日本一不親切な親切で。1人でも多くの人に心豊かな生活を。

vol. 114 [プライドデザイン]

# 2022.6

知 識

医療の知恵

診療報酬改定一

豊か、齢 策

# SDGSな人

Series 部門紹介 訪問リハビリ

[訪問リハビリテーションと訪問看護(PT·OT·STの訪問)]

二神社長に聞いた訪問リハビリのこと

家トレ倶楽部

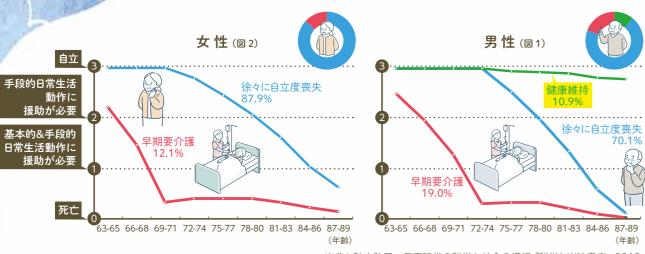
創心會の笑顔

投稿紹介

創心會グループ **25**th

Anniversary

# 立度の変化パターン -全国高齢者20年の追跡調査-



出典) 秋山弘子 長寿時代の科学と社会の構想『科学』岩波書店,2010

方がいます。

る高齢者が少ない県は、

一人当たり

の医療費が高額です。働くことは、

で一番低いのです。反対に働いて も多く、一人当たりの医療費は全国 は、長野県は働いている高齢者が最 療費の相関を見た県別の調べ(※)で

度が低下-特に着目すべき点は、 男女共に70歳を過ぎて緩やかに自立 加齢に伴う生活変化を調査すると し始めます。 男性のみ表れ ② 1、

えます。

健康寿命の延長に結びつくもの

生活習慣病などの有病率が低くなる 規則正しい生活を送ることができ、

ことがわかっています。

働くことは

遅くなっているデータもあります。 若いこと!歩くスピードもそうです ました。おじいさんやおばあさんの なく、元気で長生きするようになり 私たちは、ただ長生きするだけで 認知能力が低下し始める年齢も

私たちは思います。 となく、 は高齢者」という考えに縛られるこ 年だからもう働かない」「65歳から 役引退」となります。しかし、「定 一方で企業では定年がくると、「現 もっと自由であるべきだと

タイル、経済状況などさまざまです な生き方を模索していきましょう。 会であるために、もっと自由に柔軟 りません。みんなが居心地のよい社 もちろん高齢者に限ったことではあ 働き手としての高齢者は多様です。 一言で高齢者といってもいろんな 体力、時間、ライフス

はないでしょうか。

高齢者の就労率と一人当たりの医

暮らし続けられる、 代の新しいライフデザインの土台で 長くできるでしょう。これは高齢者 延長され、自立できる内容や期間を でも3年でも右方向に押し延ばすこ す。まずは下降の始まる年齢を2年 無理のない範囲で働き続けることで 気でい続けるために大切なことは、 られる傾向です。年齢を重ねても元 おり、中小企業経営者などに多くみ 自立度が高い状態で暮らしができて この層は社会的引退をすることなく た健康維持をし続けていくタイプ。 本人にとって、住み慣れたところで と。働くことによって、 人生100年時 健康寿命が

※出所/厚生労働省大臣官房統計情報部「平成 14 年国民医療費」より

# 100年時代!

沿って生きるのではなく、 言われた時代にできたもの。子ども たちが生きている街は、人生80年と のニーズに対応することです。今私 の人生を自ら舵取りしながら生きる の課題は、お決まりの人生コースに あります。「個人」「企業」「社会」です。 会における課題は大きく分けて3つ 雇用など様々な側面で今の時代に合 が多く、高齢者が少ない時代にでき ように切り替えていくことです。 た交通機関・教育・医療・介護・住宅 これからの長寿時代に生きる個人 社会の課題は、人生100年時代 970年代。その頃より、高齢社 日本が高齢化に突入したのは、 100年

うように整えていくことが求められ

場は拡大し続けていますが、世界で で解決していかなければならないで ていますが、自由な発想とアイデア モデルがありません。課題は山積. とです。超高齢社会の今、シニア市 に合ったモノやサービスをつくるこ も類をみない長寿国になったため、 企業の課題は、 人生100年時代

が努力規定として企業に課せられま 歳から、現在は65歳。令和3年4月 1日からは70歳まで就業機会の確保 日本の定年退職年齢がかつての55

# 現役引退なんてない

した(義務ではありません)。



年齢を重ねて

) 〈健康寿命にロックオン!〉

PRIDEsign\_Vol.114\_2022

# セカンドライフを上手に 生きるために必要な

人生 100 年時代を生きる上でセカンドライフの 人生の質(クオリティオブライフ)を向上させるために必要な条件があります。 今回をきっかけに自分の生活を見直してみませんか。





# まずは自分の身体が低栄養かを見極める

ぱく質が欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養 落ちてきた」そんな方は要注意です。それは低栄養なの これまで通りの食事で栄養が足りない場合もありますの 負の連鎖の一つといわれています。体重の変化に気を付 疫力・体力・筋力・気力の低下を招き、寝たきりを生む 素が足りない状態のことです。低栄養は、認知機能・免 かもしれないからです。低栄養とは、エネルギーとたん で、一度見直す必要があります。 ン値が3.8/dl未満の方は栄養状態が危険信号です。 まずは、自分の身体が低栄養であるかを調べましょう。 「体重が減ってきた」「風邪にかかりやすい」「体力が 健康診断等で、BMIが2以下の方や血清アルブミ



