」です。品質の良い商品づくりができていくからこそ、次は理解を広げる取り組みが大切だと考えています。消費者を増やすことは、実は社会保障の仕組みを支えるという役割も担っており、将来の日本を作ることにもつながっています。この事業構造を理解して、ぜひスタッフと読者の方にもご協力いただければと思います。また、障害のある方を受け入れてもいいとお考えの事業者・一般企業をご存知の読者の方がいらっしゃれば、私たちにお知らせください。優秀なスタッフたちが対応します。定着支援まで行い、就職後の定着率は国内でもトップクラスです。

さらに、働くことの意義や普遍的な価値を広めることも、私たちの役割だと思っています。働くことの価値、それは対価を得ること以上に、人に認められ、人の役に立ち、人に感謝されることにあります。この3つは幸せのベースになることだと言われ、生きるために必要なエネルギーの源であり、そこに目を向けていただきたいと思います。

職業訓練や就労支援サービスを利用するには障害者手帳が必要ですが、社会に用意された資源ととらえ、一時的に制度を使っただけ。就労できるようなれば、それが働きがい、生きがいになります。さらに規則正しい生活で、より元気に。やりがいを持って働くことは、健康で幸せな人生を送るための秘訣でもあるのです。



社会参加につなぐ
ワンストップ型の
事業モデル構築へ



農福連携に
協力してくれる
応援団募集！



なぜ働くのか？
対価を得る以上に
大事なこと

Q 人には聞きにくいけど 知っておきたい 介護のこと

Q. 今の介護保険の 状況は どうですか？

22年間で3倍に！

国が全国集計した介護保険事業状況報告によると、要介護・支援認定者の数は、約669万人(令和元年末)です。介護保険制度が始まった2000年と比較すると、約3倍となっています。それに伴い、財政状況は厳しい状況です。介護、医療、年金などの社会保障費は、124兆円(令和元年度)になりました。そのため国は、介護予防やリハビリテーションに力を入れることにより、増え続ける介護給付を抑えようとしています。

Q. わたしたちが 制度改正に 対して できることは ありますか？

制度改正には、実情に合った適切な決定がなされなければなりません。私たちは、常に改正を議論する会議の内容について目を凝らし、サービス利用者や地域の利益になるよう選挙や署名で意思を示す必要があります。事業者としてできることは、会議への提言、意見書の提出、介護事業経営実態調査など国の研究調査協力、業界団体や種別協議会及び職能団体を通じた政治活動や選挙活動など、より多くの声を国会や内閣、行政へ届けるようにしています。

介護保険は、高齢者等の介護を社会全体で支える仕組みです。介護保険制度を運営する自治体(保険者)、介護保険サービスを提供する事業者、そして40歳以上の加入者。介護保険は、この三者で成り立っています。介護保険サービスは多岐にわたっていることもあり、その仕組みが複雑です。しかし、事業者任せにするのではなく、利用する側もできるだけ正しい情報を収集して適切な判断ができるように準備をしましょう。

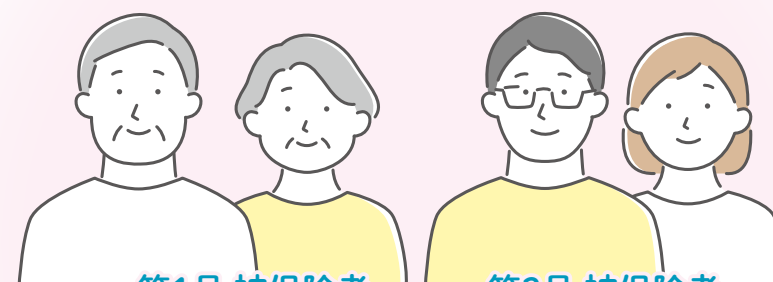
ひとくちメモ

日本は超高齢社会

WHO(世界保健機関)では、総人口のうち65歳以上が占める割合が21%を超える社会を超高齢社会としています。日本は28.4%で4人に1人が高齢者という超高齢社会です。

被保険者

保険料を納めている人



第1号 被保険者
65歳以上の人

第2号 被保険者
40歳～65歳までの人

・介護保険料の支払い
・要介護認定の申請

・介護保険者証の交付
・要介護認定

要介護認定を受けている人

ケアマネジャー

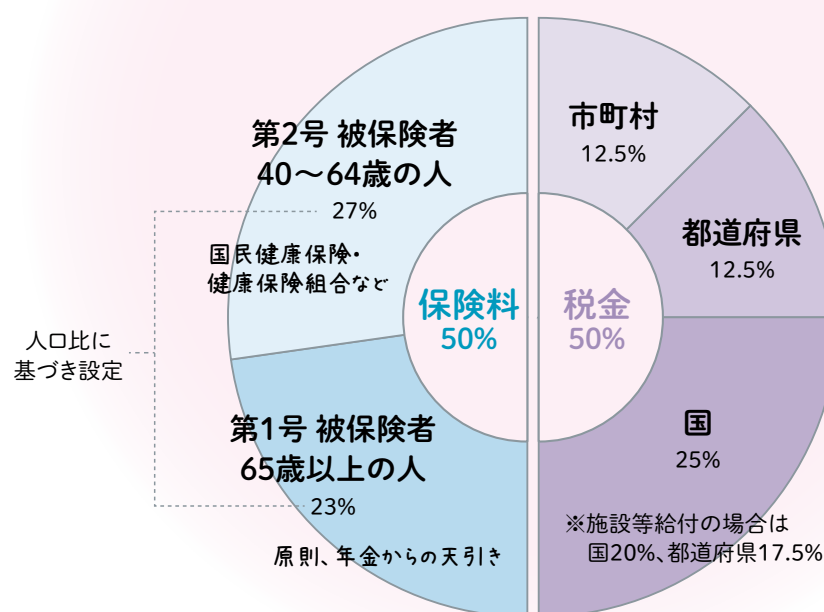
サービス利用者からケアプランの作成や相談、関係機関への手続きや調整を行う介護保険の専門家

介護保険サービスの提供

自己負担費用の支払い(1～3割)

保険者(市町村)

財源は、保険料と税金が半分ずつ。利用者が自己負担する1～3割以外の費用はここから支払われています。



介護保険は 三者で 成り立っている

サービス事業者

介護サービスを提供する事業者は、サービスの種類ごとに定められた基準を満たし、事業所ごとに自治体の指定を受けることが必要とされています。

在宅サービス

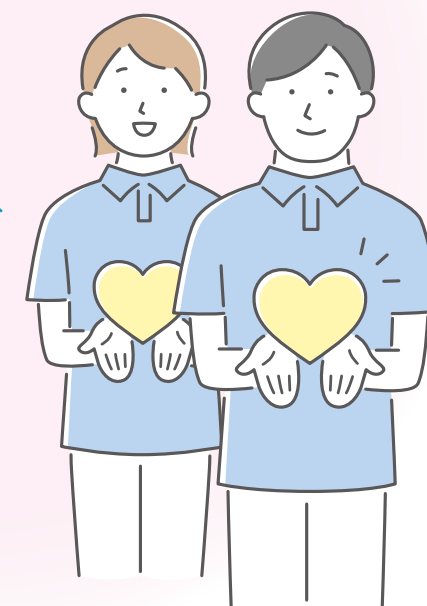
訪問介護、通所介護等

地域密着型サービス

看護小規模多機能型居宅介護、認知症対応型通所介護等

施設サービス

介護老人福祉施設、介護老人保健施設等



介護給付費(介護報酬)の請求

介護給付費(介護報酬)の支払い



ESD **エスディージーイズ**
 【SDGs Sustainable Development Goals】世界共通の言葉として、2015年9月の国連サミットで加盟国の前回一致で採択された持続可能な開発目標。思想や文化、人種や国を超えて、よりよい未来にいくための17の目標です。企業や個人、大人や子どもなど、年齢や立場によってできる行動はそれぞれです。まずは、自分ならどうするか。それを一人ひとりが考えていきましょう。ここでは、創心會グループのSDGsを体現している人を紹介します。よりよい未来へのつながり、可能性を感じてください。

@SOUSHINKAI

SDGs 人

File no.