# 自分の身体に合った運動を

少しずつ取り入れる

ていくようにしましょう。 比較的取り入れやすい運動(スト たりすることが難しい人もいます。 どが原因で歩いたり、強い運動をし ましょう。ただし、膝や腰の痛みな 数から初めて、徐々に増やしていき れる方はいませんか?無理のない回 レッチ等)から少しずつでも継続し ガをするのが怖い」こんな心配をさ 「体を動かすのは大変」「運動でケ

待できます。 防にもなります。運動をすると、気 良い影響を与えるため、認知症の予 体内の血液循環が良くなり、脳にも 味わえたり、ストレスを発散できた 面のメリットもあります。爽快感を など様々なメリットがある他、精神 向上、健康維持、生活習慣病の予防 持ちを上向きにする効果も十分に期 <mark>りしま</mark>す。また、運動をすることで 運動は、転倒防止や体力・筋力の

便利な方法を知る

デオ通話で家族・友人等と顔を見ながら会話 たかったり大きい荷物が宅配で届いたり、ビ たいと考えられているようです。 操作が分からない、必要であれば他人に任し としては、特に必要性を感じていない、また、 上はわずか約41%にとどまっています。 齢が上がるにつれて利用率は低下し、 デジタル活用の状況調査(※)によるとス しかし、オンラインでの買い物をして、 トフォンやタブレットの利用状況は、年 理由

ましょう。 利な方法・新しい方法を、 ので、一度確認をしてはいかがでしょうか。 また、デジタル活用だけでなく、様々な便 積極的に取り込み

います。

負担がかからない方法から少しずつ始めるとよいと思 理をする必要はありません。自分が心地よく感じる、 機会を積極的に増やしましょう。だからと言って、無

高齢者向けサービスを利用するなどして、

人との交流

できる等、デジタルは生活の利便性を向上さ

せることができる様々なメリットがあります

果(※)があります。仕事や趣味の集まり、地域の行事、

会話が頻回な人ほど、健康状態が良いという調査結

積極的に誰かと話をする

(※)内閣府(2020)



(※)内閣府の平成30年版高齢社会白書

ら交流を楽しみましょう。

を送ったり、近所の方と話をしたりして、

知り合いか

まずは、遠くにいる家族や友人に電話したり、手紙

けようと健康維持にも繋がります。

付けたり、

規則正しい生活を送ったり、自然と身だしなみに気を

刺激を受けて脳の活性化や体力や筋力をつ

人と交流すると、時計を気にすることが多くなります。

# 前

セカンドライフを楽しもうとする 思

思うようにならない側面がありますが、自分 気持ちが支えになってくれます。 由でくじけそうになっても「好き」や「楽し ていただきたいと思います。もし何らかの理 の好きなことや楽しいことは何だろうと考え 身体の不具合を感じることが多くなったり、 歳を重ねるにつれて体力の低下を感じたり、

う過ごすのか、 こともなかなかできない時期があったかもし う。きっと何かが見つかるはずです。 ないでしょうか。自分のセカンドライフをど を一度リセットする時期に入っているのでは 経験と技術を活かす機会」等、今までの生活 のない自由な時間」、「新たな挑戦」、「豊かな れませんが、それを乗り越えた後は、「制限 仕事や子育て、介護等に追われて、 わくわくして考えてみまし したい

PRIDEsign\_Vol.114\_2022

# 自分や他者が 役に立つ

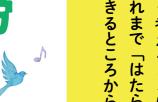
Works useful for

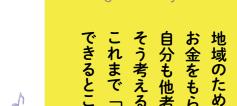
yourself and others

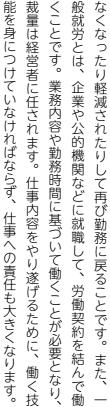
「はたらく」って賃金労働のこと!?

「はたらく」に対する価値観は多様化してきました。 いえいえ、違います。

# これまで「はたらく」に縁遠かった方も そう考えると「はたらく」って本当に広いんです。 自分も他者も役に立つ「はたらく」はいくつもあります。 家族を楽にすることも「はたらく」。 できるところから始めてみるのがおすすめです。 お金をもらっても、もらわなくても「はたらく」。 地域のために掃除をするのも「はたらく」。







です。

れ・台所仕事など、場所もやることも様々

of the

ひとくくりで考えるのではなく、

んあります。例えば掃除・洗濯・庭の手入

家の仕事といっても、その種類はたくさ

般就労とは、

復職とは、

労働者が個人的理由で長期休業したのち、その理由が

散

就

社会と積極的につながることで、さまざまな場面の求職活動へのマッチングに近づけていきます。 実際の職場を想定してチー での対処方法を実践的に学ぶことができます。 取り組みます。 模擬就労は、就職に向けたより実践的な訓練で、 就労イメージを持つことで、自身 ムや個人で、軽作業に





上手く組み合わせながら、スケジュールを

しょうか。便利なものとして家電や道具を

工夫するなどして、続けてみてはいかがで つずつ工程を振り返り、やりやすいものを

をする人とされる人の橋渡しをしていますの 自治体の社会福祉協議会では、ボランティア 子どもや高齢者の見守りなどです。また、各 の安全を守る活動や災害時の救援・支援活動、 自分でできることを自分の意志で周囲と協力 で、興味のある方はお問い合わせください。 しながら行う活動のことです。例えば、地域 ボランティアとは、無償(有償の場合も)で、

から理解し合える仲間ができます。 集まる「ピアグループ」に参加すると、 ンやサークルでは、新しい友人を得ることができ ります。また、同じような病気や境遇の方たちが たりして、生活に充実感ができた、という声があ り合うことができたり、同じ趣味で集まったサロ 町内会や自治体に参加すると、近所の方々と知 共通体験

就労

A型·B型

就労継続は、

B型(非雇用型)の2つに分かれます。

就労継続支援A型の年齢の対象は

な支援を受けるかで就労継続支援A型(雇用型)と就労継続支援

職業訓練や生産活動をします。就労継続には、対象とどん

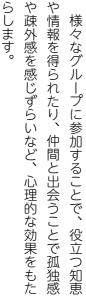
一般的な事業所で働くことが難しい障害者に向

支援B型は、

年齢制限がありません。

18歳以上65歳未満に対し、

就労継続









支援サービスを受けることができます。

障害の方や難病を抱えている方の就職をサポ

する就労移行支援事業所で障害特性等を踏まえた

65歳未満までで、

利用できるのは原則2年です。

業を目指します。支援を受けられる年齢は18歳~ ながら一般企業への就職または、在宅で就労や起 就労移行は、障害者が事業所で職業訓練を受け

障害者手帳って!? 程度等級に分けられます。 障害者手帳は、様々な福祉サー ビスを利用することができ、料金 の割引や助成、税金の優遇などが 利用できます。また、就職のときに障害者 雇用制度を利用でき、働き方の選択肢も広 がります。支援を得て生活や仕事の幅を広 げたいとき、障害者手帳を利用することも 検討してみてください。





働くことができます。

害や体調に合わせて自分のペースで 工賃として受け取ることになり、障 雇用契約がありませんので、賃金を 就労継続支援B型は事業所との間に

	訪問リハビリテーション	訪問看護(PT·OT·STの訪問)				
事業所数/受給者数	4,614事業所/115,700人(平成31年度)	11,795事業所数/542,700人(平成31年度)				
提供元	病院、診療所、クリニック	訪問看護事業所				
使える制度	医療保険 介護保険 等	医療保険 介護保険 等				
対象/実施条件	通院が困難な在宅等での療養者に 主治医、リハビリ計画策定医師から 指示する。診療情報提供書を交付。	介護保険、医療保険の利用者で、それぞれ 主治医が訪問リハビリの必要を指示する。 訪問看護指示書を交付。				

践的な訓練ができます。屋内外での生活行為や歩行訓練で、

看護計画を立てます。 看護師と連携して、疾病や

心身状況に応じた

態」などの医療的処置が必要な患者や

者の受け入れができることが鍵と

状態」、「看取り期のケアが必要な状

① や「がん末期の疼痛管理が必要

理・気管切開の

進するべきである。

患者や在宅療養者の生

# 機能回復•介護予防、 社会活動·参加支援<sub>他</sub>

要介護者が自立した日常生活又は社会生活を送れるよう 療法士が自宅に訪問しリハビリテーションを行います。

するなど、

環境適応訓練にとことん

境的な問題で、

比較的症状が重い場

生活場面のリハビリ、心身状態・環 る場合や通所サービスでは組めない 医療への依存度が高く、

自宅療養す

物から復職や就労支援までを可能に 外での訓練も行います。近所の買い 公共交通機関の利用など、ご自宅の できます。また、屋外の歩行訓練や できないリハビリテーションを追求 する「そうしんクリニック茶屋町」

屋内で実際の生活空間でしか

介護状態の方、

疾病や障害により生

護リハビリステーション」では、

・中洲・一サテライト岡南

**-**サテライト笠岡・本部 (倉敷)

・大安寺

·高松中央

訪問看護事業所「創心会訪問看

活課題を抱えている40歳未満の方、

小児の方もご支援しています。特に、

訪問リハビリテーションを提供

訪問リハビリテ

ション

訪問看護(P・O・Sの訪問)

んクリニック

リハビリステー創心会訪問看護

ション

·茶屋町

取り組みます。

よって、 会話を楽しめるよう支援します。 なくありません。言語聴覚訓練に ンや外出に前向きになれない方も少 害によって、 な支援をご提案します。また言語障 りの生活状況や希望に応じて、適切 携体制を整えており、お一人おひと 看護・就労支援事業所との協力・連 当院では、 発声発語がスムーズになり 対人コミュニケーショ 病院や地域の介護

案ができます。

テーションや自立支援を行います。 様の個々の目標に応じたリハビリ 名以上の専門職が在籍し、ご利用者 また関係する医療機関やサービス事 当事業所は、8拠点総勢1 0