03

2
6
12

できることから、少しずつでも始めたい

料理をする時はお味噌汁を作るのですが、廃棄しないように冷蔵庫内の余り食材を活用するよう意識しています。他にも、勉強や仕事の際にはチョコレートをよく買うのですが、力カオの原産国の労働環境のことを考えるときがあります。消費者の一人として、まずは廃棄を減らすことを意識しています。

また自宅の水道トラブルで、1週間も水が使えない不自由さを経験しました。食事やトイレ、入浴等々、災害で避難生活をするときに一番必要なのは水だと思いました。水や電気など、限りある資源を無駄にしないように心がけ、それを支えるための公共料金は適切に負担し合うことが大切だと思いました。

3
17

自分を律して、人の生活を支える

管理者や生活相談員の仕事をする上で大切にしている協調性は、学生時代に吹奏楽部で培いました。ご利用者様に接する際も、自らが率先して元気に振る舞うことで、少しでも明るい気持ちになっていただけたらと思います。常にエネルギーが溢れるように。また管理者になりた

ての頃、書類業務に追われ、困っていた際に周囲の方から「大丈夫？」と気遣い、支えていただいたことが大変有難かったです。介護は人の悩みや生きづらさに寄り添う仕事。悩みを抱え込まず、頼れる仲間をつくって心に余裕をつくることも、今は大事にしています。

▲ Higashitani Chie

15

共存・共生できる社会に

私は猫を飼っています。人も猫も自然体で、お互いの存在を受け入れて共生している様子は心地よいなあと感じます。以前、ペットショップで買うのではなく、家族と相談して動物愛護センターに保護されていた猫を譲り受けました。この猫の存在が障害のある弟にも良い役割となつて、家族皆の癒しです。人と人だけでなく、人も動物も共存できる社会環境であってほしいと思います。

File no. 03

東谷 知恵 (ひがしたに ちえ)
 創心会リハビリ倶楽部。笠岡 勤務
 精神保健福祉士、社会福祉士
 生活力デザイナー3級プロフェッショナル 取得

2012年県立広島大学保健福祉学部保健福祉学科を卒業。就職は経済と福祉の両立を目指して活動できる営利法人を志望。2012年創心會に入社、デイサービス創心会リハビリ倶楽部新進に配属。2013年創心会リハビリ倶楽部笠岡に異動。生活相談員、フロアリーダー職、笠岡市の通所サービス事業所連絡会の役員を経て、現在は管理者として事業運営の他、社内の委員会にも従事。

4
8
10
11
17

誰もが可能性を抱ける未来へ

リハビリ倶楽部笠岡では、「自分自身のできることに気付ける」「自信が持てる」「可能性を抱ける」「自分らしさが出せる」をミッション・ステートメントとして、ご利用者様とスタッフが互いに成長しあえる場所を目指しています。また、グループ会社の「ど根性ファーム」「リンクスライヴ」との就労支援事業と連携した共生型のサービスを視野に入れた新たな事業構想も今後は益々重要になると考えています。障害者自立支援制度と介護保険制度の利用者が、その生活目標に応じて相互にサービスを活用できることを当然と思える仕組みを創れたらと思います。そのためには、サービス提供内容の改善、今以上に個別性を備えた自立支援が適切に提供できる環境づくりが必要であり、そのための経営基盤も強靱であるために、やるべきことは多数あると思っています。

地域の中で、私たちに何ができるのか

また、当施設は地域の交流拠点や居場所となる場所を目指しています。子どもの個食・孤食対策と高齢者の役割創出にと4年前から始めた「おかえり食堂」は、通算25回以上開催。参加者も徐々に増えてきた矢先、新型コロナウイルスの流行で現在は中止を余儀なくされています。現在は、その新型コロナウイルス感染拡大による社会不況の影響を受け、金銭的な不安を抱えている学生に食料品や日用品を寄贈する支援として「食の支援事業（主催：笠岡市社会福祉協議会）」に昨年から参画しています。これからも地域社会の課題に対して、私たちに何ができるかを考え取り組みたいです。



おかえり食堂は、ご利用者様の社会参加、地域住民間の距離を近づける絶好の機会



寄贈品には、当事業所の栄養士らが献立レシピや励ましのメッセージカードを同封しました。皆で助け合い元気づけたいです



活動・参加型 デイサービス リハビリ倶楽部® 笠岡

笠岡湾を臨む白亜の建物。デイサービスの他にも居宅介護支援、訪問看護ステーションが併設された複合施設です。施設内は、手すりや通路幅を最小限にし、在宅環境で自立する力を引き出す仕掛けがあり、専門職による個別機能訓練や助言を行います。近くにはグループ法人の園場や青果加工場の他、就労支援事業所があり、社会参加や生きがいの支援をします。

■場所 / 〒714-0055 笠岡市生江浜826番地
 ■電話 / 0865-66-2101 ■FAX / 0865-66-2131
 ■営業 / 8:30 ~ 17:30 [サービス提供時間 / 09:30 ~ 16:40]
 ■休み / 日曜日、年末年始(12月31日 ~ 1月3日)

創心會の笑顔

体を動かしていると、元氣ハツラツ、笑顔も出てきますね。創心會グループの笑顔が素敵な方を紹介します。

令和5年3月14日撮影
創心會グループ



創心會児島地域リハビリケアセンター センター長 中間 公一 (なかま こういち)

※撮影のため、マスクを外している場合があります



リハビリ倶楽部 邑久



五感リハビリ倶楽部 岡南



百年煌倶楽部 茶屋町



元氣デザイン倶楽部 (笹沖)



五感リハビリ倶楽部 益野



百年煌倶楽部 平田



リハビリ倶楽部 益野



リハビリ倶楽部 陵南



リハビリ倶楽部 笠岡



リハビリ倶楽部 茶屋町



リハビリ倶楽部 笹沖



元氣デザイン倶楽部 茶屋町

グランプリ

これからの 人生航路に 桜咲け

元氣デザイン倶楽部茶屋町
中山 泳一

【講評】人生の道のりを航路になぞらえ、新たな門出や節目の季節でもある春を祝う作者の優しさや力強さが感じられるはなむけの句に、審査員が満場一致で選ばせていただきました。

準グランプリ

ひな祭り 内裏びなより 孫の顔

リハビリ倶楽部高松中央
遠藤 徹

【講評】幼子の健やかな成長を願って飾られるひな人形と、それを見て喜ぶお孫様。ひな人形よりもお孫様の笑顔が一番愛らしいと微笑む家族の団圓が目に浮かび、ほっこりいたしました。