# サービス内容

⑤復職などの個別目標へ

の支援など

(4)公共交通アクセスへの

③高次脳機能障害への言

語聴覚訓練

動作訓練
の日常生活

①生活の基本となる体力

看護師とリハビリ職が同一事業所で 合にも対応できることが強みです。

連携しながら、双方の専門性を活か

ご利用者様のニーズに豊かなご提

して、

在宅支援の幅が広がるなど、

⑦心身状況・生活に合った 環境調整

⑧生活の体力・機能・質の

⑨生きがい、社会参加へ

# column

多職種が共同・連携した在宅支援は、

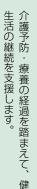
ながら、理想的な成果を目指します。

業所との連携も図り、

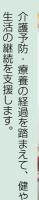
役割を分担-



活動に応じた訓練をします。公共交通機関の利用や、就労支援など、社会







健やかな 3 「参考」訪問リハビリテーションと訪問看護ステーション 度の質の高い運用に寄与するだろう 医療·介護保険制

様な連携によるサービス提供できる体

れぞれの得意分野を活かしながら、

ーションと訪問看護のそ

ハビリテ

め、通所サービス等、

―ビス等、次の支援に向―ションの目標期間を定

包括的なケア提供体制を整えて びを再び感じていただけるように 慮して、地域・ご自宅で生活する喜 ちろん、ご家族様の生活の質にも配 けた移行を叶えながら、ご本人はも

ら高齢者まで地域の人々の生活に寄

り添い続けます。

を支援することができます。小児か が悪化しても、安楽で健やかな生活 質の高い生活の継続を保障し、

# Home-visit Rehabilitation

害 リハビリステ ション

創心会訪問看護リハビリスそうしんクリニック茶屋町

事業所|覧

⑥精神・心理面のサポー

日本では全国民に加入が義務付けられている公的 医療保険制度があるため、病気やけがなどの際に保 険証を提示すれば、誰でも必要な医療行為(診療 治療・処方など)を受けることができます。

医療機関に支払う費用は診療報酬と呼ばれ、厚生 労働大臣が定めた医療行為一つひとつの点数を足し合 わせて算出した金額となります。そのうち自己負担分 (原則3割 ※年齢や所得に応じて異なる)は患者が支払い、残 りは加入している医療保険者が、医療機関に支払うこ とになります。

医療機関の人件費、医療品・医療材料の購入費、

医療機器や機材の費用等は診療報酬で賄っています。

3

患者・国民にとって身近であって、 効率化・適性化を通じた制度の安定性・ 持続可能性の向上 医療におけるICTの利活用・デジタル化への対応等 安心・安全で質の高い医療の実現



医療の知恵/ミニ知識memo. 診療報酬を知る

感染症対策と働き方改革

診療報酬 改定2022

> 次回の診療報酬改定は2024年で、 ます。これを「診療報酬改定」と呼んでいます。 診療報酬改定20 の介護報酬同時改定となります。 を踏まえて、通常2年に一度見直しが行われてい 診療報酬は、 医療の進歩や日本の経済状況など 6年に一度 2 2



今年度の診療報酬改定 4 つのポイ

新型コロナウィルス感染症等にも対応できる 効率的・効果的で質の高い医療提供体制の構築 新型コロナウィルス感染症への継続的な対応等

ことができます。

為や医療費の詳細を知る を記載され、受けた医療行

安心・安全で質の高い医療の実現のた

医療機関内の労務管理や労働管理の改善等

医師等の働き方改革等の推進

乳幼児加算 も初診料が請求されますや症状が前回と同じものであって以上経過中止した場合、その病名※治療中に自己判断で受診を1カ月 気やけがで継続して医療機関を治療が一度で終わらず、同じ病 受診した際に請求される費用 診した際に請求される費用 病気などで初めて医療機関を受

際に請求される費用 6歳未満の子どもが受診し

される費用以外の時間に受診した際に請求以外の時間に受診した際に請求医療機関が表示する診療時間

費用対効果評価制度の活用等

後発医薬品やバイオ後続品の使用促進や

続は厳しい状況です。

場の声やご要望、

署名を国に届け

解とご協力をお願いいたします

いりますので、今後も皆様のご理

領域のリハビリテーション事業の継

私たちが行っている生活

たいと思います。

するためのリハビリテ テップを大事にして、

ションに少

しずつステップアップしていただき

ですね。ご利用者様には、

セラピス

トとの関わりで見えてくる次のス

人生を豊かに

とでリハビリを行なってもらいたい 取り巻くすべての人の共通認識のも は常にご利用者様と互いに確認し、

interview

二神社長に聞いた訪問リハビリのこと

# 広く、大きく、長い視点で人生を見て、 その人らしさを取り戻すプロセス



と。その人らしさの実現というもの かを検討し、環境を整えていくこ 一番ふさわしい日常生活が送れる を使って、どういうやり方をすれば 院後のリハビリを担当する私たち づらいことも少なくありません。退 前と同じやり方では日常生活が送り 自立は大きな目標になります。 はできる限り回復させなければいけ ら、ケガや病気で低下した身体機能 常生活を送るためのべ ではないでしょうか。身体機能は日 病院で行われる身体機能の回復訓練 ら、多くの方がイメージされるのは、 ません。 し、原因によっては元に戻らないこ リハビリテーションという言葉か 身体機能が良くなっても、 入院中は、日常生活動作の その人が今お持ちの機能 ースですか

とや、

そして長い視点でその人の人生を ることが大事なのであって、 それが達成できたら、 ていくかということです。退院後の らしていくべきか、その中で、 る能力で、 リハビリでは、もっと広く、大きく、 人らしい最高レベルをどう実現し 一つの目標です。ただし、 例えば、 ードに戻すことよりも、 ベストな方法を選択してい



役割が違う 病院のリハビリと 退院後のリハビリ



生き方をすべきか

どういう

のです。大切なのは、その人が今あ 早く渡ることが人生の目標ではない 渡って隣の街に行き、やりたい活動 をする。その活動でその人を輝かせ で信号を渡り切れれば良しとする。 信号を渡れる速さで歩くことは どういう生き方をこれか 片マヒが残った人にとっ 次は信号を 視点を変える 自分の力 以前のス 信号を

のにつながっているか、

セラピスト



とは何ですか?

「〇〇料」「〇〇加算」

算」として点数小計と費用 項目が「○○料」や「○○加 ます。領収証にはかかった それぞれ点数が決まってい 行為や処方される薬剤は、 医師にかかって受ける医療 ろう世界観・人生観を充実させるも ります。利用者様が到達できるであ しさを取り戻すという広い意味があ もともとリハビリには、 その人ら



人生を豊かに! セラピストと共に 次のステップへ



11

任なのではないかと思っています。

語り継いでいくことも、平和な社会で暮らす私たちの責 私に体験を語ってくださった方々の尊い思いを次世代に くことが私の目標です。また戦争体験者が減少する中、

心地よい居場所と思えるステ

ーションを築

きな負担を残さないよう、

これからも自らの学びや経験を繋げていきます。

皆が安心できる平和社会に向

社会保障も未来に大





理想に燃え、

多職種連携の輪を広げています。志あるスタッフたちが





















皆が安心できる平和社会に向けて





の育成や、

医師や看護師、

ソーシャルワ

カー等と共に

応えできるように、

小児リ

ハビリに携わる後輩社員たち





今後は、

教職員や児童指導員の課題により積極的にお





# は、創心會グループのSDGsが考えていきましょう。ここでどうするか。それを一人ひとり れぞれです。まずは、自分ならや立場によってできる行動はその人、大人や子どもなど、年齢 を体現している人を紹介 りよい未来へのつながり、

とためて、

ための17の目標です。

企業や

よりよい未来にしてい

致で採択された持続可能な開発国連サミットで加盟国の前回一

思想や文化、

人種や国を

作業療法を役立てた

未来を担う子どもたち

opment Goals】世界共通

G o | Sustainable

3

4

言葉として、

20

世界共通の合

エスディ・

# @SOUSHINKAI

















# 8

を持って良い **たいです。 意外性を生み出して仕事を楽しみ** ながら、今までにないアイディアや の気持ちを常に忘れず、 も役立つと考えています。 のコミュニケーションのきっかけに いカルチャ 何でも興味 を取り入れ わくわく

高原 康徳(たかはら やすのり)

創心会訪問看護リハビリステーション 勤務

2002年岡山医療技術専門学校 作業療法学科 を卒業後、病院にて6年間勤務。より地域に関

われる支援、特に小児訪問のできる環境を求め転

職。2013年創心會に入社、訪問看護リハビリス

テーションに配属。品質管理部門の一員として事

業運営の他、傍ら育や指導も積極的に行う。 2017年に一般社団法人岡山県作業療法

士会 子ども地域支援委員会に所属し、

学童保育等への作業療法コンサルテ

File no. 04

作業療法士

ションに携わる。

▲ Takahara Yasunori

無駄がないように、

# **ッちょうどよい。を意識する生活で、賢** い消費者になる

6

た野菜を好んで食べています。 旬の野菜や魚を摂り、 るようにしています。 も美味しさを感じられるように、 も気を遣うようになりました。 しっかりお腹を空かせてから、食べ 30代から自身の健康に食事面から 何事も、適当、がいいと思って 特に父の育て 栄養面からも そし いつ

く がっていくのではないかと思って ではなく、 てのそういった心掛けが、 うどよい、量だけ使うようにして ます。水道、電気、ガスなども゛ちょ

誰かの豊かさや恵みに繋 使いすぎな 自分だけ

# 3

12

# 多様性に向き合う

様々な背景を抱えている方がいます。医私たちのご利用者様、ご依頼者様には 捉われず、 働き続ける上では、固定観念や先入観に 添いながら、多様性を認めて共生する提 案を心掛けています。 療職として、 私たちのご利用者様、 そういう柔軟性を大切にしています。 特にお子様へのケアや思春期の方に 自らを変化させ続けることで 一人ひとりの人生観に寄り 作業療法士として

# ことを意識しています。消費者とし

# 何にでも興味をもち、 リハビリ支援が思い通りに実現し 仕 事を楽しみたい

時間がとても幸せです。 思った後に、 たときや、 ルにもなりますが、 これは子どもとの話題や遊びのツ いる小説や漫画を買ったり、 ゲ 好きなことで息を抜く い仕事ができたなと ムをして楽しみます。 幅広い層の方と 気に入って アニメ

動では、 援することに責任とやりがいを感じています。 会が共同で行った「放課後児童クラブにおける作業療法 携わってきました。未来を担う子どもの健全な育成を支 士のコンサルテ 活動の支援に役立てられないかと考えています。 支援や環境調整などの力を、学校や特別支援学校の教育 広い方を支援しています。 な看護師やリハビリ専門職が、乳幼児から高齢者まで幅 していますが、 創心会訪問看護リハビリステーションでは、経験豊富 岡山県作業療法士会と岡山県学童保育連絡協議 作業療法士の専門分野の一つである発達 ーションの効果研究」に私も委員として 私は主に小児リハビリを担当 社外活