投稿紹介

テーマ 春

今回は177句の投稿がありました。
ご応募いただき、本当にありがとうございます。
ごさいます！次回もお待ちしております。

次回テーマ

梅雨

次回締切: 2022年4月30日

投稿方法: 投稿用紙に作品を書いて
◎投稿箱 または、
◎FAX(086-428-0946)
に投稿をしてください

事業所の玄関や
フロアにあります



入選

雪とけて はずかしそうに 座禪草
元氣デザイン倶楽部茶屋町 安藤寿美子

カーテンに みつ吸うメジロの 影映す
訪問看護リハビリステーション中洲 岡田良平

コロナ禍 三年のびた同窓会 この春には
元氣デザイン倶楽部茶屋町 花野貞子

春の風 しっかり歩けと 背中押す
元氣デザイン倶楽部茶屋町 大森美子

梅の木は 寒咲き花で 春告げる
リハビリ倶楽部笹沖 野路昭雄

そよ風が 仮り寝の猫を そっとなで
リハビリ倶楽部益野 岩井宏枝

愛犬や 春光嬉 窓際へ
リハビリ倶楽部邑久 山根洋子

見渡せば パステル色に 染まる春
そうしんクリニック茶屋町 篠原みどり

初びなや 曾孫ほっこり えくぼ笑む
元氣デザイン倶楽部(笹沖) 藤原恒子

広大な 菜の花畑で 孫を探すことに全集中
リハビリ倶楽部玉島 樋口亮吾

佳作

ランドセル いとこどうしの孫たちに
今年も買おうよ 色さまざまに
百年煌倶楽部平田 木村ふみ子

梅の木の花ひらきつつ 春つげる
元氣デザイン倶楽部茶屋町 鎌田慈祥

髪切って 楽しい春を 待ってます
訪問看護リハビリステーション 秋山佐和子

たんじょうび 3月生まれの「はるお」です
リハビリ倶楽部児島 千崎治男

瀬戸の海 雷音遠く 鯛の春
訪問看護リハビリステーション中洲 大塚重清

春近し めるむ水辺に 鴨の群
リハビリ倶楽部高松中央 大濱敏信

ねこやなぎ 音の乱れし 春の川
元氣デザイン倶楽部総社 渡邊雅章

れんげ草 小さき手で編む 首飾り
百年煌倶楽部平田 富合豊稔

孫と祖母 野道スキップ 春つらら
リハビリ倶楽部邑久 浮田富子

春映えや おたまじゃくしの 泳ぐ池
百年煌倶楽部平田 平松幹也

ひい孫に ゆめさくさくら もらうゆめ
百年煌倶楽部平田 木村敏子

人生の 冬を超えれば 春は来る
元氣デザイン倶楽部茶屋町 小引仁志

このコーナーでは川柳や俳句、短歌を(ご自身の作品で未発表のもの)募集しております。投稿されたものは、社外報やウェブサイト等に掲載することがありますので、ご了承ください。審査員がじっくりと選ばせていただいております。わからないことはお近くのスタッフ、または広報CSR部までお問い合わせください。ぜひ皆様の投稿を楽しみにしております。

社外報 読者アンケート vol.113 FAX 086-428-0946
(24時間受付)

Q1 創心會グループ社外報 PRIDesign を読む頻度について教えてください。
(該当する番号に○をつけてください)

1. 今回はじめて 2. 毎号読んでいる 3. たまに読んでいる

Q2 本誌で掲載している記事や内容はいかがですか？
(該当する番号に○をつけてください)

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い 5. とても悪い

Q3 本誌で興味深かった・面白かった記事にチェックしてください。(複数選択可)

- ☐ 表紙 ☐ ど根性ファーム 10 周年記念
☐ 介護の知恵(仕組み編) ☐ 部門紹介 ☐ SDGs な人
☐ 創心會の笑顔 ☐ 投稿紹介 ☐ 健康「家トレ倶楽部」
☐ 読者プレゼント ☐ 撮影秘話 ☐ TOPIC NEWS

Q4 その他、今後読みたいテーマやご意見・ご要望をお聞かせください。

フリガナ				電話番号	
氏 名					
年 齢	☐ ~20代	☐ 30代	☐ 40代	☐ 50代	☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代 ☐ 90代~
住 所	郵便 番号			市	区
メールアドレス					
ご利用施設やサービス	☐ 通所 ☐ 訪問 ☐ その他	区分	☐ ご利用者様 ☐ ご家族様 ☐ その他()	ご希望 プレゼント 番号(※)	

(※) 複数のご応募は無効とさせていただきます
必ずご記入ください

キリトリ線

のりしろ③

のりしろ①と貼り合わせてください

のりしろ①



猫背予防運動 背中ストレッチ

いそがずゆっくり
行いましょう

トレーニング1

20秒
×
3セット



うつ伏せからおへそを中心に上体を起こして胸を張ります。
このとき顎は少し引いてください。

トレーニング2

10秒
×
3セット



丸めたタオルを背中に沿うように縦に置きます。
その上にあおむけになり、顎を引き、タオルを
肩甲骨で挟むようにして、胸を張ります。



予防・改善には、毎日忘れず体操を
することが重要です。
ゆっくり深呼吸をしながら、
無理なくコツコツ行いましょう

創心會訪問看護リハビリステーション 理学療法士
森本 直人(もりもと なおと)

注意点

- 疾患がある方は、かかりつけ医や専門職にご相談ください。
- 運動時に痛みや動機がある場合は中止してください。

生活の質を
保つための
健康



猫背予防

いえ
家トレ倶楽部

いつの間にか猫背になっていく人は要注意！
猫背になると、転倒する危険性が高くなったり、誤嚥しやすくなり
ます。今回は猫背(円背)の予防体操をご紹介します。

YouTubeで
動画公開中！



チャンネル登録



<http://pr6.space/0/家トレ>

のりしろ④

のりしろ③と貼り合わせてください

のりしろ③

1

徳武産業株式会社様 御協賛

シューズバッグ
(サイズ:横37cm×縦41cm)口紐でしばる
ことができます

10名様

足のお悩みを持つ方や高齢者が安心して履いていただける靴「あゆみ」シリーズでお馴染みの徳武産業様オリジナルのシューズバッグです。口紐を巾着のように結ぶことができますので、靴入れとしてだけでなく貴重品や着替えなど、普段使いにも優れたバッグです。

2

株式会社トヨタレンタリース岡山様 御協賛

TOYOTA Rental&Leasing×ONSAYA COFFEE
ドライブブレンド (コーヒーバッグ×3袋、他)