ご自宅のリラックスした状態で、動作支援や遊 びを通した発達の促進などを行います。



社内ではご利用者様や地域の情報を共有し、 問題解決に向け対策を練ります。



人々に読まれていちれるリハビリ専門であり、子どった。 れ、子どもの支援に携わず、います。コンサル事例はまいります。コンサル事例はまいり専門職の未来を開き、は同て、教育活動の支援に関われていません。

# **創心会訪問看護リハビリステーション**(看護部門・リハビリ部門)

私たちの仕事場はご利用者様が暮らす地域です。ステーションには、 看護師や療法士が在席しており、より身近な存在として、ステーショ ンは倉敷市の他、岡山市、笠岡市、福山市、高松市にも開設。看護や リハビリで心豊かな生活を創造することが、私たちの使命です。

- /〒710-1101 倉敷市茶屋町2104-1
- 086-420-1500 ■FAX / 086-428-0946
- 8:30~17:30(夜間オンコール対応あり) /日曜日、12月31日~1月3日(但し、疾患の状況に応じて対応可)



PRIDEsign\_Vol.114\_2022 PRIDEsign\_Vol.114\_2022

リハビリ倶楽部 新涯

リハビリ倶楽部 邑久

笑顔も出てきますね。 体を動かしていると、元気ハツラツ 會グループの笑顔が素敵な方を紹介します

次回締切:2022年8月27日 →

投稿方法:投稿用紙に作品を書いて 投稿箱 または、 FAX (086-428-0946) に投稿をしてください



ラ回は18句の投稿がありました。

選

準グランプリ

【講評】ご利用者様が、雨天にも訪問や送迎に伺うスタッフに宛てた句でし

ょうか。お心遣いが大変有難

私たちは元気の源をいただ

心を込めます

気遣

退屈な時間が続いて いる。庭木の葉に溜まった水が雫として落ちる模様が、まるで鹿威しの如く、 、刻々と経つ時間を風情豊かり

梅

さ

側 で 見 る ず

【講評】庭に出られないほど梅雨の雨は長く に想像させ

R 日 浮田

梅雨入りは ち間看護リハ ソハビリステーショ **は 三本足で** ション高松中央十河孝子でポスト迄 ション 秋山佐和子

梅雨にぬれ

百年煌倶楽部岡南

竹中保夫

黄緑色に

百年煌倶楽部岡南

松本清子

元気デザイン倶楽部茶屋間に一神だのみするの農事

鎌田慈祥

なたね梅雨

背負って歩く

元気デザイン倶楽部茶屋町 **父母か** 二つのほたる 梅雨 梅雨空に 毎年煌倶楽部平田 岩永利正 郵がいるかと 問いかける (屋町 安藤寿美子**梅雨の夜** 

ママ達の 元気デザイン倶楽部茶屋町光に梅雨の明を知る

光芒の

百年煌倶楽部平田お迎えうれし雨 ・田 木村ふみ子木村ふみ子

。 元気デザイン俱楽部(笹沖) 梅雨空や 嬉し私は 手織する リハビリ倶楽部邑久 髙編み物教室 藤原恒子

梅雨の中

訪問看護リハビリステー 緑滴る 梅雨が好き<br />
田植えだ蛙と<br />
へ -ション中洲 野に山に 町 合唱だ 大森美子

梅雨空や

リハビリ倶楽部水島 蓮田に響く ししおど

梅雨の日は

相合傘で

百年煌俱楽部平田

百年煌俱楽部平田でのお買物

古民家の 梅雨空に

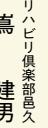
元気デザイン倶楽部茶屋町の野山も青空梅雨季節 元気デザイン俱楽部総社 元気デザイン倶楽部総社 元気デザイン倶楽部総社 元気デザイン倶の一員つばめ んクリニック茶屋町 ( 庭石磨く 強ひ雨 今どこぞ 西村洋子 岩崎恒子

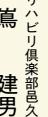
リハビリ倶楽部笹油きれいにさくはあり 年煌俱楽部茶屋町 緒に歩いた 梅雨 あじさい

渡邉雅章 富谷豊稔 工美智子 井木均 松幹也 PRIDEsign\_Vol.114\_2022

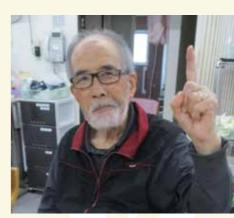
ハビリ倶楽部邑久











百年煌倶楽部 平田

リハビリ倶楽部 笹沖

訪問看護リハビリステーション中洲

百年煌倶楽部 茶屋町



リハビリ倶楽部 玉島



百年煌倶楽部 茶屋町

社外報 読者アンケート vol.114 FAX 086-428-0946

創心會グループ社外報 PRIDEsign を読む頻度について教えてください。 (該当する番号に〇をつけてください)

1. 今回はじめて 2. 毎号読んでいる

3. たまに読んでいる

本誌で掲載している記事や内容はいかがですか? (該当する番号に〇をつけてください)

1. とても良い 2. 良い 3. 普通 4. 悪い

5. とても悪い

□知識「診療報酬改定」

のりしろ①と貼り合わせてください

のりしろ分

本誌で興味深かった・面白かった記事にチェックしてください。(複数選択可)