18名様

創心会グループがお世話になっているトヨタレンタリース岡山様がONSAYA COFFEE様とコラボしたオリジナルブレンドのコーヒーバッグと沢山のオリジナルグッズをセットです。コーヒーは車の運転を快適にしてくれるスペシャルブレンドで、作り方はティーバッグと同じで簡単! コーヒーオイルが楽しめるので、とっても美味しいと評判です。

3

株式会社プラッツ様 御協賛

30周年記念 不織布トートバッグ
(サイズ:横28.5cm×縦39cm×マチ8cm)

40名様

ベッド上の誤嚥リスク低減や褥瘡予防のサポートするベッドをはじめ、マットレスや周辺機器まで幅広く取り扱われる株式会社プラッツ様が創業30周年を迎えられました。そこで、PRIDesignの読者の皆様にアニバーサリーを祝して作成された肩にかけるオリジナルの不織布バッグをプレゼントしていただきました。

PRIDE
sign

プライドデザイン vol.113 撮影秘話

創心会リハビリ倶楽部。茶屋町 森川 信一 さま

本誌の表紙モデルに立候補され、今回の撮影を楽しみにされていたという森川様。元自衛官らしく、ご自身のテーマカラーであるオリーブドラブ色のトップスに、ご愛用のハットをお持ちくださいました。私たちが到着した時には、既に森川様は撮影場所で待機してくださっており、その様は心静かに次なる職務遂行への準備を待つ自衛官時代を彷彿といたしました。いざ撮影が始まると、引き締まった空気から打って変わり、親しみある和やかな表情を沢山見せてくださいました。撮影の合間には、職員からの声かけに微笑みながら、終始リラックスされており、表紙にはそんな森川様の春の陽だまりのような柔らかな表情のお写真をチョイスしました。



個人情報保護に関して、広報誌を発刊するにあたり、創心会グループでは、ご利用者様をはじめとする全ての創心会グループに関係する方々の個人情報の保護が重大であると考え、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努め、次に挙げる利用目的の範囲内で、個人を特定できない形で処理した統計データとして利用いたします。 ■個人情報の取得と利用目的／①プレゼントの抽選、当選商品発送のため ②バックナンバーの発送のため ③広報誌発行に伴う連絡・DM、各種お知らせ等の配信・送付のため ④創心会グループからのセミナー、キャンペーン等イベントのご案内のため ⑤読者様からのお問い合わせ・ご依頼へのご回答のため ⑥個人を特定しない形式の統計資料作成のため ■共同利用する個人情報等の項目／創心会グループは、個人情報(氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス)を次のグループ会社間で前述した利用目的で共同利用する場合があります。 ①共同利用する者の範

囲／株式会社創心会、株式会社ハートスイッチ、社会福祉法人創心福祉会、株式会社リンクスライヴ、合同会社ど根性ファーム、合同会社連、そうしんクリニック茶屋町 ②共同利用の管理責任者／株式会社創心会 【連絡先】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 株式会社創心会(広報・CSR部 河崎崇史) 代表取締役社長 二神雅一 TEL: 086-420-1500 ■第三者提供／創心会グループは、ご本人の事前の同意を得た場合、法令に基づく場合その他法律上認められている場合を除き、個人データを第三者へ提供することはありません。 ■開示請求／貴殿の個人情報について、ご本人には、開示・訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認の上、対応させていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡ください。【個人情報相談窓口】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 創心会グループ個人情報問い合わせ窓口 TEL: 086-420-1500 FAX: 086-428-0946 E-mail: info@soushinkai.com

山折り③

料金受取人払郵便
倉敷局承認
1078
差出有効期間
令和5年9月
30日まで
(切手不要)

倉敷市茶屋町 2102-14

社外報「PRIDesign」vol.113
2022年4月号プレゼント係710-8790
344

山折り②

氏名や住所など、はつきりご記入いただけますと幸いです。
この読者アンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。
ファックスの場合はP.17のみご送信ください。

封筒でご送付の場合、切手は不要です

のりしろ㊦と貼り合わせてください

山折り①

アンケートにご協力をいただいた方々に心から感謝申し上げます。

皆様からいただいたご意見やご指摘につきまして、真摯に受け止めると共に
改善努力を継続していくことで皆様にご満足いただける誌面を目指してまいります。

今後もよりご満足いただけるよう努めてまいりますので、
引き続き貴重なご意見をいただけますようお願いいたします。