□表紙

□ 特集「年齢を重ねても豊かで元気な秘策」

□部門紹介「訪問リハビリテーション」

□投稿紹介

□ SDGs な人

□創心會の笑顔 □健康「家トレ倶楽部」 □読者プレゼント

□撮影秘話

☐ TOPIC NEWS

(Q4

その他、今後読みたいテーマやご意見・ご要望をお聞かせください。

いつもご意見・ご要望をお聞かせいただき、ありがとうございます。皆様のお声は、大変ありがたく読 ませていただいております。社内で前向きに検討させていただきます(広報・CSR部)

フリ	ガナ	+											
氏	名								電話	番号			
年	齢	□~20	代	□30代	□ 40代	□ 5	0代		60代	□ 70	0代	□80代	□90代~
住	所	〒											
ご希望プレゼント 番号(※)				分 ご利用者様 ご家族様 ケアマネジ その他(		)	ごオ	利用加	施設名	・ご利月	用サ-	-ビス名・事	業所名など

(※)ご希望プレゼントは必ずご記入ください 複数のご応募はお控えください

寝たままでできる!/

# 姿勢改善運動

基本姿勢



仰向けに寝て、両手は体の横に おきます。バランスが取れる方 は、両手をお腹の上におきます。

腰と床の間に隙間があると腰痛の原因に なります。その場合は、タオルなどで 隙間を埋めましょう。



# 左右10回ずつ

# かかとを膝に つけよう

股関節を意識しながら、右 足のかかとをゆっくりと左足 の膝につけましょう。つけ たらゆっくりと足を元の位 置に戻します。



# 左右10回ずつ

# 足をあげよう

基本姿勢から、両膝を立て ます。股関節から曲げるよ うにして、右足をお腹に向 かって近づけましょう。で きたらゆっくりと元の位置 に戻します。



ステップ1ができたら、 ステップ2もやってみましょう。

体を動かす時は、 ゆっくり息を吐きながら 行うと 身体が動かしやすくなります。

創心会訪問看護リハビリステーション岡山 作業療法士 園山 晶子(そのやま あきこ)

- 疾患がある方は、かかりつけ医や専門職にご相談ください。
- 運動時に痛みや動悸がある場合は中止してください。

生活の質を 保つための



この原因の

姿勢が悪い

腸腰筋を刺激するト

ーングを紹介

します

あげられます。

今回は

太ももを引き上げる力を強化

骨盤を支える筋肉

(腸腰筋)

の衰えが

まい、

背骨が丸くなります

YouTubeで 動画公開中!/ ▶ チャンネル登録

http://pr6.space/0/家トレ

フィッティ プリーツマスク 50枚 (ふつうサイズ: 16.5cm×9cm)

ケアハート 口腔専科 口腔ケアお試しセット 4本



顔にぴったりフィットして、耳が痛くなりにくい幅広ふ わふわ耳ゴムが特長のフィッティプリーツマスクと、ケ アハート 口腔専科シリーズの口腔ケアのお試しセット のプレゼントです。口が開きにくい、口や舌の汚れが気 になる方など、口腔ケアに関心のある方におススメです。





# オージー技研株式会社様 御協賛

お風呂で簡単!エクササイズDVD (お役立ちBOOK&ウェルネスノート付)

整形外科医として診療を 行う傍ら、大学・大学院 で教壇に立つ河村 顕治教 授(吉備国際大学・大学院) が「変形性ひざ関節症」 によるひざの痛みに悩む 多くの患者のため、【入浴 エクササイズ】を考案。 無理なく、負担なく、痛 みなく、気軽に続けられ る運動を収録。ひざの痛 みの原因やエクササイズ のポイントもわかりやす く解説されています。





吉備国際大学 河村 顕治 教授 日本リハビリテーション 医学会専門医、日本整形外 科学会専門医、日本整形外 科学会認定スポーツ医。

# 株式会社創心會 協賛

江崎グリコ 毎日ビテツ (各2本ずつ計6本)









キャロット& アップル

フルーツミックス

最も不足しがちな鉄分や亜鉛をはじめ、食事だけで は摂りにくい6つの栄養素を1本にギュッと詰め込 みました。ほど良い甘さのスッキリとした味わいで、 小容量の飲みきりサイズ(100ml)なので、いつでも どこでも手軽にサッとおいしく飲めます。

# プライドデザイン vol.114 撮影秘話

# 創心会リハビリ倶楽部® 笹沖 鴨井 君子さま

モデルに興味はあるけど、私なんかが…と謙遜される中、娘様や創心會スタッフの後押し もあり、「やってみよう!」と決心してくださいました。若い頃からずっとオシャレやスタイ ルキープにも努められているそうです。撮影前には、メイク・服装はどのようにしようか、 いつもと違う自分になれたら…と、期待と不安を胸にご準備をしてくださったそうです。当 日は雨模様。しとしとと降る雨の風情を活かした窓ガラス越しの撮影は、ドラマティック な雰囲気でした。緊張しながらも色んなポーズに挑戦してくださり、撮影後は照れながら 「撮ってくれて嬉しかった、ありがとう。」とほっとした表情を見せられていました。表紙には、 そんな鴨井様の慎ましさとたおやかさが感じられる表情のお写真をチョイスしました。

個人情報保護に関して、広報誌を発刊するにあたり、創心會グループでは、ご利用者様をはじめとす る全ての創心會グループに関係する方々の個人情報の保護が重大であると考え、「個人情報の保護に 関する法律しに基づき、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用す ることに努め、次に挙げる利用目的の範囲内で、個人を特定できない形で処理した統計データとして 利用いたします。 ■個人情報の取得と利用目的/①プレゼントの抽選、当選商品発送のため ②バッ クナンバーの発送のため ③広報誌発行に伴う連絡・DM、各種お知らせ等の配信・送付のため ④創心會グループからのセミナー、キャンペーン等イベントのご案内のため ⑤読者様からのお問い 合わせ・ご依頼へのご回答のため ⑥個人を特定しない形式の統計資料作成のため ■共同利用す る個人情報等の項目/創心會グループは、個人情報(氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス) を次のグループ会社間で前述した利用目的で共同利用する場合があります。 ①共同利用する者の範

囲/株式会社創心會、株式会社ハートスイッチ、社会福祉法人創心福祉会、株式会社リンクスライヴ 合同会社ど根性ファーム、合同会社連、そうしんクリニック茶屋町 ②共同利用の管理責任者/株式 会社創心會 【連絡先】〒710-1101 食動市荃屋町2102-14 株式会社創心會(広報・CSR部 河崎崇 史) 代表取締役社長 二神雅一 TEL: 086-420-1500 ■第三者提供/創心會グループは、ご本 人の事前の同意を得た場合、法令に基づく場合その他法律上認められている場合を除き、個人デー タを第三者へ提供することはしません。 ■開示請求/貴殿の個人情報について、ご本人には、開示・ 訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認の上、対応させ ていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡 ください。【個人情報相談窓口】〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 創心會グループ個人情報問い 合わせ窓口 TEL: 086-420-1500 FAX: 086-428-0946 E-mail: info@soushinkai.com

# 山折り❸

1078

倉敷市茶屋町 2102-14

# 社外報「PRIDEsign」vol.114 2022年6月号プレゼント係

|յմիլ||-|-սել|Մի-|||-ոլ|Միլ|Մրդեպեդեղեղեղեղեղեղել

10-879C

# 山折り❷

氏名や住所など、はっきりご記入いただけますと幸いです。 この読者アンケートは、ファックスまたは封書としてご利用いただけます。 ファックスの場合はP.17のみご送信ください。

# 封筒でご送付の場合、切手は不要です

のりしろ⑦と貼り合わせてください

山折り❶

アンケートにご協力をいただいた方々に心から感謝申し上げます。

皆様からいただいたご意見やご指摘につきまして、真摯に受け止めると共に 改善努力を継続していくことで皆様にご満足いただける誌面を目指してまいります。

> 今後もよりご満足いただけるよう努めてまいりますので、 引き続き貴重なご意見をいただけますようお願いいたします。

# 令和3年度岡山市デイサービス改善インセンティブ事業 リハビリ倶楽部®が上位10社に入賞

式会社創心會では2014年より参加 将来負担の抑制を図るものであり、株 の向上、利用者の状態像の維持・改善、 業の認定を受け、「デイサービス改善 しております。 この事業は、事業所の介護サービスの質 インセンティブ事業」を行っています。 岡山市は2013年より総合特区事

3年度の表彰式が岡山市役所本庁舎で 去る2022年3月25日(金)、

> ばれた事業所の代表者が、大森市長か 招かれました。岡山市市長室では、選 開催され、 となります。 入賞は2017年以来、2回目の受賞 益野」が表彰されており、同事業所の ら表彰状と奨励金が贈呈されました。 当社からは「創心会リハビリ倶楽部 指標達成事業所上位10社

うな名誉ある賞をいただき、それに恥 利用者様や関係者の皆様と一丸となっ ービス向上に努めて参ります。 じない事業所として、今後も一層のサ て達成した結果だと思います。このよ 評価する制度です。まさに事業所がど 生活機能の維持改善状況等を複合的に い」と、受賞の喜びを語られました。 お一人おひとりに賞状をお見せした 賞の報告を行いたいです。出来れば、 そして、ケアマネジャーの皆様にも受 真っ先に、ご利用者様やスタッフに、 との賞は、 表彰式後、吉原雄介センター長は、 専門職の構成や教育量、

※本件の授賞式の様子が4月2日付 されました。 山陽新聞[朝刊]岡山市民版に掲載

# ∭別創心會グループ新入社員入社式



す。どうか、長い目で温かく見守ってくださ 何かとご指導いただく機会もあるかと存じま しており、先輩スタッフはもちろんですが、 が決意表明を述べました。 例を受け、新入社員を代表して濱口ももさん 代表の二神雅一社長から激励の祝辞と配属事 れ、総勢28名の新入社員が入社いたしました。 社式が、株式会社創心會の本社にて執り行わ いますよう、宜しくお願い申し上げます。 ご利用者様や関係者の皆様、地域の皆様にも 既に新入社員は、5月から各配属先に着任 2022年4月1日、 創心會グループの入

# セミナー 「地域ではたらく看護師さん」開 催



訪問看護リ

について真剣に学ぶ姿に感動いたしました。 雨模様でしたが、参加した子ども達が感染症 トを開催いたしました。当日は、あいにくの を対象に、親子で感染症について学ぶイベン さん」と題し、地域のお子様やスタッフ家族 リケアセンターにて「地域ではたらく看護師 令和4年3月26日、 創心会訪問看護リハビリステーション中洲 創心會中洲地域リハビ

指し、スタッフ一同努めて参ります。 これまで以上に地域に根差したサービスを目 新たに単独の事業所として開設いたしました。 は、本年4月にサテライト事業所を閉鎖し、

創心會グループ